

広報 南丹

こうほうなんたん

Nantan City Public Relations Magazine

2021-22

12-1

Vol.110

特集① 大切な命を守る

～あなたに運転する資格はありますか？～

特集② 財政状況を公表します！

令和3年度予算執行状況

表紙：表紙モデルに応募いただいた片山永梨さんです。園部町にある「龍穩寺」で撮影した1枚です。



市公式Facebook
市内での出来事や
市に関する情報を
紹介します



市公式LINE
イベント情報や防
災・気象情報をお
届けします



市公式Instagram
人や風景写真など
を通して魅力を発
信します



NANTANCRAM



大切な命を守る

～あなたに運転する資格はありますか？～

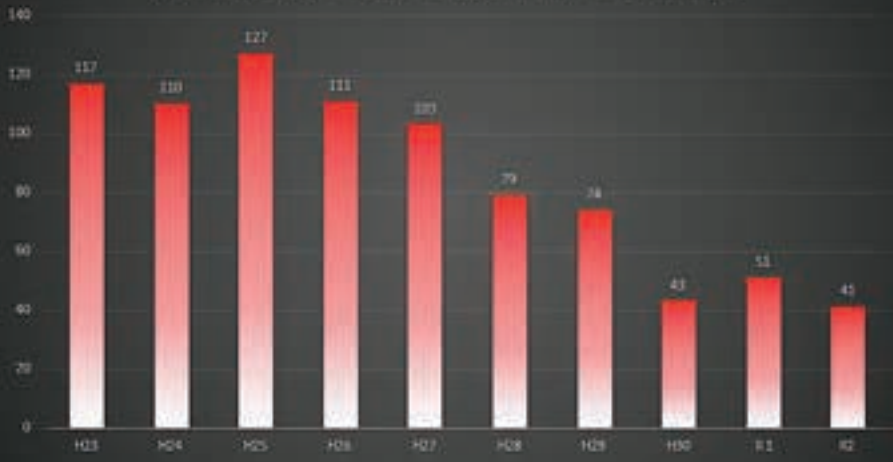


令和2年では、市内で41件の交通事故が発生し、4人の尊い命が失われました。

通勤や買い物など生活に欠かせない車。しかし、私たちはその便利さの裏にある危険性について忘れがちではありませんか？

今一度、運転に伴う責任や、交通事故を起こさないために私たちができることについて考えてみましょう。

南丹市における交通事故発生件数 10箇年推移



特集1

大切な

命

を守る

交通事故の発生状況

令和2年中の全国の交通事故の発生状況は、発生件数および負傷者数が16年連続の減少となり、死者数は2839人で統計史上最少となりました。また、京都府内の交通事故は、発生件数4118件、死者数49人、負傷者数4699人で、いずれも年統計の残る昭和23年以降最少となり、発生件数及び負傷者数は16年連続の減少となりました。なお、死者数の49人は、全国で多い方から20番目となります。

道路環境の整備、交通安全思想の普及、車両の安全性能向上などの理由から、交通事故発生件数や死傷者数が減少傾向にあります。それでもなお、飲酒運転やスピード超過などの悪質・危険な運転による交通事故も未だ後を絶たず、死者の半数近くが65歳以上の高齢者であることなど、交通情勢は以前として厳しい状況にあるといえます。

なぜ交通事故がおき てしまうのか

私たちはドライバー全員が知っている交通ルールに従って運転しています。しかし、信号機のある交差点でも交通事故が多発するのが実情です。

交通事故の多くは本人の意識次第で防ぐことができます。自動車運転免許を取得当初は、ルールをしっかり守り、安全確認も慎重に行っていたはずですが。しかし、次第に「自分は見ていなくても誰かが見て避けてくれる」「自分は運転に慣れてるから、多少スピードを出しても大丈夫」などと「自分は事故を起こすはずがない」と自身でも気付かぬうちに考えてしまうようになり、安全運転の責任を放棄してしまっていることがあります。

ルールが私たちの命を守ってくれるのではなく、私たちがルールを守ることによって命を守ることができるということを忘れないようにしましょう。

ルール・マナーを再確認してみましょう

・交通ルールを順守しましょう

スピードや一時停止などの交通ルールを守りましょう。各標識の意味も改めて確認しましょう。

・「急」の付かない運転を

「急ブレーキ」「急発進」といった運転をしないように心掛けましょう。

・「ゆずりあい」

交通ルールを遵守することは大切ですが、ケースバイケースで対応することも同時に求められます。事故を避けるため、各人がゆずりあいの精神を持ち、おだやかな気持ちで運転しましょう。

当たり前前のことを忘れていませんか？

一瞬の油断で起きる交通事故。悲惨な事故を防ぐために必要なことを再確認しましょう。



運転をやめる“勇気”



「あの時返していれば……」
そうなる前に決断を



免許返納のタイミング

加齢とともに体は変化してきます。例えば、視野が狭くなったり、記憶力・判断力が低下したり、筋力が衰えたり、反射神経が鈍くなったりなど。そのため、若い頃のような運転ができなくなり、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。これまで安全運転を続けてきた優良ドライバーだからといって、この先も続けられるとは限りません。また、記憶力・判断力の低下などの症状が現れる時期は個人差があり、自身が気づかないうちに症状が現れている可能性もあります。自身で症状に気づいたときには遅い場合もあるので、ご家族など、周囲が早い段階で症状に気づいてあげる事も大切です。

