

お知らせ

なんたん

発行

南丹市

第402号

令和4年

10月14日発行

<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>

目次(ページ)

- ・お知らせ(1~3)
- ・人材募集(3)
- ・相談会(4)
- ・子育て支援(催し)(4~5)
- ・新刊図書のご案内(6)
- ・催し(6~9)
- ・なんたんテレビ番組表(10)

お知らせ

KCNなんたん新事務所 がオープンしました

令和4年9月27日、南丹市国際交流会館1階にKCNなんたん新事務所をオープンしました。

ケーブルテレビ、インターネットの加入は「KCNなんたん」にご相談ください。

また、なんたんテレビへの取材依頼も承ります。皆さまのご来店をお待ちしております。

☎株式会社KCNなんたん
(なんたんテレビ)国際交流会館内

☎(0771)63-6300

☎(0771)63-5300

「地域連携薬局」をご存知ですか？

患者さんが自身に適した薬局を選択できるように、特定の機能をもつ薬局を認定する制度があります。

外来受診時だけでなく、入退院時や在宅医療の訪問対応を含め、地域の病院や診療所、介護施設、薬局等と連携して、患者さんが安心して切れ目ない薬物治療を受けられるよう支える機能を持った薬局を地域連携薬局として認定しています。

地域連携薬局では、地域の他の医療提供施設の医療関係者との連携体制を構築し、患者さんの服薬情報等を情報共有しながら、質の高い薬学的管理を行っています。また、地域の他の薬局に対する医薬品の提供や医薬品に係る情報発信、研修等の実施を通じて、他の薬局の業務を支えるような取組も行っています。

☎京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係

☎(0771)62-4754

☎「京都府地域連携薬局」で検索

納期限のお知らせ

＜令和4年10月31日(月)納期限＞

・市府民税(普通徴収)第3期分

☎税務課

☎(0771)68-0004

・国民健康保険税第5期分
・後期高齢者医療保険料第4期分

☎市民課

☎(0771)68-0011

・介護保険料第5期分

☎高齢福祉課

☎(0771)68-0006

・保育所保育料等10月分
・保育所延長保育料9月分
・一時保育料9月分
・幼稚園給食費10月分
・幼稚園預かり保育料9月分
・すこやか学園使用料10月分

☎子育て支援課

☎(0771)68-0017

・市営住宅使用料10月分

☎営繕課

☎(0771)68-0062

・学校給食費10月分

☎学校教育課

☎(0771)68-0056

・放課後児童クラブ負担金10月分

☎社会教育課

☎(0771)68-0057

※市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、市税や一部料金では、スマートフォンアプリで納付が可能です。

ツキノワグマの出没にご注意下さい

例年10月中旬ごろから12月にかけて、ツキノワグマの冬眠前の集落周辺への出没が頻発する時期となっています。

クマは主に夜間や薄暮時に行動すると言われています。山に近い集落にお住まいの方は常にクマの出没を意識し、出歩くのを控えたり、家屋や倉庫などの夜間の戸締りを徹底してください。

なお、クマを目撃された際には農山村振興課や各支所までご連絡をお願いします。

☎農山村振興課 ☎(0771)68-0012

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者を対象にインフルエンザの予防接種を公費(一部個人負担)で実施します。希望される方は下記の内容をご確認のうえ、期間内に実施医療機関で接種してください。

●**対象者** 南丹市に住民登録があり、以下の①、②のどちらかに当てはまる方

①65歳以上の接種希望者(接種日に65歳以上の方)

②60歳以上65歳未満で、「心臓・じん臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」に日常生活に支障をきたす程度の障がいのある方で、接種を希望される方

●**自己負担金** 1,500円(1人につき、年度内1回)

●**申込方法** 南丹市内の実施医療機関(下表参照)に直接お申し込みください。

※対象者の方で、特別な事情(市外の医院で病気の管理中であるなど)により下表の実施医療機関以外での接種を希望される方は、医療機関によっては、公費での接種を受けていただけない場合があります。接種するまでに保健医療課までお問い合わせください。

