

ルール&ドライブで 巡る南丹

～京都市内からひと足のばしの別世界～

◆レンタカーでの南丹市観光

南丹市には様々な名所旧跡や豊かな自然景観、懐かしさを感じさせるかやぶき民家が残っていて、京都市内とはまた違った趣があります。

とても大きな町ですが、地域によっては鉄道の走っていないところもあります。市営バスの本数も少なく、時間が早かったり、遅かったりと観光での利用はあまり便利とは言えません。

JR京都駅周辺には、たくさんのレンタカー会社がありますので、レンタカーを利用した南丹市観光はいかがでしょうか。事前にお好みの車をご予約いただくことで、重い荷物と時間の制約から解放された旅が楽しめるはずです。

京都府の真ん中を横断する南丹市へは、京都駅をスタートに京都の魅力的なスポットを巡りながらお越しいただくことができます。レンタカーを2日間（48時間）借りた場合のモデルコースをご紹介します。移動時間の目安にご利用ください。

◆トレン太くんの利用 トレン太くんとは…

JR主要駅にある「みどりの窓口」「旅行センター（びゅうプラザ）」「主な旅行会社」で申し込みができる、JR線と駅レンタカーをパックにした割安な移動プランです。必ずJR券とレンタカー券を同時に購入してください。

※詳しい利用条件は申し込み時にご確認ください。

★JR同乗者全員のJR乗車券が20%割引

同乗者全員のJR特急券が10%割引（※割引とならない設備もあります）

★レンタカー 時間単位や1日単位でのプランが選べます。

JR線とパックにすることで、格安料金にてレンタカーが利用できます。

○問合せ 駅レンタカー フリーダイヤル **0800-888-4892** (10:00～18:00)

<http://www2.odn.ne.jp/torenta/index.htm>



モデルコース① 日本の原風景を巡る

	時間	場所	旅程	時間	場所	旅程
初 日	8:00→10:20	東京駅出発→京都駅到着	新幹線のぞみ【約2時間20分】	15:00→16:00	宇治市内	◆源氏物語ミュージアム【約1時間】 2008年リニューアルオープン。館内は展示ゾーンと情報ゾーンに分かれており、源氏物語宇治十帖の世界を満喫することができます。
	11:00→12:00	京都駅周辺→宇治市	レンタカー【約1時間】	16:00→18:00	宇治市→南丹市美山町	レンタカー【約2時間】 美山町内には個性豊かなお宿が25軒あります。事前にお好みのお宿をご予約ください。
	12:00→13:00	宇治市内	◆宇治の名店で昼食【約1時間】			
	13:00→14:00	宇治市内	◆平等院【約1時間】 平等院鳳凰堂は、中堂と左右の翼廊、尾廊で成り立っています。御堂と池が一体化された浄土庭園の優美な景観は、平安貴族たちがあこがれた西方極楽浄土を具現したものといわれています。	18:30	南丹市美山町内	◆美山のこだわりの宿で宿泊 地元素材にこだわった夕食を味わった後は、夜の美山を味わってください。夜空には満天の星が煌いています。季節によっては蛍の乱舞、舞い散る夜桜。深々と降り積もる雪をお楽しみいただけます。
	14:00→15:00	宇治市内	◆市営茶室 対鳳庵【約1時間】 平等院鳳凰堂に相対する場所に造られたため「対鳳庵」と名づけられた数寄屋造りの本格的な茶室。香り高い本場の宇治茶と季節の和菓子を味わうことができます。			

モデルコース① 日本の原風景を巡る

時間	場所	旅程	時間	場所	旅程
8:30	南丹市美山町内	お宿をチェックアウト	12:30→13:30	伊根町内	◆丹後の海の幸を満喫する昼食 丹後の海の朝揚げの魚をお召し上がりいただけるお店がたくさんあります。
9:00→10:30	南丹市美山町北	◆かやぶきの里北集落を見学 【約1時間30分】 昔懐かしい雰囲気は今も色濃く残るこの集落は、かやぶき屋根の民家の多さと、集落景観の美しさで、国の重要伝統的建造物群保存地区になっています。人々が生活しながら保全している景観をゆっくりとお楽しみください。民俗資料館ではかやぶき民家の昔の暮らしを感じていただけます。	14:00→15:30	伊根町 舟屋群	◆海在原風景を見学【約1時間30分】 伊根湾に沿って建ち並ぶ舟屋は、1階が船のガレージ、2階が居間となった独特な建物。海辺ぎりぎりに建ち並んでいるので、海から眺めると、まるで海に浮かんでいるかの様に見えます。
10:30→12:30	南丹市美山町→伊根町	★レンタカー【約2時間】 移動途中で美山・大野ダムの桜や紅葉をお楽しみください。	16:00→18:30	伊根町→亀岡市	★レンタカー【約2時間30分】
			18:30	亀岡市 湯の花温泉	◆温泉宿で宿泊 京都唯一の泉質の良さで、昔から愛されてきた亀岡市の湯の花温泉で宿泊。