自主返納を考える目安としては、70歳を超えたくらいの年齢で、一度、安全に運転できる状態であるかをチェックし、運転に不安を感じるようであれば、運転免許の自主返納について考えてみましょう。

運転免許自主返納制度

自主返納制度は、高齢ドライバーによる、アクセルとブレーキの踏み間違いや高速道路の逆走などで痛ましい事故が多発したことが社会問題として取り上げられ、それらへの対策として導入されたという経緯があります。

自主返納制度が導入された当初は、自主返納する人が少なかったものの、ここ数年で徐々に増えており、2020年の返納件数は55万件を超えています。

一方で、南丹市を含めバスや電車などの利用が難しい地域にお住まいの場合は、買い物が難しくなったり、外出頻度の低下から、社会参加の機会が減ってしまうことなどが課題とされています。このように、車には高齢者の生活の維持にかかわる生活必需品という側面があります。そのため、免許証を返納したくてもできない人に家族や地域がどんなサポートできるのかを考える必要があります。

“身体の衰えを感じ、 免許を返すことを決めました”



園部町在住

高屋 守男さん(87歳)

園部町に住む高屋守男さんは87歳にして、運転免許を返納することを決意されました。

今回、返納を決意された理由や、その後の生活についてお話を伺いました。

なぜ免許を返納しようと思ったのですか？

「以前から視力や運転中の判断力などが低下していると感じており、家族にも免許の返納を勧められていました。そんな中、高齢者のブレーキの踏み間違いによる痛ましい事故がニュースで流れており、いつか自分も…と思い至り、数か月後に迫っていた免許の有効期限をもって運転をやめようと思いましたが、

11月に返納したばかりですが、その後の生活はどうですか？

「妻がまだ免許を持っているので、買い物や通院は送迎してもらっています。また、近くに住む息子にも協力してもらうこともあり、今は自分が大きな事故を起こしてしまうかもしれないという不安からも解放されたことを嬉しく思っています」

生活が不便になったと感じますか？

「今のところは家族の協力があ

るおかげであまり不便には感じていません。しかし、この先、妻も免許を返納する予定があるのでその後のことはしっかりと考えなければいけません。」

高屋さんのように免許を返納する人が年々増えているそうです。

「それはとてもいいことだと思います。しかし、南丹市は車がないと生活が厳しくなる地域もあるので、例えば、バスの本数を増やしたりバス停の数を増やしたりするなど、公共交通がもっと充実すれば安心して免許を返すことができると思います」

最後に、広報誌を通して皆さんに伝えたいことはありますか？

「私自身、この先ずっと運転できるものと思っていました。そして、そういった過信が事故に繋がってしまうことがあります。一度、自分自身を見つめなおしていただき、身体の衰えを感じるようであれば、免許の返納について、家族と一緒に考えてみてください」

高齢者運転免許証自主返納支援事業

南丹市では、高齢者による交通事故の減少を目的として、高齢者が運転免許証を自主返納しやすい環境づくりのために行う南丹市高齢者運転免許証自主返納支援事業を制定しています。

《対象者》

市内に住所があり、すべての運転免許証を満70歳以上の時点で自主返納された方

《支援の内容》

バス・タクシーで利用できる『バス・タクシー共通利用券』を1万円分交付

詳しくは危機管理対策室へお問い合わせください。

TEL：(0771) 68-0021



公表します!