●**実施期間** 12月28日(水)まで

※診療日は医療機関によって異なりますので、必ず医療機関にお問い合わせください。

●**接種費用の免除** 生活保護世帯の方は接種費用が免除されます。

※必ず接種するまでに、保健医療課または各支所窓口で申請してください。

●**実施医療機関**(順不同)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
川西診療所	(0771)62-0139	京都中部総合医療センター (旧公立南丹病院)	(0771)42-2510
げんの耳鼻咽喉科	(0771)68-1313		
園部病院 (旧園部丹医会病院)	(0771)62-0515	胡麻佐野診療所	(0771)74-0022
高屋こども診療所	(0771)68-1155	藤岡五ヶ荘診療所	(0771)73-0203
富井内科医院	(0771)68-2550	吉田医院	(0771)72-0022
西田医院	(0771)68-1105	明治国際医療大学附属病院	(0771)72-1221
仁丹医院	(0771)62-0234	山田医院	(0771)42-2306
広野医院	(0771)62-0218	南丹みやま診療所	(0771)75-1113
南八田診療所	(0771)65-0048	美山林健センター診療所	(0771)76-0201
きむら診療所	(0771)43-0860		

※ワクチン数に限りがありますので実施できない場合があります。ご了承ください。

保健医療課 ☎(0771)68-0016

新型コロナウイルスの感染拡大の防止について

催しに参加される時は、マスク着用・手指消毒・検温にご協力ください。37.5度以上の熱がある場合は参加を控えてください。掲載している内容は変更になる場合がありますので、事前に問い合わせ先に確認いただきますようお願いいたします。



90分一本勝負

松茸と丹波牛すき焼き

食べ放題





2名様より

7,500円コース
(税込価格 8,250円)

今年こそ一生分の松茸を食べよう

すき焼き+松茸ごはん
吸い物・香の物・デザート付

子供半額(小学生迄)

食べ放題

8,500円コース
(税込価格 9,350円)

すき焼き+松茸ごはん
土瓶蒸し・焼松茸・吸い物・香の物・デザート付
個室使用の場合は10%別途頂戴します

食べ放題

大隆川畔せせらぎ亭

ハ光録 ☎ 0771.42.2221

時食館 **ハ光亭** ☎ 0771.82.0850

ハロウィンジャンボ宝くじの発売について

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間** 10月21日(金)まで
 - 抽せん日** 10月28日(金)
 - 当せん金額** 1等3億円、前後賞各1億円
 - 価格** 1枚300円
- ☎(公財)京都市町村振興協会 ☎(075)411-0200

人材募集

集落支援員の募集について

市内の集落の実情を把握し、維持・活性化対策を推進するために集落支援員を募集します。

- 職種** 集落支援員
 - 勤務場所** 南丹市役所日吉支所
 - 人数** 若干名
 - 賃金** 月額151,900円
 - 勤務時間** 週37.5時間
- ※原則、土日祝日は休日ですが、業務の内容により勤務することがあります。
- 主な活動内容**
 - ・集落の巡回、関連する会議への出席、集落の維持・活性化のための支援
 - ・各種助成金の相談対応
 - ・各種団体との連絡調整 など
 - 備考** 通勤手当支給、社会保険・雇用保険加入
 - 募集要件** 次の①～⑤すべての要件を満たす方
 - ①集落を元気にするために熱意を持って活動できる方
 - ②心身ともに健康で誠実かつ責任を持って業務を行うことができる方
 - ③普通自動車運転免許を有している方
 - ④パソコン(ワード、エクセル、メールなど)の一般的な操作ができる方
 - ⑤地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方
 - 任用期間** 令和5年1月10日～令和5年3月31日 ※更新あり
- ※始期については、応相談
- 採用** 面接試験により採否を決定します。面接試験は12月に実施する予定です。
 - 募集期間** 10月17日～11月16日(土日祝日除く)
午前8時30分～午後5時
 - 申込方法** 申込書に必要事項を記入のうえ、地域振興課または各支所総務課にご提出ください。
申込書は各提出先に備え付けています。
- ☎地域振興課 ☎(0771)68-0019

訳アリ 不動産処分 歓迎!	訳アリ(旗竿地) 不動産物件のご案内	金98万円	別途:仲介報酬
■不要の農地、山林、別荘地の売却、賃貸等の処分 ■農地転用の許可申請手続 ■未相続不動産の相続手続 ■農機具、蔵のお宝の整理処分 ◆ 無料 で、自宅に相談、見積に来て欲しいが、⇒[☎]	■場所 南丹市園部町小桜町 ■園部高近く ■旗竿地(専用通路幅:2m) ■地目 山林(平坦・更地) ■面積 295㎡(約90坪) ■規制等:市街地 ■用途 果樹園 プライベートドッグラン 資材置場等 ■給・排水:別途		
	[京丹波]の農地、山林、別荘地 ■売買、賃貸 ■相続(登記) ■解体 ■専門家と提携 ■行政書士 松波企画資料事務所(マツミ) ■農地転用 ■建設業等申請代行 ■電絡先[☎]090-3610-2733 ■南丹市園部町天引嶽口(国道372号)		

