

たまぴよくらぶ



新しい家族を迎えるわくわく
新しい生活にちょっとドキドキ
たまぴよくらぶは妊娠・出産・育児に対する
疑問やお気持ちを専門職を交えてお話しする教室です
妊婦さんだけでなく、パパやご家族の参加も大歓迎☆



内容

たまぴよ①

◇ 「いのちのおはなし」

いのちってすごい！

誕生って奇跡！！

小さいいのちがお腹の中で育ち、
生まれてくるまでのお話です

◇ 栄養士さんのお話

- ・妊娠中から学ぼう
健康的な食生活

◇ 実践タイム！

- ・まあるく抱っこしてみよう！

◇ 交流会

たまぴよ②

◇ 助産師さんのお話

- ・妊娠・出産時の心と身体
・パパと家族にできること

◇ 歯科衛生士さんのお話

- ・妊娠中の口腔ケアのポイント
・赤ちゃんの歯のケア

◇ 実践タイム！

- ・マタニティジャケットで妊婦体験
・まあるく抱っこをもう一度

◇ 交流会

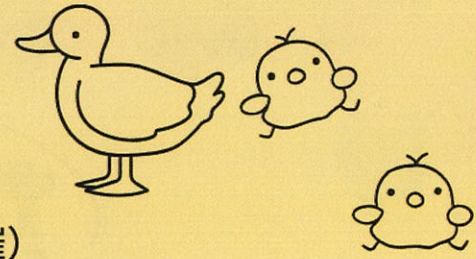


※午前9時の時点で
気象警報発令の場合、開催を中止します。

ご家族どなたでも
大歓迎

妊娠・出産・育児の
いろいろなこと
みんなで聴こう
話そう

コミュニティスペース
気になる木JUJU
すこやかセンターで開催
両施設の見学もできます



会場

南丹市 子育てすこやかセンター（日曜開催）

コミュニティスペース気になる木JUJU（火曜開催）

時間

AM 9時45分～11時45分

受付時間9時30分～

たまぴよ
①

4/23(火)

JUJU

たまぴよ
②

5/26(日)

すこやか

たまぴよ
①

6/25(火)

JUJU

たまぴよ
②

7/16(火)

JUJU

たまぴよ
①

8/27(火)

JUJU

たまぴよ
②

9/29(日)

すこやか

たまぴよ
①

10/22(火)

JUJU

たまぴよ
②

11/26(火)

JUJU

たまぴよ
①

12/24(火)

JUJU

たまぴよ
②

1/26(日)

すこやか

たまぴよ
①

2/25(火)

JUJU

たまぴよ
②

3/18(火)

JUJU

コミュニティスペース
気になる木JUJU



八木町八木鹿草76番地

0771-20-4376
080-3857-8119



ご予約お問い合わせは
こちら
グローアップLINE



南丹市
子育てすこやかセンター



園部町小桜町43-2

0771-68-0082



南丹市の情報は
こちら
南丹市役所LINE

