

お知らせ

# なんたん

発行

南丹市

第419号

令和5年

6月23日発行

<https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/>

## 目次(ページ)

- ・お知らせ(1~3)
- ・相談会(4~5)
- ・子育て支援(催し)(5~8)
- ・催し(8~12)
- ・美山地域情報(12)

## お知らせ

### サマージャンボ宝くじの発売について

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間** 7月4日(火)~8月4日(金)
  - 抽せん日** 8月18日(金)
  - 発売場所** 全国の宝くじ売り場(PCやスマホからも購入できます)
  - 当せん金額** 1等5億円、前後賞各1億円
  - 当せん金支払期間** 8月23日(水)~令和6年8月22日(木)
  - 価格** 1枚300円
- 問(公財)京都府市町村振興協会  
☎(075)411-0200

### 令和5年度くらしの資金貸付(夏期分)のご案内

くらしの資金貸付制度は、病気や失業、不慮の事故、災害など、思わぬ災難に見舞われて、生活のためにどうしても緊急一時的な資金を必要としている家庭に活用していただくための貸付制度です。令和5年度夏期貸付の申し込みを受け付けます。

#### ●受付期間

7月3日(月)~14日(金)

#### ●貸付額 10万円以内

#### ●返済方法 毎月割賦償還(最長20回)

問南丹市社会福祉協議会

本所☎(0771)72-3020

園部☎(0771)62-4125

八木☎(0771)42-5480

日吉☎(0771)72-0947

美山☎(0771)75-0020

### 第73回“社会を明るくする運動”

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。今年で第73回を迎えました。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

南丹市でも、毎年、強調月間の期間中に啓発活動を行っています。

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

問人権政策課

☎(0771)68-0015

### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業について

先の大戦で父などを亡くされた戦没者遺児を対象として、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民との友好親善を図ることを目的に実施されます。

実施時期や申込期限など詳細なお問い合わせおよび参加のお申し込みについては、(一財)京都府遺族会までご連絡ください。

#### ●参加費 10万円

●**実施地域** 西部ニューギニア、トラック諸島、パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、インド、ソロモン諸島、フィリピン、台湾・バシー海峡、ミャンマー、マーシャル・ギルバート諸島、中国

※相手国の事情などにより、実施時期や日程について変更や中止となる場合があります。

問(一財)京都府遺族会事務局

☎(075)393-6050

## 国民健康保険被保険者証の更新について

本年7月末で有効期限を迎える被保険者証の一斉更新を行います。

●**交付方法** 簡易書留にて加入世帯ごとに世帯主に郵送します。原則、住所地への交付のため、郵便局での転送サービスはご利用できません。

### ●**発送時期**

7月中旬から下旬

※配達時に不在の場合は、郵便局で保管されますので、期限内にお受け取りください。

※郵便局での保管期限を過ぎたものは、市民課までご連絡ください。

### ●**その他**

①国民健康保険税に滞納がある場合は、別途、短期被保険者証の交付について通知します。

②国民健康保険の加入者で新しい被保険者証が7月末になっても届かない場合や、すでに他の健康保険に加入されているにもかかわらず新しい国民健康保険の被保険者証が届いた場合は、市民課へご連絡ください。勤務先の健康保険に加入された方は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。

### ●**有効期限**

令和6年7月31日まで

※70歳到達により被保険者証兼高齢受給者証に切り替わる方、または75歳到達で後期高齢者医療制度に移行する方は有効期限が異なる

ります。有効期限までに新しい被保険者証をお送りします。

☎市民課

☎(0771) 68-0011

## 国民健康保険限度額適用認定証等の更新について

現在交付している国民健康保険限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証については、有効期限が令和5年7月31日となっています。

8月1日以降も入院や手術等で高額な医療費が見込まれる方は、7月3日(月)から申請の受付をいたしますので、市民課もしくは支所窓口で手続きをしてください。

7月中旬以降に順次郵送いたします。

### <注意事項>

- ・令和5年度の所得申告をしていない被保険者がいる世帯は、最も高い所得区分で判定されます。正しい所得区分で判定するために、必ず所得の申告をしてください。
- ・国民健康保険税に滞納がある世帯の方には、「限度額適用認定証」を交付できない場合があります。
- ・オンライン資格確認等システムを導入された医療機関では、原則として、限度額証等の提示が不要となります。
- ・既に各証をお持ちの方への個別のご案内は行いません。