相談会

「身体障害者巡回更生相談」のお知らせ

- 日時 11月8日(火)
午前10時～11時15分
- 場所 日吉は一とぴあ
- 巡回医師 整形外科
- 内容 補装具交付・修理に係る判定、医療相談
- 持ち物 身体障害者手帳、使用中の補装具、印鑑(支給申請が必要な場合に使用)
- 申込方法 10月28日(金)
までに電話でお申し込みください

☎社会福祉課

☎(0771)68-0007

子育て支援(催し)

令和5年度「すこやか学園」の入園申し込みについて

令和5年度において幼児の館「すこやか学園」の入園を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

●施設名 幼児の館「すこやか学園」
※すこやか学園とは、集団の中での遊びの場を通じ、子どもの心身の健全な発達を助長し、また親同士が子育てについて学び合い、親子がふれあい、育ち合うことを目的に、2歳児を対象に保護者同伴で利用いただく施設です。

●所在地 園部町小桜町(園部幼稚園内)

●定員 20人×2学級

●入園対象 市内在住の2歳児とその保護者(転入予定の方も含む)で、原則1年間の通園が可能な方。

※入園対象児の年齢は、令和5年4月1日時点の年齢です。

●開設日 週2日(月、木曜日クラスと火、金曜日クラス)

※クラスは指定できません。クラス編成は園で行います。

●開設時間 午前の2時間

●使用料 月額2,000円

●提出書類 入園申込書

※利用案内・入園申込書は10月21日(金)から配布します。各受付場所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 11月1日(火)～24日(木)

※土・日・祝日は除く

●受付場所 園部幼稚園、子育て支援課および各支所総務課(開園および開庁時間内をお願いします)

※定員を超えて申し込みがあった場合は、抽選で入園者を決定します。

<申込み等事務手続きに関すること>

☎子育て支援課

☎(0771)62-0017

<すこやか学園の運営に関すること>

☎園部幼稚園

☎(0771)68-0083

令和5年度市立幼稚園等の利用申し込みについて

令和5年度において南丹市立幼稚園等の利用を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

- 入園対象 市内在住(転入予定の方も含む)の3歳児から5歳児(令和5年4月1日時点年齢)
 - ・3歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
 - ・4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
 - ・5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

●市立幼稚園等の概要

3～5歳児で教育のみを希望される方を募集します。

幼稚園名	所在地	電話番号
園部幼稚園	園部町小桜町	(0771)68-0083

幼稚園名	所在地	電話番号
八木中央幼稚園 (八木中央幼児学園 短時部)	八木町西田	(0771)42-5189
ひよしこども園	日吉町保野田	(0771)72-0212
みやまこども園	美山町島	(0771)75-0133

※見学は各園に直接申込みください。新型コロナウイルス感染症対策として、検温等を実施しています。

●**申請書類など** 「給付認定申請書兼市立幼稚園申込書」または「保育所・認定こども園利用希望申込書」

※利用案内・提出書類は10月21日(金)から配布します。各受付場所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●**受付期間** 11月1日(火)～11月24日(木)

※土・日・祝日は除く

●**受付場所** 各幼稚園等、子育て支援課および各支所総務課

※開園、開庁時間内をお願いします。

●**保育料** 無償。八木中央幼稚園、ひよしこども園、みやまこども園は、給食費3,500円が必要です。

☎子育て支援課 ☎(0771)68-0017

令和5年度保育所等の利用申し込みについて

令和5年度において保育所等(幼保連携型認定こども園含む)の利用を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

●**入所対象** 市内在住で、父母などの保護者のいずれもが、家庭で保育することが困難な場合にある子ども(転入予定の方も含む)