時間	場所	旅程
8:30	湯の花温泉	お宿をチェックアウト
9:00→10:00	亀岡市→京都駅周辺	★レンタカー【約1時間】 京都市内へ向けて出発。レンタカーを返却。
11:00→17:00	京都市内	◆京都市内を自由行動【約6時間】
17:00→19:20	京都駅出発→東京駅到着	★新幹線「のぞみ」【約2時間20分】



かやぶきの里

モデルコース② 心と体の癒しの旅

時間	場所	旅程	時間	場所	旅程
8:00→10:20	東京駅出発→京都駅到着	★新幹線「のぞみ」【約2時間20分】	15:50→16:13	トロッコ嵐山駅→ トロッコ亀岡駅	◆嵯峨野トロッコ列車7号【約25分】 嵯峨野トロッコ列車は、トロッコ嵯峨駅からトロッコ亀岡駅までの7.3kmを約25分で結ぶ観光列車です。
11:00→11:30	京都駅周辺→亀岡市	★レンタカー【約30分】	16:30→17:00	トロッコ亀岡駅→ 湯の花温泉	★レンタカー【約30分】
11:30→12:30	亀岡市内	◆亀岡市内で昼食【約1時間】	17:00	亀岡市 湯の花温泉	◆旅の疲れを癒す温泉宿で宿泊
13:00→15:00	保津川乗船場→嵐山	◆保津川下りで景色を楽しむ【約2時間】 保津川下りは、亀岡から嵐山まで約16kmの渓流を2時間程で下る舟下りです。四季を通じてすばらしい保津川峡谷の自然美と、水しぶきを上げて下るスリルをお楽しみください。			

時間	場所	旅程
8:30	湯の花温泉	お宿をチェックアウト
8:30→9:00	湯の花温泉→穴太寺	★レンタカー【約30分】
9:00→10:00	亀岡市 穴太寺	◆涅槃像で心を癒す 本堂には鎌倉時代につくられた木彫釈迦涅槃像が安置されています。体の部分をさわると参拝者の病気がよくなると伝えられています。
10:00→10:15	穴太寺→亀岡市 神応寺	★レンタカー【約15分】
10:15→12:00	神応寺→養仙寺→蔵玉寺→金光寺→耕雲寺→極楽寺→東光寺	◆七福神めぐり【約1時間45分】 お寺は旧街道に沿って8kmの範囲に集まっています。毘沙門天→布袋尊→大黒天→弁財天→恵比寿天→寿老人→福祿寿を巡ることができ、手頃なハイキングコースとして歩いて巡ることも可能です。
12:00→12:15	亀岡市→南丹市八木町	★レンタカー【約15分】
12:15→13:30	南丹市八木町	◆季節料理に舌鼓【約1時間15分】 四季折々の特選素材による料理が楽しめるお店があります。極上の丹波松茸も味わえます。
14:00→15:00	南丹市八木町 清源寺	◆木喰仏で心を癒す【約1時間】 木喰上人は全国を旅し、膨大な数

時間	場所	旅程
15:00→15:45	南丹市八木町→南丹市美山町	の木彫りの仏を残しました。清源寺の十六羅漢像は、歯を出して笑っていたり、恥ずかしそうにしていたりと、仏像とは思えぬ人間らしい表情で癒されます。
15:45→17:30	南丹市美山町北	★レンタカー【約45分】 ◆かやぶきの里北集落を見学【約1時間45分】 昔懐かしい雰囲気が今も色濃く残るこの集落は、かやぶき屋根の民家の多さと、集落景観の美しさで、国の重要伝統的建造物群保存地区になっています。人々が生活しながら保全している景観をゆっくりとお楽しみください。
18:00	南丹市美山町内	◆美山のこだわりの宿で宿泊 地元素材にこだわった夕食を味わった後は、夜の美山を味わってください。夜空には満天の星が煌いています。季節によっては蛍の乱舞、舞い散る夜桜。深々と降り積もる雪をお楽しみいただけます。

時間	場所	旅程
8:30	南丹市美山町内	お宿をチェックアウト
9:00→10:30	南丹市美山町→ 京都駅周辺	★レンタカー【約1時間30分】 京都市内へ向けて出発。レンタカーを返却。

時間	場所	旅程
11:00→17:00	京都市内	◆京都市内を自由行動【約6時間】
17:00→19:20	京都駅出発→東京駅到着	★新幹線「のぞみ」【約2時間20分】