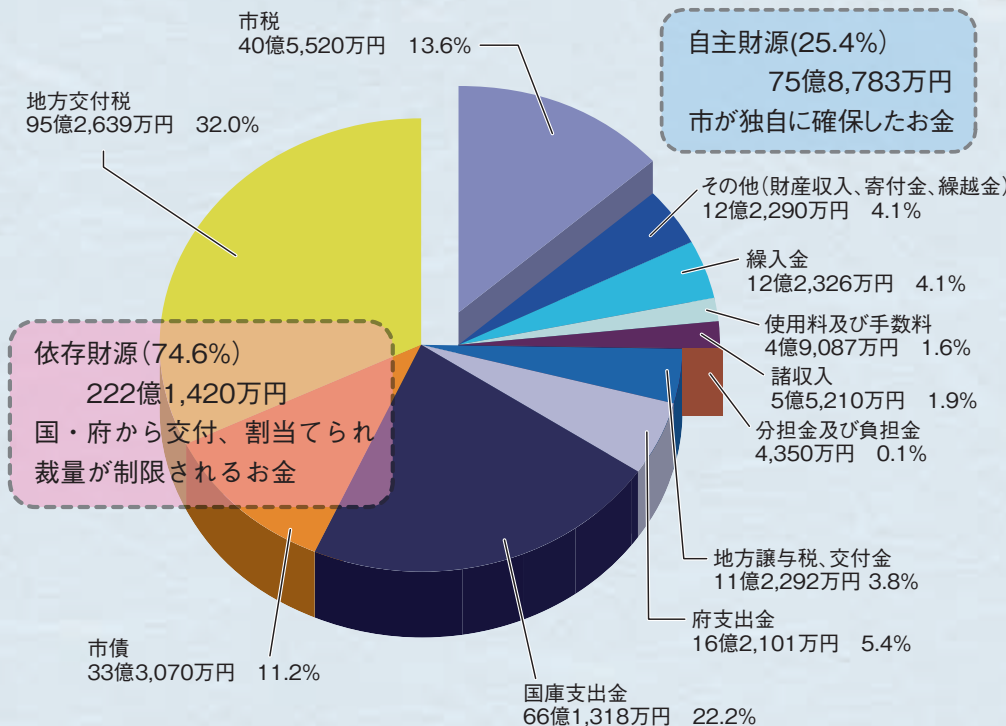
※表示単位未満四捨五入のため
合計が一致しないことがあります。

皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年2回財政状況を公表しています。

今回は令和2年度(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)の決算状況と令和3年度上半期(令和3年4月1日から令和3年9月30日)までの予算執行状況をお知らせします。

令和2年度決算

一般会計 歳入
298億203万円



○一般会計の決算
令和2年度の一般会計決算は、歳入総額298億203万円、歳出総額287億2270万円となりました。歳入歳出差引額は10億7933万円です。このうち翌年度へ繰り越すべき財源4億9072万円を差し引いた実質収支額は5億8861万円の黒字決算となりました。
南丹市では、今後とも事務事業の見直しを積極的に行い、長期的に安定した健全な財政運営を目指します。

健全化判断比率	指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和2年度		—	—	12.2%	70.7%
早期健全化基準		12.86%	17.86%	25.0%	350.0%
財政再生基準		20.00%	30.00%	35.0%	

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」としています。

資金不足比率	会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計		—	20.0%
下水道事業会計		—	

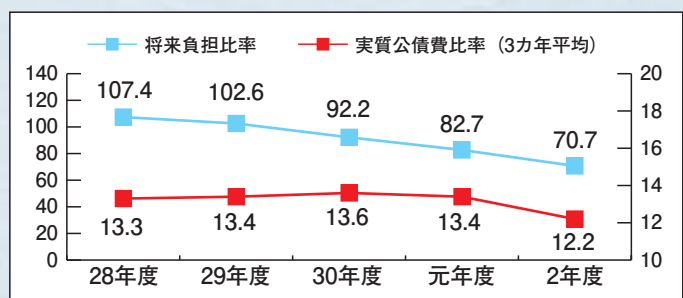
※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」としています。

○財政健全化判断比率等
地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により、地方公共団体は毎年度、決算に基づいて健全化判断比率などを算定し、監査委員の審査に付した上で、その意見を付けて議会に報告するとともに、市民の皆さんに公表することとされています。

○都市計画税の使途

都市計画税 充当事業区分	事業費	都市計画税 充当額
都市計画事業	8,981万円	2,241万円
都市計画事業に充当した地方債償還額	4億3,436万円	2,847万円
下水道事業会計繰出金	8億2,026万円	5,376万円
計	13億4,443万円	1億464万円

○健全化判断比率の推移(単位：%)

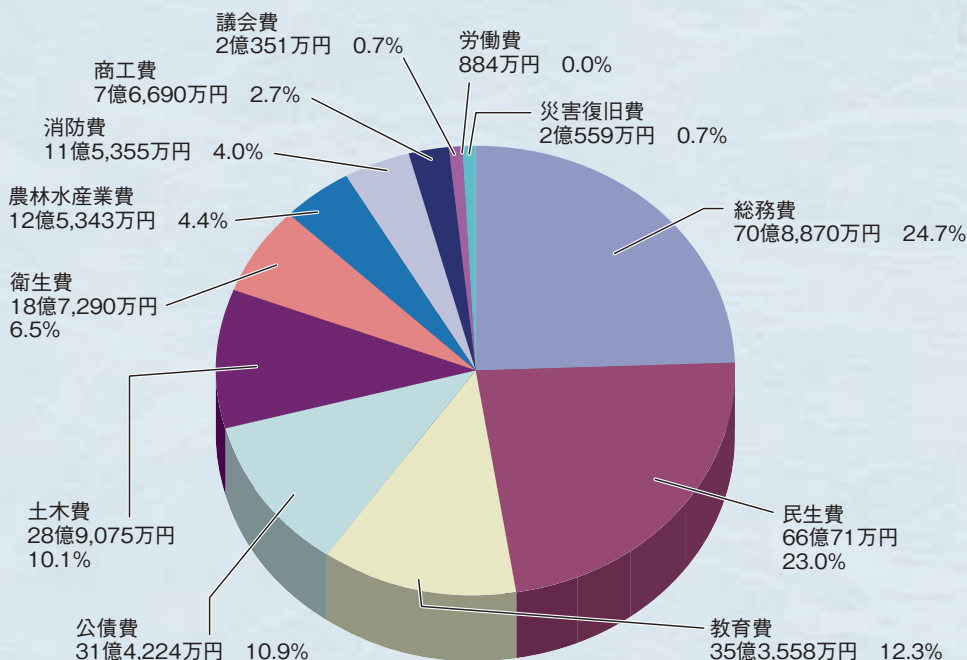


財政状況を

一般会計 歳出
287億2,270万円

○特別会計の決算

特別会計とは、特別の事業を行うために一般会計と分けている会計のことです。国からの補助金などもありますが、その経費は受益者(サービスを利用される方)が負担するのが原則です。
南丹市には5つの特別会計があり、令和2年度のそれぞれの決算状況は、右下の表のとおりです。