●**募集する保育所など**

公立保育所名	所在地	入所対象児(予定)
園部保育所	園部町木崎町	1歳児～5歳児
城南保育所	園部町城南町	0歳児(満6カ月児)～5歳児
八木中央保育所(八木中央幼児学園 長時部)	八木町西田	1歳児～5歳児
八木東保育所(八木東幼児学園)	八木町北屋賀	0歳児(満6カ月児)～5歳児
ひよしこども園	日吉町保野田	0歳児(満6カ月児)～5歳児
胡麻保育所	日吉町胡麻	1歳児～5歳児
みやまこども園	美山町島	0歳児(満1歳児)～5歳児
みやまこども園知井分園	美山町中	1歳児～2歳児

民間幼保連携型認定こども園	所在地	入所対象児(予定)
南丹のぞみ園	園部町小山東町	0歳児(満6カ月児)～2歳児、5歳児

※入所対象児の年齢は、令和5年4月1日時点の年齢です。0歳児については()内の月年齢に達してからの対象になります。

※見学は各園に直接申込みください。新型コロナウイルス感染症対策として、検温を実施しています。

●**申請書類など** 「給付認定申請書」、「保育施設及び保育事業利用希望申込書」のほか世帯の状況に応じて添付書類として就労等証明書、医師の診断書などが必要となります。

※募集要項・提出書類様式は10月21日(金)から配布します。各受付場所に備え付けるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●**受付期間** 11月1日(火)～11月24日(木) ※開所および開庁時間内をお願いします。

●**受付場所** 公立各保育所、子育て支援課および各支所総務課

●**保育料** 市町村民税額を用いて算定します。3歳児～5歳児は保育料は無償ですが、給食費(副食代)が必要です。

☎子育て支援課 ☎(0771)68-0017

新刊図書のご案内

南丹市立図書館「新刊図書」のご案内

南丹市立図書館の新刊図書の一部を紹介します。

<一般書>

◆歴史の本棚(加藤陽子)◆SNS別最新著作権入門(井上拓)◆定本本屋図鑑(本屋図鑑編集部編)◆考えすぎてしまうあなたへ(グウェンドリン・スミス)◆京都花の寺社巡礼図鑑(蔭山敬吾)◆自分らしい死に方(藤原東演)◆戦争の教訓(栗原俊雄)◆禁断の中国史(百田尚樹)◆地形と地理でわかる京都の謎(青木康、古川順弘)◆しまずかん(こにしけい、たきざわしょうたろう他)◆東大生が日本を100人の島に例えたら面白いほど経済がわかった!(ムギタロー)◆「ヤングケアラー」とは誰か(村上靖彦)◆怪談和尚の京都怪奇譚 宿縁の道篇(三木大雲)◆かこさとし科学絵本の世界(藤嶋昭)◆世界の見方が変わる元素の話(ティム・ジェイムズ)◆ぽんこさんの暮らしのはてな?(ウルバノヴィチ香苗)◆都会を出て田舎で0円生活はじめました(田村余一、田村ゆに)◆農家が教えるわくわくマメづくり(農文協編)◆図解と写真でわかる教養が身につく!日本の鉄道150年史(辻良樹)◆たった10秒!子ども筋トレで能力アップ!(高林孝光)◆にゃんこ四字熟語辞典(西川清史)◆夜の道標(芦沢央)◆名もなき子(水野梓)◆最後の鑑定人(岩井圭也)◆ウクライナにいたら戦争が始まった(松岡圭祐)◆愛という名の切り札(谷川直子)◆流れる星をつかまえに(吉川トリコ)◆ソロキャン!(秋川滝美)◆江戸寺子屋薫風庵(篠綾子)◆この場所、何かがおかしい(最東対地)

<児童書>

◆おうちじっけん号(山岡潤一、草野絵美)◆ドラえもん探究ワールド身近にいっぱい!おどろきの化学(藤子・F・不二雄まんが)◆はっけん!イモリ(林光武編著)◆いえのなかのぼやき妖怪ずかん(こざきゆう)◆食糧危機のサバイバル(ゴムドリコ)◆新スポーツスーパースター伝3ダルビッシュ有(ベースボール・マガジン社編集)◆ガリレオの事件簿1ポルターガイストの謎を解け(東野圭吾)◆やまの動物病院(なかがわちひろ)◆ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密(J.K.ローリング、ステューブ・クローブス)◆いもうとなんか知らない(ロイス・ダンカン)