☎市民課

☎(0771) 68-0011

## 後期高齢者医療被保険者証の更新について

本年7月末で有効期限を迎える被保険者証の一斉更新を行います。

●**交付方法** 簡易書留にてお一人ずつに郵送します。原則、住所地への交付のため、郵便局での転送サービスはご利用できません。

### ●**発送時期**

7月中旬から下旬

※配達時に不在の場合は、郵便局で保管されますので、期限内にお受け取りください。

※郵便局での保管期限を過ぎたものは、市民課までご連絡ください。

### ●**その他**

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で、引き続き認定証の対象となる方は、新しい認定証を同封します。(世帯に税の未申告者がいると所得区分の判定ができないため認定証の更新ができないことがあります。その際は、申告されたうえで改めて認定証の申請が必要となります)

### ●**有効期限**

令和6年7月31日まで

※現在お持ちの被保険者証(うぐいす色)は8月1日(火)以降は使用できません。

☎市民課

☎(0771) 68-0011

## シニア派遣スタッフ募集します!



毎月説明会を開催中!  
気軽にお問い合わせください。

その1  
週30時間未満で無理なく働けます

その2  
ケガも安心! 労災保険加入します

その3  
新しいことにチャレンジできます!



株式会社 ネクスト シニア事業部  
☎ 0771-68-2860

## 家族介護用品支給事業のご案内

要介護高齢者を在宅で介護されている方の経済的負担の軽減を図るため、介護用品購入に関する費用の一部を助成します。

●**対象者** 要介護4または5と認定された方を在宅で介護している家族で、要介護者、介護者ともに市内在住で市民税非課税世帯の方。

●**支給額** 1人当たり年額75,000円以内

●**支給方法** 費用の全額をいったんお支払いただいた後、申請により規定の額を助成します。

●**対象となる介護用品** 紙おむつ、尿とりパット、おしりふき、防水シート

※入院や施設入所中に購入されたものは対象外となります。

●**申請方法** 領収書(宛名、但し書きの無いものやレシートは不可)を持参のうえ、窓口で申請してください。申請は随時受け付けています。

※領収書は、購入者名、購入日、購入金額、購入品目が明記されたものが必要となります。

☎高齢福祉課

☎(0771) 68-0006

☎各支所

八木☎(0771) 68-0020

日吉☎(0771) 68-0030

美山☎(0771) 68-0040

## 家族介護慰労金支給制度のご案内

南丹市に在住する高齢者を在宅で同居により介護されている方を対象に、介護者の身体的および精神的な負担の軽減を図ることを目的に慰労金を支給します。申請は、随時受け付けています。

＜南丹市家族介護慰労事業＞

●**対象者** 要介護4または5と認定された方を、介護保険サービスを利用しながら、在宅で6カ月以上介護している同居家族(市民税非課税世帯)

※申請書の提出日を基準に審査を行います。

●**支給額** 年額80,000円

＜南丹市ねたきり老人・認知症老人等介護手当支給事業＞

●**対象者** 介護保険サービスを利用せずに、ねたきり・認知症の高齢者の方を6カ月以上在宅で介護している同居家族(市民税非課税世帯)

●**支給額**

・ねたきり老人・認知症老人手当 月額30,000円

・準ねたきり老人・準認知症老人手当 月額15,000円

☎高齢福祉課

☎(0771) 68-0006

☎各支所

八木☎(0771) 68-0020

日吉☎(0771) 68-0030

美山☎(0771) 68-0040

## がんサロン「パインツリー」再開のお知らせ

6月から3年ぶりに再開します。がんの悩みやつらさ、情報などを語り合い、支え合うことを目指しています。お気軽にご参加ください。

●**日時** 毎月第2月曜日  
午後2時～4時

●**場所** 京都中部総合医療センター 第2病棟5階“憩いの場”

●**参加費** 無料

☎京都中部総合医療センター

☎(0771) 42-2510(代表)

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる。」「気分がよくなる。」などの甘い誘い文句で乱用薬物とはわからないように誘われることもあります。

薬物乱用には依存性があるため、薬物の効果が切れるとまた使いたくなり、次第に自分の意志では止められなくなります。また、薬物入手するために犯罪を起こしてしまうなど自分だけでなく家庭の崩壊や社会生活の崩壊を招く要因となります。

薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

☎京都府南丹保健所環境衛生課衛生・検査係

☎(0771) 62-4754

# 美山ふるさと株式会社

# 社員募集

職種：乳製品製造、道の駅直売所店員  
自然文化村フロント係・サービス係

職場：南丹市美山町 ☎0771-75-0815



美山ふるさと 検索

## 相談会

### 無料税務相談について

税金に関するご相談を無料で税理士に相談できる「無料税務相談」を毎週木曜日の午後実施しています。相談は多くの方にお応えするため、完全予約制で1人当たり30分までとさせていただきます。