○公営企業会計の決算

公営企業会計とは、市が直営する水道・病院・交通など、自治体が住民福祉の増進を目的に設置し、経営する企業の会計のことです。
南丹市は水道及び下水道事業を公営企業会計としており、令和2年度のそれぞれの決算状況は、右の表のとおりです。

特別会計

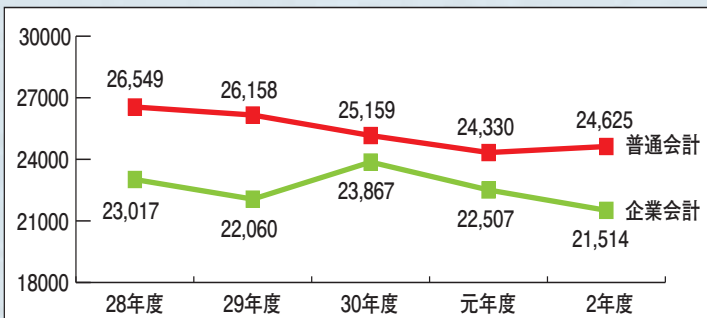
名称	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	34億6,330万円	34億3,873万円	2,457万円
介護保険事業	43億1,064万円	42億1,533万円	9,531万円
市営バス運行事業	7,156万円	6,671万円	485万円
土地取得事業	8万円	8万円	0円
後期高齢者医療事業	5億4,070万円	5億3,119万円	951万円

公営企業会計

会計名	歳入	歳出	差引	
水道事業	収益的	10億6,949万円	9億4,432万円	1億2,517万円
	資本的	4億8,518万円	7億4,087万円	▲2億5,569万円
下水道事業	収益的	28億4,287万円	27億3,174万円	1億1,113万円
	資本的	8億362万円	16億8,659万円	▲8億8,297万円

※資本的収支の収入不足は留保資金などで補てんしました。

○地方債残高の推移(単位：百万円)



○地方消費税交付金

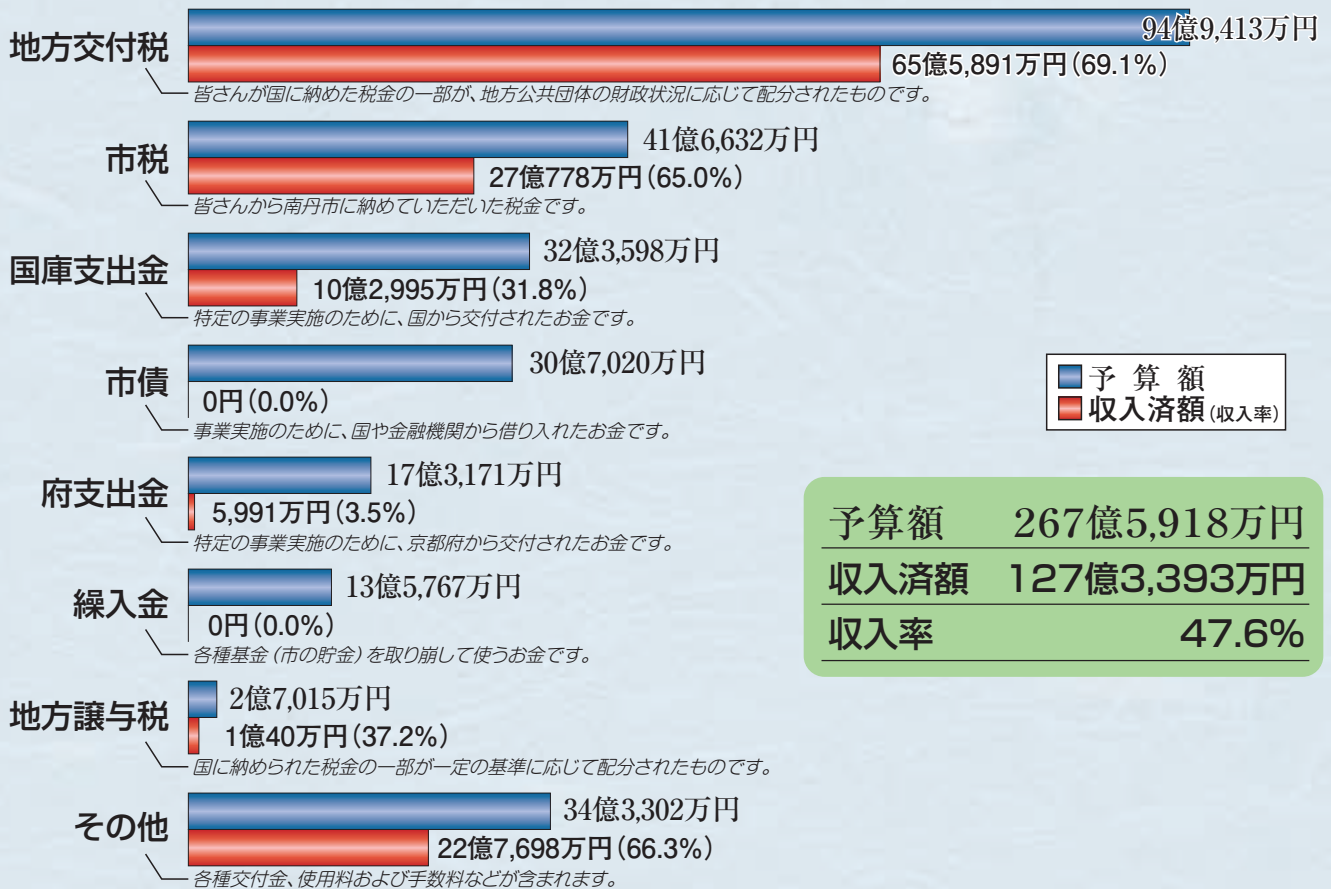
(地方消費税引上げ分の社会保障施策への充当)