<絵本>

クモのシルバーくん(すみもとななみ)◆ぶどうおいしくなーれ(矢野アケミ)◆にんにんにんじゃ(浦中こういち)◆きらきらさがし(新井悦子)◆タコとだいこん(伊佐久美)◆川まつりの夜(岩城範枝)◆ひめさま!じいがかぜをひいたでござる(丸山誠司)◆ひつついた!!(きどまや)◆さすがさがすさ(伊藤文人)◆キウウの月(ジャンニ・ロダーリ)

岡中央図書館 ☎(0771)68-0080 岡八木図書室 ☎(0771)68-0027

岡日吉図書室 ☎(0771)68-0036 岡美山図書室 ☎(0771)68-0046

催し

地域公開講演会の開催について

人生100年時代、人はだれしも人生の初期と終期で他者からのケアを受ける存在です。ケアワークの意義とジェンダー平等(SDGs 5)について考えてみましょう。

●日時 10月21日(金) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

●場所 園部文化会館大ホール

●内容 「人生100年時代におけるケアワークの意義～ジェンダー平等は未来への希望を拓く～」

●講師 三成美保さん(追手門学院大学教授・奈良女子大学名誉教授)

●対象者 どなたでも

●定員 100人(当日受付・先着順)

●その他 要約筆記あり

岡京都府女性の船「ステップあけぼの」 ☎/FAX(0771)23-3089

なんたん健幸ポイント 2022追加募集について

「なんたん健幸ポイント2022」に参加される方を追加募集します。

歩いた歩数などで、ポイントを貯め、貯めたポイントを商品券に交換できます。

- 対象** 市内在住・在勤の20歳以上の方
- 定員** 1,000人(先着順)
- 参加費** 1,000円/年
- 参加条件** 説明会に参加できること・アンケート調査に協力できること
- 申込方法** 11月2日(水)までに電話または申込フォームから申し込みいただくか、南丹市ホームページからダウンロードした申込書をFAXでお送りください。



申込フォーム

※申込時に説明会の希望の日程を伝えてください。

※令和3年度からの継続の方は申し込みの必要はありません。

●説明会日程

- ・11月15日(火)
午前10時～11時30分
南丹市役所2号庁舎3階301会議室
- ・11月15日(火)
午後1時30分～3時
八木支所1階市民ルーム
- ・11月16日(水)
午後1時30分～3時
美山保健福祉センター
- ・11月17日(木)
午後1時30分～3時
日吉生涯学習センター

☎保健医療課

☎(0771) 68-0016

☎(0771) 63-0653

第47回南丹市園部町文化祭について

今年の園部町文化祭は次の内容で開催します。

<出演の部>

無観客で実施の上、後日なんたんテレビで放送する予定です。

<出展の部>

園部文化会館1階ロビー周辺で日程を分散して実施します。ご来館いただき、ぜひご覧ください。

- ・10月23日(日)～29日(土)
園部短歌会、淇光句会
 - ・11月5日(土)～11日(金)
園部写友会、撮朗会、丹光会
 - ・11月11日(金)～16日(水)
うたがき短歌会
 - ・11月13日(日)～19日(土)
如月短歌会、嵯峨御流淇水会(17日まで)
 - ・11月21日(月)～27日(日)
園部町絵手紙サークル、秋霜会、童画サークル、個人
 - ・11月29日(火)～12月5日(月)
硯友会、どんぐり、歩み会
 - ・12月7日(水)～9日(金)
池坊華月会、池坊清々会
- ※期間中、月曜・祝日は休館日ですが、月曜日は入館可能です。

☎園部町文化協会事務局(園部文化会館内)

☎(0771) 63-5820

(月曜・祝日休館)

第26回南丹市八木町文化祭を開催します

3年ぶりに八木町文化祭を開催します。文化活動を楽しみ、人と人がつながることを大切にしたい文化祭です。

<展示発表の部>

- 日時** 11月1日(火)～5日(土)午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)
- 場所** 八木市民センター1階ギャラリー及び3階、研修室1・2、和室
- 内容** 盆栽、書道、俳句、絵画、手芸作品と八木町内の幼児学園、小・中学校絵画展など

<舞台発表の部>

- 日時** 11月3日(木・祝)午前9時30分～午後3時30分
 - 場所** 八木市民センター文化ホール
 - 内容** 吹奏楽、朗読、シャンソン、楽器演奏、コーラス、舞踊、邦楽、大正琴、フラダンスなど
- ※11月3日(木・祝)に限り、午前10時から昼食用の軽食も販売します。