また、相談についてはパソコンによるウェブ会議システムを活用した税務相談(非対面型)となります。

#### ●日時場所

・7月6日(木)  
亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

・7月13日(木)  
園部納税協会1階会議室

・7月20日(木)  
亀岡商工会議所(ガレリアかめおか内)

※時間はいずれも午後1時30分～4時30分

●担当 近畿税理士会園部支部会員

●申込方法 前週木曜日の午前中までに電話でお申し込みください。

☎園部納税協会

☎(0771) 62-0039

### 京都府(園部総合庁舎) 無料法律相談のお知らせ

京都府では、法律問題でお困りの方のために、弁護士による無料法律相談を実施し、問題解決のお手伝いをしています。

●日時 7月3日(月)

午後1時30分～4時30分

●場所 京都府園部総合庁舎1階

●定員 8人(先着順)  
※1人20分以内

●申込方法 6月28日(水)午前9時以降に電話でお申し込みください。

☎京都府南丹広域振興局園部地域総務防災課

☎(0771) 62-0360

### 南丹市無料法律相談会の お知らせ

南丹市では、京都弁護士会にご協力いただき、無料法律相談会を開催いたします。お気軽にご利用ください。

●日程 ①7月11日(火)、  
②7月25日(火)

●時間 いずれも午後1時～4時

●場所 日程①市役所八木支所1階市民ルーム、日程②市役所美山支所1階小会議室

●定員 6人(先着順)  
※1人30分以内

●申込方法 前日正午までに電話でお申し込みください。

☎総務課

☎(0771) 68-0002

### 行政相談委員による定例 相談所の開設について

総務省では、行政に対する皆さんのご意見をお聴きし、行政運営に反映させるため、行政相談を行います。

●日時 7月11日(火)

午後1時30分～3時30分

●場所 園部文化会館3階会議室

☎総務省 京都行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課

☎(075) 802-1100

☎総務課

☎(0771) 68-0002

### 「行政書士による無料相談会」開催のお知らせ

相続、成年後見、農地などの不動産売買・賃貸、各種許認可手続などでお困りやお悩みの方、まちの身近な法律家・行政書士が相談に応じます。相談は無料で予約も不要ですので、お気軽にお越しください。

●日時 7月12日(水)

午後1時30分～午後4時

●場所 八木市民センター研修室

☎京都府行政書士会第3支部

☎(075) 692-2500

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

## 多重債務無料法律相談のご案内

借金の返済でお悩みの方を対象に、弁護士が相談に応じます。借金問題は必ず解決できます。

●日時 7月25日(火)

午後5時～6時30分

※1人30分以内

●場所 園部文化会館会議室

●申込方法 7月24日(月)午後4時まで電話でお申し込みください。

※上記以外の無料相談会場もご案内しています。まずはご相談ください。

☎南丹市消費生活相談窓口  
(商工課内)

☎(0771)68-0100

☎南丹広域振興局商工労働観光係

☎(0771)23-4438

## 7月のなんでも相談日のお知らせ

南丹市が委嘱している身体障害者・知的障害者・精神障害者相談員が、障がいに関する相談に応じます。日ごろの悩みや不安を相談員に相談してみませんか。

・7月15日(土)  
午後1時～3時  
そよかぜ美山

・7月24日(月)  
午後1時～3時  
そよかぜ八木

・7月25日(火)  
午後1時～3時  
そよかぜ日吉(おいで家)

・7月28日(金)  
午後1時～3時  
障害者支援施設 京都太陽の園分場

※日程等変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎社会福祉課

☎(0771)68-0007

## 「特設人権相談」開設のお知らせ

さまざまな人権問題に関する悩みの相談に、南丹市人権擁護委員が応じます。

お気軽にご相談ください。

●日時 7月18日(火)

午後1時30分～4時

●場所 日吉生涯学習センター

●申込方法 電話でお申し込みください。

☎京都地方法務局園部支局

☎(0771)62-0208

## 出張がん個別相談のお知らせ

がんに関わる様々な相談をお受けする窓口として、京都府南丹保健所にて出張相談を行いますのでご利用ください。

●日時 7月18日(火)、8月15日(火)

※いずれも午後1時30分～3時30分

●場所 京都府南丹保健所

●相談員 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

●予約 実施日の前日午後4時まで電話でお申し込みください。

※京都府がん総合相談支援センターでは電話及び対面相談を、月～金(祝日・年末年始を除く)の9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらもご利用ください。

☎京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)

☎(0120)078-394

## 子育て支援(催し)

### ファミサポ「人形劇のほほんカーニバル」

南丹市ファミリー・サポート・センター会員の全体交流会として、人形劇を上演します。

子どもも大人もいっしょに楽しみましょう。(非会員も参加可)