地方消費税交付金(社会保障財源分)充当事業区分	事業費	地方消費税交付金(社会保障財源分)充当額
社会福祉	24億8,239万円	1億9,036万円
社会保険	11億2,938万円	1億5,265万円
保健衛生	1億4,570万円	2,265万円
計	37億5,747万円	3億6,566万円

令和3年度予算執行状況

一般会計 《歳入》

※ 繰越予算額を含む
※ 単位未満四捨五入



予算額	267億5,918万円
収入済額	127億3,393万円
収入率	47.6%

市民1人あたりに使われる市のお金
87万円

市民1人あたりが負担する税金(市税)
13万円

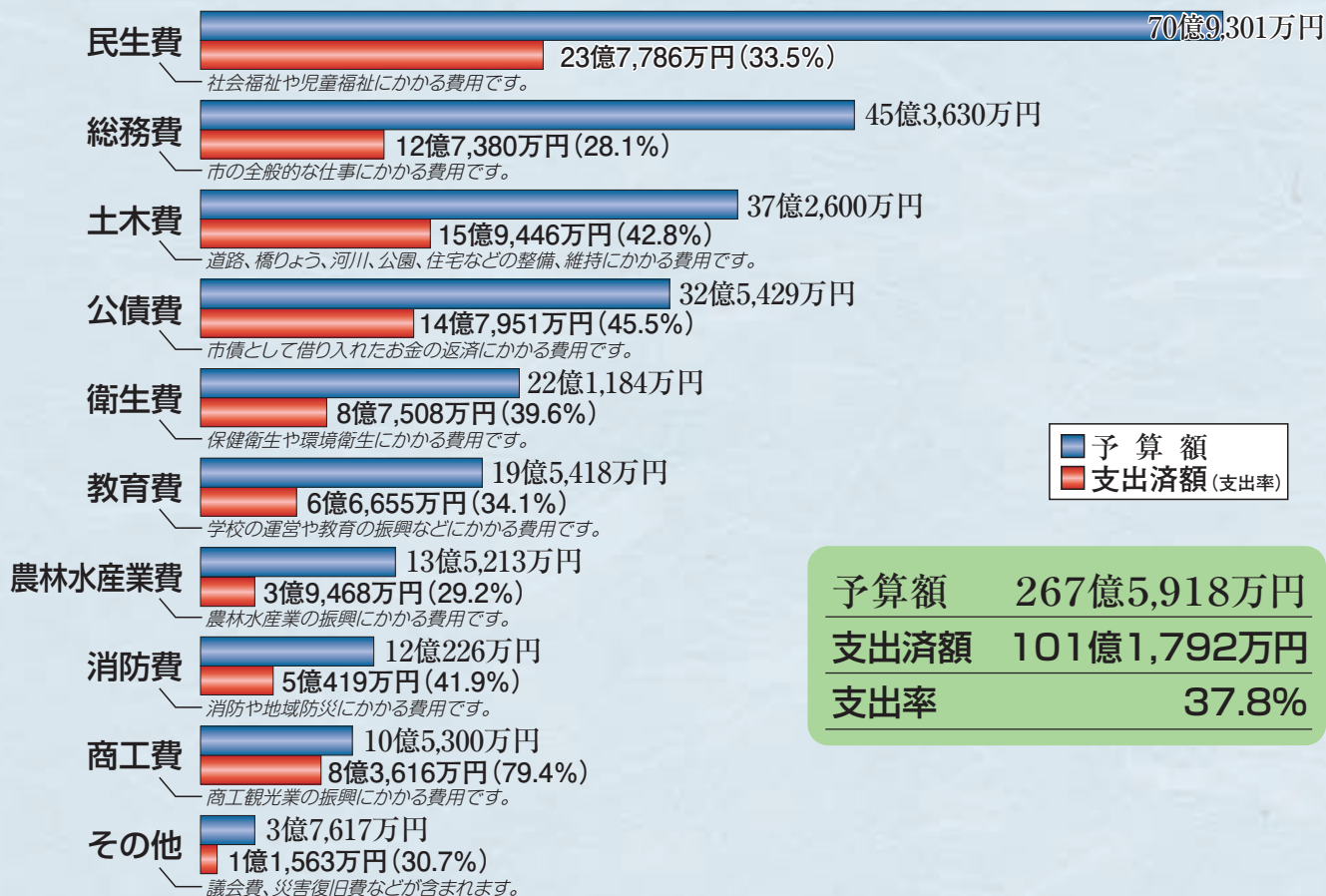
1世帯あたりに使われる市のお金
187万円

1世帯あたりが負担する税金(市税)
29万円

◆算出方法◆
 市民(世帯)に使われるお金=総予算 ÷ 人口(世帯数)
 市民(世帯)が負担する税金=市税予算 ÷ 人口(世帯数)
 ※令和3年9月30日現在の
 人口 30,870人 世帯数 14,322世帯