☎八木市民センター

☎(0771) 42-3132

河鹿合唱団 第75回定期演奏会

令和2年度は演奏会を中止し、令和3年度は園部文化祭(無観客・CATV放映)を第74回定期演奏会と位置付けて開催しました。今年は園部文化会館で第75回定期演奏会を開催します。心を込めて、明るい歌声をお届けしますので、どうぞお楽しみください。

- 日時** 10月29日(土)
午後2時30分～
- 開場** 午後2時
- 場所** 園部文化会館大ホール

●**入場料** 500円

※幼児をお連れの際は、演奏へのご配慮をお願いします。

●**演奏曲(予定)** JOHN RUTTER「Look at the world」、混声合唱組曲「季節のたより」、「恋のバカンス」、「負けないで」、混声合唱のための「方丈記」ほか

☎河鹿合唱団

☎090-8572-8415

✉kajikac1946@gmail.com

2022氷室の郷「収穫まつり」開催のお知らせ

氷室の郷「収穫まつり」を開催します。新米食味計り体験・新型農業機械の展示など多彩な催しを行います。

●**日時** 10月30日(日)

午前10時～午後3時

●**場所** 八木農村環境公園「氷室の郷」

※雨天時は田園ホールにて開催

●**内容** 和太鼓の演奏、八木中学校吹奏楽演奏、ヒップホップダンス、京都八木よさこい、チアダンス、新米食味計り体験(新米0.5合をお持ち下さい)、新型農業機械展示、丸太切り体験、美味しいコーナー(焼きそば・焼き鳥・炊込みご飯・よもぎだんご・パン・焼き芋・フランクフルト・わた菓子・かき氷など)

☎八木農村環境公園

「氷室の郷」

☎(0771)43-1128

(月曜：休館日)

学びの南丹「ドローン体験講座」参加者募集

●**日時** 11月5日(土)

午後1時30分～3時30分

●**場所** 森の学舎五ヶ荘(旧五ヶ荘小学校)

●**内容** ドローン紹介、実演、体験(雨天：内容を一部変更し実施)

●**講師** 久野光平さん、小林亮太さん(株式会社UNIXIA)

●**対象者** 南丹市在住の小学生 ※保護者付き添い必要

●**定員** 10組(先着順)

●**参加費** 500円(当日徴収)

●**申込方法** 10月31日(月)までに社会教育課、園部文化会館、八木市民センター、日吉生涯学習センター、美山支所社会教育課に備え付けの申込書を各施設に提出してください。

☎社会教育課

☎(0771)68-0057

「楽しく健康ウォーキング」参加者募集

運動不足改善やロコモティブシンドロームの予防を目的に、健康運動教室を開催します。

無理なく続けられる運動方法について楽しく学びましょう。第1弾 健康運動教室は「楽しく健康ウォーキング」をテーマに開催します。ぜひご参加ください。

●**日時** 11月11日(金)

午前10時～11時30分

受付：午前9時45分～

●**場所** 国際交流会館コスモホール

●**対象** 市内在住の20歳～74歳の方で、5km程度のウォーキングが可能な方

●**講師** 明治国際医療大学健康スポーツ学ユニット池本敬博准教授

●**募集人数** 20人(先着順)

●**持ち物** マスク、水筒、筆記用具、運動しやすい服装、靴

●**申込方法** 11月8日(火)までに電話でお申し込みください。

※なんたん健幸ポイントを50ポイント付与します。

☎保健医療課

☎(0771)68-0016

伝統和楽器「尺八」教室生徒募集します

尺八を吹いてみたい、和の楽器に興味がある、優しい音色に触れてみたい、尺八の魅力を体験してみませんか？初心者の方も大歓迎です。教室見学もできますのでお気軽にお尋ねください。

●**日時** 11月12日(土)～毎月、第2・第4土曜日

午後6時～7時

●**場所** 京都府立口丹波勤労者福祉会館(クアスポくちたん)(南丹市八木町西田金井畠9)

●**内容** 「都山流尺八楽会」師範の指導者を迎え、指導を行います。

※尺八をお持ちの方はご持参下さい。器材の購入を希望される方は指導者にご相談ください。

●**受講料** 4,000円/月(月2回開催)