●日時 7月15日(土)

午前10時50分～正午

(受付：午前10時30分)

●場所 国際交流会館地階コスモホール

●内容 人形劇団京芸「のほほんカーニバル」約1時間

●対象 次のいずれかにあてはまる方(小学生以下は保護者同伴)

①南丹市ファミリー・サポート・センター会員とその家族

②南丹市在住・在勤の方とその家族

●定員 100名(先着順)

●申込方法 7月7日(金)までに電話でお申し込みください。

☎南丹市ファミリー・サポート・センター(南丹市子育てすこやかセンター内)

☎(0771)68-0082

## ファミリー・サポート・センター事業のご案内

南丹市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしたい人(まかせて会員)と、子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)が相互援助を行う会員組織です。

### <「まかせて会員」を募集します>

保育所の送迎など、子育ての援助にご協力いただける「まかせて会員」を募集します。「まかせて会員」への登録には、安全な活動のための講習受講が必要です。

### <「まかせて会員」講習会>

第1回講習会を開催します。すでに「まかせて会員」の方でも、フォローアップ講習として受講可能です。なお、同内容の第2回講習会を令和5年10月頃に開催する予定です。また、10月頃に別途、救急救命講習を実施する予定です。

開催日	時間	会場	講座概要
7月31日(月)	午前9時30分 ～10時30分	市役所 3号庁舎2階 第2会議室	会員活動
	午前10時30分～正午		発達障がい
	午後1時～2時30分		子どもの病気
	午後2時30分～4時		子どもの事故と予防
8月3日(木)	午前9時～正午	園部保育所	保育実習(子どもの発達と生活習慣、遊び)
	午後1時30分～3時	市役所 3号庁舎2階 第2会議室	子どもの栄養と食生活

●**申込方法** 7月21日(金)までに住所、氏名、電話番号、託児の希望を来所、電話、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

※ 講習は、第1回と第2回のうち、数回に分けて受講することもできます。

### <「おねがい会員」を募集します>

南丹市在住・在勤で生後3カ月から小学校6年生までの子どもの保護者が登録できます。

●**利用時間** 午前7時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)

●**利用料金**(子ども一人あたり) 平日は1時間あたり700円、土・日・祝日は1時間あたり800円。30分未満の送迎活動に限り、400円+ガソリン代。生活保護受給世帯・ひとり親世帯・登録初年利用に助成あり。

☎南丹市ファミリー・サポート・センター(子育てすこやかセンター内)

☎(0771)68-0082

☎子育て支援課

☎(0771)68-0017

☎(0771)68-1166

✉kosodate@city.nantan.lg.jp

## 子育てすこやかセンター 8月事業のお知らせ

### <共通事項>

●**申込方法** 事前に来所いただくか、電話でお申し込みください。8月の事業の申し込み受付は、7月3日(月)から行います。

●**集合時間** 開始時間の15分前にはお集まりください。

●**参加人数** 親子40人程度  
※気象警報発表により、事業を中止する場合があります。

### <親子でヨガを楽しもう(1歳～)>

●**日時** 8月8日(火)  
午前10時30分～11時30分

### <親子リトミック>

●**日時** 8月23日(水) 午前10時30分～11時30分

### <ベビーマッサージ>

●**日時** 8月25日(金) 午前10時30分～11時30分  
\*バスタオルをご持参ください。

### <子育て広場 1歳～>(水遊び)

●**日時** 8月3日、10日、24日(いずれも木曜日) 午前10時30分～11時30分  
※水着(水遊び用パンツ)、オムツ、タオル、帽子、着替えをご持参ください。

☎子育てすこやかセンター  
☎(0771)68-0082

## 子育てつどいの広場 「ぽこぽこくらぶ」(7月)

### <各ひろば共通事項>

- 各ひろばのご利用は無料です。
- 要申込の講座は事前にご予約ください。
- 予定を変更する場合がありますので、下記のSNS、電話等にてご確認をお願いします。

### <八木ひろば>

●**日時** 毎週月～金曜日、第3土曜日の午前10時～午後3時

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU(ジュジュ)」

※毎週月・水・金曜日の午後3時～5時30分、同場所で、みんなの居場所「seedbase(シードベース)」を開催します。

※車は市役所八木支所に駐車してください。

### <園部ひろば>

●**日時** 毎週火曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 第1・第3火曜日は園部南部コミュニティセンター  
第2・第4火曜日は横田公民館

### <日吉ひろば>

●**日時** 毎週水曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 日吉生涯学習センター2階第1会議室