一般会計 《歳出》

※ 繰越予算額を含む
※ 単位未満四捨五入



特別会計

※ 繰越予算額を含む
※ 単位未満四捨五入

名称	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	41億6,528万円	13億9,452万円	33.5%	14億6,147万円	35.1%
介護保険事業	43億6,088万円	17億2,764万円	39.6%	17億139万円	39.0%
市営バス運行事業	9,648万円	1,014万円	10.5%	2,513万円	26.0%
土地取得事業	20万円	1万円	5.0%	0円	0.0%
後期高齢者医療事業	5億4,863万円	1億8,344万円	33.4%	1億8,661万円	34.0%

公営企業会計

※ 繰越予算額を含む
※ 単位未満四捨五入

名称	区分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	支出率
水道事業	収益的	10億円	3億9,407万円	39.4%	10億6,814万円	1億3,802万円	12.9%
	資本的	3億8,588万円	911万円	2.4%	8億9,688万円	2億5,779万円	28.7%
下水道事業	収益的	27億5,928万円	11億6,099万円	42.1%	25億7,605万円	3億1,762万円	12.3%
	資本的	8億9,238万円	1億880万円	12.2%	18億1,067万円	8億5,438万円	47.2%

11月4日、養護教諭制度80周年記念学校保健功労者文部科学大臣表彰を受賞された八木中学校の山崎幸代養護教諭に、木村教育長から表彰状が伝達されました。

山崎養護教諭は、主に美山町内の小・中学校に勤務され勤務年数は今年度末で40年になります。定年退職後も再任用として、支援の必要な生徒に対してきめ細かな指導や学校全体の保健の管理を行うなかで、養護教諭の専門性を生かし安定した学級経営、落ち着いた学校づくりをしていただいています。



▲(中央)表彰を受けた山崎養護教諭

「山崎養護教諭文部科学大臣表彰受賞」

(11/4 養護教諭制度80周年記念学校保健功労者文部科学大臣表彰)



▲講演会の様子

12月5日にアスエルそのべで、南丹市制15周年記念・アスエルそのべリニューアルオープン記念事業としてNHK文化セミナーが開催されました。

これはNHK総合で放送中の「日本最強の城スペシャル」にお城博士として番組に出演している城郭考古学者の千田嘉博さんをゲストに迎えたセミナーです。

参加者の方は、世界のお城の特徴や園部城に関する話に聞き入り、セミナー終了後は千田さんに大きな拍手が送られました。



▲講演をする千田嘉博さん

「お城好き必見、最強の城スペシャル」

(12/5 NHK文化セミナー)

「マイナンバーカード出張申請」



▲申請を行う市民の皆さん

(11/4 マイナンバーカード出張申請サービス)

11月4日、日吉町田原の興風交流センターで、マイナンバーカードの出張申請が行われました。

マイナンバーカードは市役所やスマートフォンなどで申請できますが、申請に不安や難しさを感じる方にも、身近な場所で手軽に申請してもらえよう実施されました。

今回は、近隣の住民やサロンの利用者など34人が、市役所職員の説明に沿って申請書の作成や顔写真の撮影を行いました。



▲整備された埴生公民館と東胡麻消防協力隊の発電機

宝くじの社会貢献広報事業として実施されているコミュニティ助成事業を活用し、埴生区が公民館を改修されました。区民の交流や、地域活動を支える拠点として有効に活用したいと意気込んでおられました。

また、東胡麻消防協力隊は災害時の一時避難所である会議所に発電機を整備されました。地震や豪雨など近年の災害から地域を守るため、長期間の避難を想定し、避難所の設備を拡充されました。

（コミュニティ助成事業）

「宝くじの力で地域活性化を目指す」

10月18日、日吉生涯学習センターで、南丹市戦没者追悼式が行われ、約50人の遺族・来賓が参列し、第二次世界大戦などで亡くなった南丹市の全ての犠牲者に対し冥福を祈りました。

西村市長は「戦後76年が経過し、国民の大半が戦争の悲劇を知らずに育った世代となった今こそ、歴史の中から平和の尊さを再認識しなければならない」と述べました。



▲追悼式の様子

「歴史から平和の尊さを再確認」

10/18 南丹市戦没者追悼式

「子育てと仕事の両立を応援」



▲内覧会の様子

10月25日に11月開設の病児保育室「ひまわり」の内覧会が行われ、約20名の関係者らが室内を見学しました。

南丹市、亀岡市、京丹波町、京都中部総合医療センターの共同実施による南丹市初めての病児保育施設は病院敷地内にあり、病気やケガなど体調を崩した集団保育が利用できないお子さんを一時的に預かる施設です。