●**申込方法** 直接来館していただくか、住所、氏名、電話番号を電話またはFAX、Eメールでお申し込みください。

☎京都府立口丹波勤労者福祉会館

☎(0771)42-5484

FAX(0771)42-5684

✉fualx504@cans.zaq.ne.jp

第30回南丹市チャリティ ゴルフ大会参加者募集

福祉事業の振興などを目的
に開催します。

- 日時 11月16日(水)
※開始時間などは申込者にお
知らせします。
 - 場所 るり溪ゴルフクラブ
 - 参加資格 大会趣旨に賛同
いただける方
 - 競技方法 18ホールスト
ロークプレイ(ダブルペリ
ア方式)
 - 参加費 12,000円(チャ
リティ金、参加費、昼食、
プレイフィを含む)
 - 申込方法 10月31日(月)
までに、住所、氏名、電話
番号(グループで申し込む
場合は、住所および電話番
号は代表者のみ明記)を、
郵便ハガキまたはFAXでお
申し込みください。
※電話での申し込みは不可
※できるだけ4人1組でお申
し込みください。
- 園 るり溪ゴルフクラブ
TEL (0771) 65-0221
FAX (0771) 65-0810
〒622-0065南丹市園部町大
河内深田1番地

花ノ木 第2回 在宅向け はなのき料理講習会

- 日時 11月16日(水)
午前10時～11時30分
受付：午前9時30分
- 場所 花ノ木医療福祉セン
ター多目的室
- 内容 忙しくて時間が無
い、簡単で食べやすい食事
を知りたい、そんな悩みにお
答えします。難しく見える
料理も、一度作り方を
知ってしまえば意外に簡
単。家庭での調理時間を短
縮し、嚥下しやすい食事を
レパートリーにプラスでき
ます。
- 定員 15人(先着順)

●対象者 在宅において介護
を必要とする方の食事にお
困りの方、施設栄養士・調
理師の方、養護学校や保健
所職員の方

- 申込方法 11月12日(土)
までに申込書を持参、郵送、
FAX、メールのいずれかで
提出してください。
- 園花ノ木医療福祉センター
栄養課
TEL (0771) 23-0701(代)
FAX (0771) 22-8348
✉ hananoki@chive.ocn.ne.jp

良い睡眠から健康に！ 「睡眠講座」を開催します

講座では、心地よい眠りの
秘訣や東洋医学を取り入れた
リラクゼーション法を学びま
す。「睡眠」について正しく理
解し、良質の睡眠を手に入れ
ましょう。

<第1回>

- 日時 11月18日(金)
午後1時30分～4時
- 場所 園部文化会館大研修
室1・2
- 内容
・こちよい眠りの秘訣～生
活習慣の改善とこころの健
康～明治国際医療大学看護
学部佐藤裕見子教授
・リラクゼーション実践法
Lesson1
明治国際医療大学看護学部
玉井公子教授

<第2回>

- 日時 12月2日(金)
午後1時30分～4時
- 場所 園部文化会館大研修
室1・2
- 内容
・こちよい眠りの秘訣～生
活習慣改善の実際～
明治国際医療大学看護学部
佐藤裕見子教授
・リラクゼーション実践法
Lesson2
明治国際医療大学看護学部
玉井公子教授

・東洋医学におけるリラク
ゼーション法
明治国際医療大学鍼灸学部
和辻直教授

<共通事項>

- 対象 南丹市民
 - 募集人数 25人(先着順)
 - 申込方法 10月28日(金)
までに電話でお申し込みく
ださい。
※連続講座のため、繰り合わせ
2回とも受講してください。
- 園保健医療課
TEL (0771) 68-0016

丹波自然運動公園からお 知らせ

<グラウンド・ゴルフのつど い>

- 日時 10月21日、28日
(各金曜日)午前9時～11時
45分
 - 場所 球技場
 - 参加費 300円(当日受付)
- ### <太極拳教室>
- 日時 10月28日(金)
午後2時～4時
 - 場所 体育館
 - 内容 太極拳の基礎を学ぶ
 - 参加費 500円(当日受付)
 - 定員 30人

<京都サンガF.C親子サッ カー教室>(要申込)