### <美山ひろば>

●**日時** 毎週木曜日の午前10時～午後3時

●**場所** 美山保健福祉センター

### <絵本の日>

絵本の読み聞かせをします。いろいろな絵本の世界を楽しみましょう。

○園部ひろば(南部コミュニティセンター) 7月4日(火)

○日吉ひろば 7月5日(水)

○美山ひろば 7月6日(木)

○八木ひろば 7月7日(金)

●**時間** 午前11時～11時30分

●**参加費** 無料

### <託児付き講座「おちゃべりの日」>【要申込】

いつも子育てや家事に待たなしのお母さんたち。たまには自分についてゆっくりお話ししませんか。

○日吉ひろば 7月12日(水)

○八木ひろば 7月28日(金)

●**時間** 午前10時15分～正午 ※先着5名

●**参加費** 300円

### <マタニティカフェ>

長いようで短いマタニティライフ。妊婦さんやそのご家族同士で楽しくお話しませんか。

●**日時** 7月13日(木)

午前10時30分～正午

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●**対象** 妊婦さんとそのご家族

●**参加費** 300円

### <産後からだケア>

出産でダメージを受けた骨盤底筋を放っておくと、様々なトラブルになりかねません。まずは自分の骨盤の状態を知って、ケアを始めましょう。

●**日時** 7月21日(金)

午前10時～正午

※先着8名(託児付き)

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●**講師** 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

●**対象** 産後6カ月くらいまでの産婦さん

●**参加費** 700円

### <スローエイジング>

ヨガで身体の状態を感じ、リンパマッサージ・ツボを用いて内臓を温めます。肩こり・冷え・月経痛・産後の不調・更年期症状など、女性の心と身体を整える講座です。

●**日時** 7月24日(月)

午前10時～11時30分 ※先着10名程度

●**場所** コミュニティスペース「気になる木JUJU」

●**講師** 女性専用ボディセラピスト 安藤智華子さん

●**対象** どなたでも参加できます。

●**参加費** 1,500円、託児付き2,000円

## ＜おめでとうの日＞

ひろばに来ているみんな  
で、お誕生日をお祝いします。

○園部ひろば(横田公民館)

7月11日(火)6・7・8月生  
まれ対象

○八木ひろば 7月25日(火)

7月生まれ対象

●**時間** 午前10時30分～正  
午

●**内容** うた、読み聞かせ、  
写真入りお誕生日カードづ  
くり



LINE



Facebook



NPO\_GROWUP

Instagram

☎NPO法人グローアップ

☎080-3857-8119

## 催し

### 京都丹波トライアスロン 大会の交通規制について

第9回京都丹波トライアス  
ロン大会が開催されます。

大会開催中、八木地域の  
一部で交通規制により一般車両  
の通行ができませんので、回  
路の利用をお願いします。

●**日時** 7月9日(日)

午前7時30分～午後1時

●**通行規制箇所**

- ・主要地方道路 亀岡園部線  
氷所交差点から池上交差点  
まで
- 池上交差点から西田交差点  
まで
- ・市道八木馬路線 西田交差

点から市道サンシャイン道  
路との分岐点まで

### ●一般車両のう回路

・園部方面から通行される方  
は、府道亀岡園部線池上交  
差点を右折し、国道9号線  
へう回してください。

・亀岡方面から通行される方  
は、市道八木馬路線から市  
道サンシャイン道路へう回  
してください。

※交通規制および一般車両う  
回路の案内図については、  
京都丹波トライアスロン大  
会in南丹のホームページに  
掲載されています。

☎市民協働室

☎(0771) 68-0003

### 美山図書室おはなし会 曜日変更のお知らせ

令和5年7月より「ちいさい  
子のおはなし会」の曜日を  
変更して開催します。

ご参加お待ちしております。

### ●変更後の開催日

毎月第2日曜日

午前10時30分～

(変更前：毎月第2水曜日  
同時刻～)

●**内容** 手遊びや絵本の読み  
聞かせ・紙芝居など(約30  
分程度)

☎美山図書室

☎(0771) 68-0046

### 学びの南丹「なんたん映 画会」のご案内

●**上映作品** 「もみの家」  
(上映時間105分)

●**日時** 7月8日(土)

午後1時30分～

(午後1時開場)

●**会場** 日吉生涯学習セン  
ターホール

●**定員** 200名(先着順)

※当日入場は定員に達してい  
ない場合のみ可能です。

●**申込方法** 申込用紙に必要  
事項を記入のうえ、各施設  
まで提出もしくは、電話ま  
たはFAXでお申込みくださ  
い。

※次の場所にて申込用紙を配  
布しています。

- ・南丹市役所社会教育課
- ・園部文化会館
- ・八木市民センター
- ・日吉生涯学習センター
- ・社会教育課美山担当(市役  
所美山支所内)