モデルコース③ ゆったり丹波ゆっくり丹後の旅

	時間	場所	旅 程	時間	場所	旅 程
初 日	8:00→10:20	東京駅出発→京都駅到着	★新幹線「のぞみ」【約2時間20分】	16:00→16:15	美山町島→美山町北	★レンタカー【約15分】
	11:00→11:30	京都駅周辺→京都市高雄	★レンタカー【約30分】	16:15→17:45	南丹市美山町北	◆かやぶきの里北集落を見学【約1時間30分】
	11:30→12:30	京都市高雄	◆高雄で昼食【約1時間00分】 四季折々の美しさを堪能できる景勝の地。国内有数の紅葉の名所でもあります。			昔懐かしい雰囲気は今も色濃く残るこの集落は、かやぶき屋根の民家の多さと、集落景観の美しさで、国の重要伝統的建造物部保存地区になっています。人々が生活しながら保全している景観をゆっくりと、お楽しみください。民俗資料館ではかやぶき民家の昔の暮らしを感じていただけます。
	13:00→13:30	京都市高雄→京都市京北	★レンタカー【約30分】	18:00	南丹市美山町内	◆美山のこだわりの宿で宿泊
	13:30→14:30	京都市京北 常照皇寺	◆常照皇寺見学【約1時間】 のどかな山里にあるこの寺は、国の天然記念物の樹齢400年の九重桜や、御車返しの桜、左近の桜などが見事に咲き誇ります。			地元素材にこだわった夕食を味わった後は、夜の美山を味わってください。夜空には満天の星が煌いています。季節によっては蛍の乱舞、舞い散る夜桜。深々と降り積もる雪をお楽しみいただけます。
	14:30→15:00	常照皇寺→南丹市美山町	★レンタカー【約30分】			
15:00→16:00	南丹市美山町島	◆美山かやぶき美術館と郷土資料館を見学【約1時間】 かやぶき屋根の民家を改装した美術館と、郷土資料館が並んでいます。かやぶきの家に流れるゆったりとした時をお楽しみください。				

	時間	場所	旅 程	時間	場所	旅 程
二 日 目	8:30	南丹市美山町内	お宿をチェックアウト	14:00→15:00	宮津市内	◆旧三上家【約1時間】
	8:30→10:00	美山町→舞鶴市	★レンタカー【約1時間30分】 移動途中に美山・大野ダムの桜や紅葉をお楽しみください。	15:00→17:00	宮津市内	◆天橋立【約2時間】
	10:00→11:00	舞鶴市内	◆赤れんが倉庫群を見学【約1時間】 旧日本海軍によって建てられた舞鶴赤れんが倉庫群は12棟のうち7棟が国の重要文化財に指定されています。	17:00	宮津市内	◆宮津で宿泊
	11:00→11:30	舞鶴市→宮津市	★レンタカー【約30分】			観光・レジャーや海の幸など年中楽しめることから、昔から観光で訪れる人が多く、様々なお宿があります。
	12:00→13:00	宮津市内	◆日本海の幸を味わう昼食【約1時間】 宮津は天然の良港で、四季折々の海の幸が楽しめます。			
13:00→14:00	宮津市内	◆カトリック宮津教会【約1時間】 明治29年建設で、現役の木造聖堂としては日本最古のもの。色鮮やかなステンドグラス、ドーム式の天井、畳敷の床という和洋折衷の聖堂。				

	時間	場所	旅 程
三 日 目	8:00	宮津市内	お宿をチェックアウト
	8:30→10:30	宮津市内→京都駅周辺	★レンタカー【約2時間】 レンタカー返却。
	11:00→17:00	京都市内	◆京都市内を自由行動【約6時間】
	17:00→19:20	京都駅出発→東京駅到着	★新幹線「のぞみ」【約2時間20分】



かやぶきの里

モデルコース④ 自然を満喫する旅

	時間	場所	旅 程	時間	場所	旅 程
初 日	8:00→10:20	東京駅出発→京都駅到着	★新幹線のぞみ【約2時間20分】	15:45→17:15	南丹市美山町北	◆かやぶきの里北集落を見学【約1時間30分】
	11:00→12:00	京都駅周辺→南丹市日吉町	★レンタカー【約1時間】			昔懐かしい雰囲気は今も色濃く残るこの集落は、かやぶき屋根の民家の多さと、集落景観の美しさで、国の重要伝統的建造物部保存地区になっています。人々が生活しながら保全している景観をゆっくりと、お楽しみください。民俗資料館ではかやぶき民家の昔の暮らしを感じていただけます。
	12:00→13:00	南丹市日吉町 スプリングスひよし	◆健康な体を作る昼食【約1時間】 地元産素材にこだわったふるさとの味や、明治国際医療大学の監修の「医食同源」を基本とした健康な身体づくりをサポートする薬膳料理など、多彩にお楽しみいただけます。	17:30	南丹市美山町内	◆美山のこだわりの宿で宿泊
	13:00→14:00		◆ダム内の見学・温泉を楽しむ【約1時間】 日吉ダム内部の見学や、温泉の日帰り入浴でリフレッシュすることもできます。			地元素材にこだわった夕食を味わった後は、夜の美山を味わってください。季節によっては蛍の乱舞、舞い散る夜桜。深々と降り積もる雪をお楽しみいただけます。
	14:00→14:30	南丹市日吉町→南丹市美山町	★レンタカー【約30分】			
	14:30→15:30	南丹市美山町島	◆美山かやぶき美術館と郷土資料館を見学【約1時間】 かやぶき屋根の民家を改装した美術館と、郷土資料館が並んでいます。かやぶきの家に流れるゆったりとした時をお楽しみください。			
15:30→15:45	美山町島→美山町北	★レンタカー【約15分】				



