

●南丹市 オンライン妊産婦相談のご案内



月曜～金曜（祝日を除く）
午前9時～午後4時
（相談は、1回1時間まで）

南丹市 保健医療課
電話 0771-68-0016
住所 南丹市園部町小桜町47

自宅に居ながら、オンラインで相談ができるようになりました。

感染症が心配で外出を控えている方やつわり等で体調不良で外出が難しい方等、南丹市内の妊産婦さんなら、どなたでも気軽に相談できます。まずは、メールでご予約ください。



- ・妊娠中の過ごし方
- ・妊娠期の食事
- ・産前・産後の身体のケア
- ・母乳のこと
- ・お子さんの発育や発達、健康面のこと など

相談内容に応じて、助産師、保健師、看護師、
内容により管理栄養士）がオンラインで相談
に応じます。

●オンライン妊産婦相談の流れ

- ① メールで相談
予約をする。
（希望日の1週間
前までに）

宛先：QRコード



- ・宛先 hoken@city.nantan.lg.jp
- ・メールの件名は、「オンライン妊産婦相談申し込み」としてください。
- ・本文には、次の相談者本人の情報を書いてください。
 - 1) 名前
 - 2) 生年月日
 - 3) 住所
 - 4) 電話番号（日中、連絡が取れる電話）
 - 5) 相談希望日時 第1希望、第2希望（月～金 午前9時から午後4時までの間で希望の日時を指定してください。1回の相談は1時間以内です。）
 - 6) 主に相談したい内容（簡単な内容で結構です。）
 - 7) 使用予定の機器（パソコン、タブレット、スマートフォン等）

- ② 接続するパソコン、スマートフォンを準備する。

- ・市の子育てコンシェルジュから、予約確認メールが届きます。
- ・hoken@city.nantan.lg.jpからのメールが届くように設定をお願いします。
- ・ZOOM Cloud Meetings（ZOOMアプリ）の利用方法などを記載しています。
- ・インターネット環境への接続が必要です。（ビデオ通話は、データ通信量がかかります。通信料は、ご自身の負担になります。）

- ③ 相談予約日時に、ZOOMアプリから、オンライン相談室にアクセスしてください。