☎社会教育課

☎(0771) 68-0057

☎(0771) 63-2850

### どるちえのつどいトーク &ディスカッション

いつも思っていることや感  
じていることを話合い情報交  
換をしましょう。築145年の  
古民家の枯山水の庭がみなさ  
んをお待ちしています。

●**日時** 7月8日(土)

午後1時30分～4時

●**場所** どるちえの家(JR八  
木駅西口より徒歩5分)

●**内容** トーク&ディスカッ  
ション

●**定員** 25人

●**申込方法** 6月28日(水)ま  
でに氏名、電話番号を電話  
またはFAXでお申し込みく  
ださい。

☎どるちえの家

☎/☎(0771) 42-5251



## 花ノ木医療福祉センター 情報発信事業参加者募集

- 日時 7月9日(日)  
午後1時30分～3時  
(受付午後1時)
- 場所 花ノ木医療福祉センター多目的室
- 内容 夏の思い出にアート作品を作成して頂きます。
- 講師 森太三さん(美術作家)
- 定員 20人(先着順)
- 対象者 南丹圏域在住の障がい児・者(就学前～成人の方)
- 申込方法 7月7日(金)必着。名前、ふりがな、電話番号、EメールアドレスをFAXまたはEメールでお申し込みください。

☎花ノ木医療福祉センター

☎(0771)23-0701(代)

FAX(0771)22-8348

✉hananoki@chive.ocn.ne.jp

## 健康づくり教室を開催します

- 日時 7月12日、26日  
(いずれも水曜日)  
午前10時30分～正午
- 場所 五ヶ荘地域活性化センター(森の学び舎五ヶ荘)
- 内容 健康体操、健康教室、福祉・介護に関する相談、サロン

※事前申し込みは不要です。

☎住みよいむらづくり協議会

☎(0771)73-0605

## 南丹市園部女性の館 講座(水彩画)のご案内

夏の風物詩「あさがお」を描いてみませんか。

色水を塗っていく、初めての方に優しい水彩画です。

- 日時 7月14日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 園部女性の館(園部町小桜町)
- 講師 長井容久さん
- 定員 10人
- 運営協力金 1,000円(材料費含む)
- 持ち物 水彩絵の具・筆(ある方のみ)
- 申込方法 7月6日(木)までに電話で申込みください。

☎園部女性の館運営委員会  
(園部女性の館内)(日・月・祝休館)

☎(0771)63-2986

## 第30回トレーニング機器 使用講習会開催

機器を使用したいと思われる方は、必ず受講してください。

- 日時 7月18日(火)  
午後8時～
- ※体育館シューズをご持参ください。
- 場所 南丹市八木フィジカルセンター(府立口丹波勤労者福祉会館内)(南丹市八木町西田)
- 内容
  - ・トレーニング機器の正しい使い方
  - ・健康・安全なトレーニング法
- 定員 10人(先着順)

☎NPO法人八木町スポーツ協会 口丹波勤労者福祉会館

☎(0771)42-5484

FAX(0771)42-5684

✉fualx504@cans.zaq.ne.jp

## 「夏のおはなし会」のご案内

おはなし会を開催します。子どもも大人もおはなしの世界で楽しみませんか。

どなたでもお越しください。

- 日時 7月22日(土)  
午前11時～正午
- 場所 中央図書館 絵本の部屋
- 内容 絵本の読み聞かせ、おはなし、わらべうたミニ工作など

☎おはなしポケット

☎(0771)65-0786

## 「フラダンス体験講座」 受講者募集

八木町文化協会が主催する初心者向けのフラダンス体験講座を開講します。

ハワイアンのリズムに合わせてゆっくり体を動かすフラダンスは、心もカラダも癒されます。とても気持ちのよいものです。フラダンスを体験してみませんか？

- 日時 7月22日(土)  
午前10時～正午
- 場所 八木市民センター 創作活動室
- 講師 上村由紀さん
- 対象者 子どもの部(4歳～12歳)と成人の部を募集します。
- ※子どもの部の参加は保護者同伴に限ります。
- 定員 10人程度
- 準備物 動きやすい服装、水分補給用飲み物
- 申込方法 6月27日(火)～7月18日(火)の間に電話でお申し込みください。