10/25 「病児保育室ひまわり」内覧会

「地域と進める道徳の在り方」

11月17日、八木市民センターイスタやぎで、文部科学省指定「地域道徳」第2回研究会が開かれました。

南丹市では地域で子どもたちを育てる地域道徳を推進しており、メイン会場のイスタやぎと各小・中学校をオンラインで繋ぎ、幼稚園、小・中学校教職員や学校運営協議会委員らが参加しました。

当日は、八木中央幼児学園と八木西小学校から地域道徳取組の報告があり、続いて京都産業大学現代社会学部の柴原教授が「地域と道徳」について講演をされました。



▲講演をする柴原教授

11/17 文部科学省指定「地域道徳」第2回研究会

お知らせなんたんに広告を掲載してみませんか？

地域情報や市政情報など、暮らしに身近な情報の発信源「**お知らせなんたん**」に広告掲載を希望する個人・事業主を募集しています。お店や会社のPRなどにぜひご利用ください。



発行日 毎月2回(第2・4金曜日)

発行部数 12,400部(市内各戸、市内コンビニ、駅などに配布。また、ホームページに掲載)

広告規格 縦45mm×横175mm(モノクロのみ)

掲載料 1枠1号につき11,000円(税込)

申込方法 指定の様式を秘書広報課に提出

その他 その他、詳しい内容については秘書広報課(Tel: 0771-68-0065)に問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。



活躍する南丹市の人びと

市民の皆さんが活躍する南丹市に――。

このコーナーでは、まちづくりにおけるさまざまな分野で活躍される市民の皆さんを紹介します。

NPO法人グローアップ 内閣府特命担当大臣表彰 受賞

この度、NPO法人グローアップが令和3年度「子供と家族・若者応援団表彰」内閣府特命担当大臣表彰（子育て・家庭支援部門）を受賞されました。

この賞は、子供・若者の健やかな成長に資することを目的に、子供・若者を育成支援する活動及び子育てと子育てを担う家族を支援する活動に取り組み顕著な功績があった企業、団体または個人に贈られるものです。

NPO法人グローアップにおかれでは、古民家を改修したコミュニティスペース「気になる木JUUJU（ジュジュ）」を運営し、平日と月1回土曜日、子供から大人まで気軽に集える居場所として開放したり、毎月イベントや季節イベント、子ども食堂、大人が集う「満月bar」など



▲ 12月16日市長へ受賞報告

を開催したり赤ちゃんから高齢者まで切れ目なく、地域で生きるための「つながり」支援が行き届くよう、利用者的心声を大切に活動運営されています。

また、行政と一緒にチームを組んで妊婦訪問・子育て広場開設を行い、次の支援につなげることや希望する広場利用者を子連れスタッフとして採用し、就労の場を提供されることなど、幅広く、精力的に活動されています。

地域おこし協力隊レポート

南丹市地域おこし協力隊7期生として令和3年9月から活動している谷川です。

協力隊活動の手始めとして、長くIT業界に従事してきた経験をもとに、美山町の宮島振興会からお声がけをいただいたスマホ教室の講師を務めさせていただきました。

人生の半分を都市部で過ごしてきた私にとって、南丹市での生活はとても新鮮で毎日が彩りにあふれています。美しい自然や出会う人々の温かさに日々癒され、南丹市に来て良かったと心から思います。

これまでの私はIT系事業主として、データ作成や構築を事務所ですべて行う人間でした。そのため、最初は「そのような分野で何かお手伝いできる事はないですか？」と南丹市役所の門を叩きました。しかし、今回のスマホ教室を通して「私の想像以上に地域の皆さんは困っている」という現状を知りました。中には電話の取り方もよく分からないといった声もありました。開発者は日々「どうすれば皆さんに喜んでもらえるだろうか」と試行錯誤して開発に取り組んでいます。私は、地域おこし協力隊員として開発に携わる

人々の想いを届けるためにも、皆さんの困り事に寄り添い「デジタルデバインド（情報格差の解消）」を目標に、今後もITサポートを中心とした活動を行っていきたいと思います。

最後に、これから進学・就職を控えた南丹市出身の未来ある若い世代の方々へお伝えしたいことがあります。都市部に出れば心ない言葉で傷つくことも、さまざまな壁に直面し悩むことも多いでしょう。そんなときでも皆さんが南丹市出身であることに誇りを持ってください。皆さんが生まれ育った「南丹市」はとても優しく、美しい故郷なのですから。



▶ 宮島地区で開催されたスマホ教室

問い合わせ先：谷川隊員

メール：tanigawa87a@gmail.com
ホームページ：
<https://48labo.com>



南丹の景観ちょっと情報

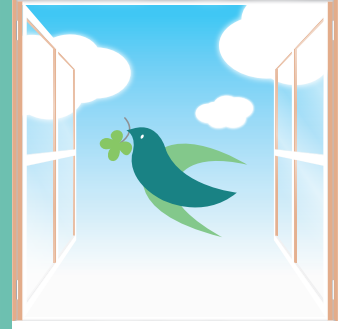


【紅葉と景観】

目が覚めるような真紅に染められるもみじ、黄金に輝きどこまでも続くイチョウの絨毯。厳肅な雰囲気漂う寺社・仏閣や歴史の重みを感じるお城。悠久の歴史に重みを感じる建造物と、艶やかに色づいた紅葉との調和が見事な景観を作り出します。