モデルコース④ 自然を満喫する旅

時間	場所	旅程	時間	場所	旅程
8:30 9:30→16:30	南丹市美山町内 美山町自然文化村→芦生 研究林→美山町自然文化村	お宿をチェックアウト ◆芦生研究林ハイキング 美山町の東端にある「芦生研究林」は京都大学の研究演習林になっており、みだりに自然が破壊されないように管理されています。貴重な動植物や、環境を保全するため、森に入るためには色々な手続きや禁止事項があり、これぞ原生林という場所には簡単に入ることができませんでした。 美山町自然文化村では専門知識を有するガイドを養成し、特別に許可を得たマイクロバスで乗り入れを行うことで貴重な森を荒らすこ	16:30→18:00 18:00	南丹市美山町→南丹市園部町 南丹市園部町 るり溪温泉	となく、自然にふれることができるハイキングを用意しており、リピーターの非常に多い人気イベントとなっています。 ★レンタカー【約1時間30分】 ◆るり溪温泉 兵庫、大阪、亀岡市の境界に位置する「るり溪高原」に国内有数のラドン含有量を誇る宿泊温泉施設「るり溪温泉」があります。「癒し」をテーマにした酵素浴やフィッシュセラピーなどをお楽しみください。 道をはさんで建つ「花あかり」は和の空間で、ゆっくりとおくつろぎいただける宿泊施設です。
8:30 9:00→9:30	るり溪温泉 府立るり溪自然公園	お宿をチェックアウト ◆るり溪渓谷を散策【約30分】 国の名勝地にも指定されており、大小さまざまな滝や岩が四季折々の自然美をみせてくれます。約4kmの散策コースのほか、車道が	9:30→11:00 11:00→17:00 17:00→19:20	南丹市園部町→京都市内 京都市内 京都駅出発→東京駅到着	ら楽しめる風景もあります。 京都市内へ向けて出発。レンタカー一返却。 ◆京都市内を自由行動【約6時間】 ★新幹線「のぞみ」【約2時間20分】

◆南丹市内 立ち寄りスポット

*カーナビでの案内に便利な電話番号や問い合わせ先の番号を掲載しています。

美山町	◆道の駅 ◆日帰り入浴・体験施設 ◆桜	美山ふれあい広場 美山町自然文化村 大野ダム 長谷運動公園 大野ダム かやぶきの里	☎0771-75-0190 ☎0771-77-0014 ☎0771-75-0143【大野ダム管理事務所】 ☎0771-75-1906【美山町観光協会】 ☎0771-75-0143【大野ダム管理事務所】 ☎0771-77-0587【美山民俗資料館】
日吉町	◆見る ◆日帰り入浴 ◆紅葉	美山かやぶき美術館・郷土資料館 スプリングスひよし（ひよし温泉） 多治神社	☎0771-75-1777 ☎0771-72-1526 ☎0771-72-0196【日吉町観光協会】
園部町	◆道の駅 ◆日帰り入浴 ◆桜	京都新光悦村 るり溪温泉「心と身体の癒しの森」 九品寺 るり溪 園部公園	☎0771-68-1100 ☎0771-65-5001 ☎0771-62-3704 ☎0771-68-0050【南丹市商工観光課】 ☎0771-63-1777【南丹市国際交流会館】
	◆紅葉	るり溪 龍穩寺	☎0771-68-0050【南丹市商工観光課】 ☎0771-62-0737
八木町	◆体験施設 ◆社寺 ◆桜 ◆紅葉	農村環境公園「氷室の郷」 清源寺（木喰仏） 大堰川緑地公園 西光寺 池上院	☎0771-43-1128 ☎0771-42-3743 ☎0771-42-5366【スポーツフォアオール】 ☎0771-42-3417 ☎0771-42-4291

南丹市内観光案内 南丹市商工観光課 ☎0771-68-0050 美山町観光協会 ☎0771-75-1906
日吉町観光協会 ☎0771-72-0196 八木町観光協会 ☎0771-68-0024