☎八木市民センター

☎(0771)42-3132

## 元気アップ体操教室のお知らせ

なつかしい曲や明るい音楽に合わせて気持ち良く体を動かすリズム体操、筋トレ、脳トレ、ストレッチを行います。

南丹市介護予防サポーター「元気アップなんたん」の仲間と一緒に、週1回楽しく体を動かして生き生きとした元気な生活を目指しましょう。

### ●日程

会場	時間	日程
旧摩気小学校(園部)	午前10時15分～11時45分	7月3日、10日、24日、31日 8月7日、21日、28日 9月4日、11日、25日 (各月曜日)
こむぎ山健康学園(園部)	午後2時～3時30分	7月6日、13日、27日 8月3日、10日、24日、31日 9月7日、14日、21日 (各木曜日)
美山保健福祉センター(美山)	午後2時～3時30分	7月4日、11日、18日 8月1日、8日、22日、29日 9月5日、12日、19日 (各火曜日)
八木老人福祉センター(八木)	午前10時15分～11時45分	7月7日、14日、21日 8月4日、18日 9月1日、8日、15日、29日 10月6日 (各金曜日)
八木市民センター防災ルーム(八木)	午後2時～3時30分	7月4日、18日、25日 8月1日、8日、22日、29日 9月5日、12日、19日 (各火曜日)
殿田とーくほーる(日吉)	午前10時～11時30分	7月7日、14日、21日、28日 8月4日、18日、25日 9月8日、15日、22日 (各金曜日)
胡麻基幹集落センター(日吉)	午後2時～3時30分	7月7日、14日、28日 8月4日、18日、25日 9月1日、8日、15日、22日 (各金曜日)

●**体操指導** 「元気アップなんたん」(南丹市介護予防サポーター)

●**参加費** 500円/回 10回前払いは3,500円(上記日程で10回有効)

●**申込方法** NPO法人元気アップAGEプロジェクトへ電話でお申し込みください。

※会場の都合で日程変更になる場合があります。

☎NPO法人元気アップAGEプロジェクト(横山)

☎080-4242-4734

☎保健医療課

☎(0771)68-0016

## カブトムシ・クワガタムシの世界を開催します

学びの南丹「カブトムシ・クワガタムシの世界」を開催します。カブトムシ・クワガタムシについて学んで、身近な生態系について考えてみませんか。1組につき1匹、クワガタムシのプレゼントもあります！

- 日時 7月23日(日)  
午後2時～3時
  - 場所 南丹市八木市民センター防災ルーム
  - 定員 15組(未就学児保護者同伴)
  - 参加費 1組につき200円
  - 申込方法 最寄りの図書館・図書室カウンターに直接、または電話にてお申込みください。
- ※詳細は南丹市立図書館ホームページをご覧ください。
- ☎八木図書室  
☎(0771)68-0027

## 健幸アンバサダー養成講座受講者募集

健幸アンバサダーとは、身近にいる大切な人に健康情報を口コミで伝える健康づくりの伝道師です。養成講座では健康に関する正しい知識や上手な伝え方を学びます。家族や友人、ご自身の健康づくりのためにぜひご参加ください。講座を受講した方には、「健幸アンバサダー認定証」をお渡しします。

- 日時 8月10日(木)  
午後1時30分～4時30分
  - 会場 国際交流会館1階イベントホール
  - 対象 南丹市民
  - 募集人数 100人(先着順)
  - 内容
- ①健幸アンバサダーの役割と活動
  - ②健康情報講座(生活習慣病予防、がん予防)

- ③筋トレ体験講座(転ばない体づくり実践法)
  - ④心に届く情報の伝え方
  - ⑤感染症予防・免疫力強化に関する講座
- 申込方法 電話でお申し込み下さい。
- ※この講座は、なんたん健幸ポイント2023の対象事業です。
- ☎保健医療課  
☎(0771)68-0016

## 丹波自然運動公園からお知らせ

### <エンジョイテニス(夜の部)>

- 日時 7月3日、17日(各月曜日)午後6時～9時
- 場所 テニスコート
- 参加費 500円(当日受付)
- 対象 18歳以上

### <レディーススポーツデー>

- 日時 7月5日、19日(各水曜日)午前9時30分～11時30分
- 場所 体育館
- 内容 健康体操、軽スポーツ

- 参加費 300円(当日受付)
- 対象 18歳以上の女性の方

### <エンジョイテニス(昼の部)>

- 日時 7月5日、19日(各水曜日)午後1時30分～4時30分
- 場所 テニスコート
- 参加費 400円(当日受付)
- 対象 18歳以上

### <障がい者スポーツのつどい>

- 日時 7月11日(火)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 体育館
- 内容 卓球バレー、ボッチャ、フライングディスク、グラウンド・ゴルフなど
- 参加費 無料(当日受付)