- 日時 11月23日(水・祝)
午前10時～正午
- 場所 陸上競技場(予定)
- 内容 京都サンガF.Cによ
るサッカー指導
- 参加費 500円(1組)
- 定員 年中・年長10組20
人/小1・小2 10組20名
- 対象 年中～小学2年生
- 申込方法 11月16日(水)
までに、住所、氏名、年齢、
電話番号を、はがき、F A
X、Eメールのいずれかで
お申し込みください。

園丹波自然運動公園

- TEL (0771) 82-1045
FAX (0771) 82-0480
✉ kouen@kyoto-tanbapark.
or.jp

なんたんテレビ番組表 令和4年10月16日～31日

★は初回放送です。 ※番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

10月		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
6	00-15	JAトピックス					★JAトピックス					★JAトピックス						
	15-30	河川カメラ																
	30	▽体操▽健幸のツボ			新)★Kスタ!			新)★歴史街道			★Kスタ!			★歴史街道				
7	00	もぎたてサタデー					★もぎたてサタデー					★もぎたてサタデー						
	30	週報			新)★週刊地域トピックス					★週刊地域トピックス								
	45	河川カメラ																
8	00-30	園部第二小運動会	★美山小学校運動会			★園部保育所 3歳児 スマイルDAY			★聖家族幼稚園 なかよし運動会			★みやまこども園運動会		★城南保 3・4・5歳 オープンデー 運動遊び				
	30	週報																
9	00-30	ほこハグ			★京都ライブ			★京都ライブ			★ふくしの森							
	30	レシビ																
10	00-30	Kスタ!			歴史街道			Kスタ!			歴史街道							
	30	殿田小運動会	★八木西小学校運動会			★殿田小 4年生 自然体験活動			★胡麻保育所運動会			★ひよしこども園 3・4・5歳児 わくわくタイム		★八木中央 幼児学園 4・5歳児 あそびんぐデー				
11	00-30	文字放送																
	30	もぎたてサタデー																
0	00-30	もぎたてサタデー					もぎたてサタデー					もぎたてサタデー						
	30	JAトピックス					JAトピックス					JAトピックス						
	45	週報			週刊地域トピックス					週刊地域トピックス								
1	00-30	園二小運動会	美山小運動会			園部保 3歳児 スマイルDAY			聖なるなかよし運動会			みやまこども園運動会		城南保 オープンデー				
	30	週報																
2	00-30	ほこハグ			京都ライブ			京都ライブ			ふくしの森							
	30	もぎたてサタデー																
3	00-30	もぎたてサタデー					もぎたてサタデー					もぎたてサタデー						
	30	殿田小運動会	八木西小運動会			殿田小4年 自然体験			胡麻保運動会			ひよしこども園 わくわくタイム		八木中央幼児 あそびんぐデー				
4	00-30	文字放送																
	30	もぎたてサタデー																
5	00-30	もぎたてサタデー					もぎたてサタデー					もぎたてサタデー						
	30	週報			Kスタ!			歴史街道			Kスタ!			歴史街道				
	45	河川カメラ																
6	00-30	園二小運動会	美山小運動会			園部保 3歳児 スマイルDAY			聖なるなかよし運動会			みやまこども園運動会		城南保 オープンデー				
	30	週報																
7	00-30	JAトピックス					JAトピックス					JAトピックス						
	45	週報			週刊地域トピックス					週刊地域トピックス								
8	00-30	もぎたてサタデー																
	30	週報																
9	00-30	殿田小運動会	八木西小運動会			殿田小4年 自然体験			胡麻保運動会			ひよしこども園 わくわくタイム		八木中央幼児 あそびんぐデー				
	30	文字放送																
10	00-30	ほこハグ			京都ライブ			京都ライブ			ふくしの森							
	30	もぎたてサタデー																
11	00-30	もぎたてサタデー																
	30	週報																

KCNグループ制作の番組がスタート！
今後も乞うご期待



KCN制作『Kスタ!』
奈良の話題や気になる
スポットを紹介



KCN京都制作『週刊地域トピックス』
久御山町、城陽市、笠置町、南山城村、
精華町、木津川市、京田辺市、宇治市から
地域の出来事を紹介

関西のケーブルテレビ
会社によるリレー番組

◇株式会社KCNなんたん 営業時間：午前9時～午後6時

TEL (0771) 63-6300 FAX (0771) 63-5300 info@kcn-nantan.jp www.kcn-nantan.jp

【発行】南丹市秘書広報課 ☎622-8651 南丹市園部町小桜町47