### <グラウンド・ゴルフのつどい>

- 日時 7月14日(月例大会)、21日(各金曜日)  
午前9時～11時45分
  - 場所 球技場
  - 参加費 300円(当日受付)
- ### <太極拳教室>
- 日時 7月14日(金)  
午後2時～4時
  - 場所 体育館
  - 内容 太極拳の基礎を学ぶ
  - 参加費 500円(当日受付)
  - 定員 30人
- ### <ファミリープールオープン!>
- 期間 7月15日(土)～8月31日(木)  
午前9時～午後5時
  - 内容 造波プール、ウォータースライダー、25mおよび遊泳プール、せせらぎプール
  - 入場料 一般710円、高校生510円、小・中学生300円、幼児100円
  - その他 きょうと子育て応援パスポート利用可能
- ### <木工教室>(要予約)
- 日時 7月22日(土)  
午後1時30分～4時
  - 場所 旧宿泊所会議室(予定)
  - 内容 ミニ椅子作りに挑戦しよう
  - 参加費 2,000円
  - 定員 25人
  - 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
  - 申込方法 7月15日(土)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

### <ヨガ教室>

- 日時 7月28日(金)  
午後2時～4時
  - 場所 研修室
  - 内容 ヨガの基礎を学び、心身ともにリフレッシュしよう。
  - 参加費 700円(当日受付)
- ### <天体望遠鏡作り>(要予約)
- 日時 7月29日(土)  
午後3時～5時
  - 場所 管理棟無料休憩室
  - 内容 自分だけの天体望遠鏡を作ろう!
  - 参加費 3,500円(三脚は別途料金・カメラ三脚代用可能)
  - 定員 25人
  - 対象 どなたでも
  - 申込方法 6月29日(木)～7月22日(土)の間に、住所、氏名、年齢、電話番号を、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。

### <南丹船井レクリエーション協会講習会>(要予約)

- 日時 7月29日(土)  
午後1時30分～4時
  - 場所 京都トレーニングセンター研修室
  - 内容 サロン活動や子ども会のヒントになるクラフトや室内で出来るゲーム等の紹介
  - 参加費 500円
  - 定員 30人
  - 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
  - 申込方法 7月10日(月)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を、はがき、FAX、Eメールのいずれかでお申し込みください。
- ※当日受け付けの事業は申し込み不要です。ご参加される前に開催状況を必ずご確認ください。

### 園丹波自然運動公園

- TEL (0771) 82-1045
- FAX (0771) 82-0480
- ✉kouen@kyoto-tanbapark.or.jp
- 〒622-0232 京都府船井郡京丹波町曾根崩下代110-7

### ラ・ベル・エポック「パリ祭」コンサート開催

パリの風を一緒に楽しみませんか。フランスのパリではこの時期、「パリ祭」が催されます。シャンソンサークルとしてパリ祭にちなんでシャンソンを歌います。

- 日時 7月16日(日)  
午後2時開演  
(午後1時30分開場)
  - 場所 八木市民センター文化ホール
  - 内容 「シャンソン」
- 園八木町文化協会事務局  
(八木市民センター内)  
TEL (0771) 42-3132

### 美山地域情報

### 元気アップ体操を開催します

- 日時 7月14日、28日  
(いずれも金曜日)  
午後2時～1時間半程度
  - 場所 美山文化ホール1階会議室
  - 参加費 300円/回
  - その他 動きやすい服装と靴、飲み物は持参してください。
- 園元気にすごせるまち宮島協議会 倉内  
TEL 080-9756-8051

### 南丹市メール配信サービスにご登録ください

南丹市ではスマートフォン、携帯電話、パソコンなどのメール機能を活用した情報配信サービスを行っています。登録は送信アドレス宛てに空メールを送信いただき、返信されたメールに従い手続きをお願いします。

※迷惑メールの受信拒否設定などをされている方は、空メール送信前に送信元メールアドレスの受信許可を行ってください。

### <子ども安心メール>

市内の幼児や小中学生などの保護者向けに不審者や危険動物の出没などの情報を配信します。

### ●空メール送信先

- ✉touroku.nantan-edc@raiden.ktaiwork.jp



### ●受信許可が必要なアドレス

- ✉nantan-edc@raiden.ktaiwork.jp

### <なんたんメール>

南丹市に關係する各種警報、大雨情報、竜巻注意報、土砂災害警戒情報、震度3以上の地震情報などが発表された場合、メール配信されます。

### ●空メール送信先

- ✉info.nantan-city@raiden.ktaiwork.jp



### ●受信許可が必要なアドレス

- ✉nantan-city@raiden.ktaiwork.jp

園秘書広報課

- TEL (0771) 68-0065