ひらひらと舞い落ちるもみじの葉に秋の名残を感じつつ、冬の訪れを迎えると、辺り一面には美しい雪景色が広がり、冬ならではの景観に衣替えをします。今回は秋を彩る市内の紅葉を紹介します。

景観の小窓



第43景



(園部町 龍隠寺)



(八木町 西光寺)



(日吉町 多治神社)



(美山町 泉龍寺)

問い合わせ先
地域振興課
Tel (0771) 68-0019
美山支所総務課
Tel (0771) 68-0040



※景観条例（計画）の詳細は市HPに掲載しています。

市民の皆さんをはじめ、南丹市に関わる多くの方々と一緒に、優れた景観を守り育てていきたいと考えていますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

景観計画区域・美山町地域

届出対象行為は、工事着工の30日前までに市へ届け出てください

みんなで
描こう

協働のキャンバス 61

地域のさらなる活性化を目指して！

「より良い地域づくりを目指して」
八木町南地区自治会の取り組み

南地区自治会は、旧八木村地域を対象として、昭和59年4月に南地区区会(区長会)から組織改変し、平成11年3月に地縁団体として認可され法人化しました。

令和3年4月現在、1042世帯、2261人の人口で、15の集落から成り立っています。

南地区全体の高齢化率は36%ですが、年々高齢化は進んでいます。

「地域の共同活動を行うことにより良好な地域社会の維持及び形成に資すること」を目的に、自治会内に各種委員会を設置し、それぞれの事業を推進しています。

総務防災委員会では、「自分達のまちは、みんなで協力し合い自分たちで守る」を基本に、気象警報が発令された際には、関係団体や行政機関との連携を図る体制を整えています。

文教福祉委員会では、区域内の学校教育環境の整備、地域福祉団

体との連携、八木城周辺史跡の整備及び歴史文化の啓発、自治会活動広報誌「みなみ」の発行などの活動を進めています。

財産管理運営委員会では、区有林の巡視、林道整備、自治会管理墓地の美化活動、梅園の整備等を進めています。

また、委員会が推進する事業のほか、全住民を対象にした各種行事もおこなっています。



▲水防要員による水防訓練

「地域活性化活動の紹介」八木地域編

その一つに各区の水防要員を対象とした水防訓練があります。

過去の大水害を教訓に、消防署や消防団員の指導のもと、継続して取り組んでいます。

例年8月には南丹市花火大会時に大堰川灯ろう流しを実施するほか、9月には、地震発生を想定した総合防災避難訓練をおこなっています。

ほかには関係機関と連携し、区内の水路の一斉清掃を実施しています。



▲総合防災避難訓練の様子

そして、一斉清掃以外にも年4回、環境保全を目的に、大堰川河川敷と堤防の草刈りやゴミ回収のクリーン大作戦を行い、毎月14日には、資源ごみ集団回収を実施するなど、景観の維持や環境保全にも取り組んでいます。

今後も地域住民の皆さんの共同活動と、関係機関との協働に務めながら、より良い地域づくりをおこないたいと思います。



▲住民参加の大堰川クリーン大作戦

地域でお手伝いできることがあります。たらせびお声をください。
問い合わせ先 集落支援員室
Tel (0771) 6810108

南丹市観光協会連絡会だより

南丹市美山町がベスト・ツーリズム・ビレッジに選定



12月2日、スペインマドリードで開催された国連世界観光機関（UNWTO）総会において、加盟国75か国、174の地域の中から、「ベスト・ツーリズム・ビレッジ」として44の地域が選ばれ、日本からは南丹市美山町と、北海道のニセコ町が選定されました。

（一社）南丹市美山観光まちづくり協会が申請した美山町での取り組みについて、環境や経済活動の持続可能性など9分野に基づいて評価されました。選ばれた地域は今後UNWTOや専門家からの助言や支援が受けられるようになります。

サイクリングで園部の魅力満喫

令和3年度の（一社）園部文化観光協会主催のサイクリング企画「ハチミツ収穫体験」「園部藩ゆかりの地巡り」に続く第3弾「ソバ打ち体験」を11月13日に行いました。参加者10人が紅葉の中サイクリングを楽しみ、旧摩気小学校でそば打ちに挑戦しました。3月の第4弾「醤油づくりと野草料理」も参加者募集中です。

日吉町アクセスマップ完成

日吉町観光協会が「南丹市日吉町アクセスマップ」を作成しました。

日吉の飲食店やレジャー施設、キャンプ場をイラストを交えて地図上で分かりやすく案内



八木町観光協会 理事・監事特別研修会

しています。JR日吉駅の観光案内所や観光施設で配布しています。



キリシタン武将の内藤如安（ジヨアン）を軸としてさまざまな事業を展開している八木町観光協会が、12月2日に「キリシタン大名高山右近ゆかりの高槻市視察研修会」を開催し、関係者ら9人が参加しました。

内藤如安と関りの深い、高山右近のゆかりの地の高槻市で観光協会の方から、高山右近福者認定の経緯や、高槻市における観光振興についての説明を受け、積極的な意見交換が行われました。そのあと城跡公園、高山右近像などの現地を見学し充実した研修となりました。

南丹市インスタグラムフォトコンテスト9月10月優秀賞



作品名：ふわふわ美山
撮影場所：美山町北（美山かやぶきの里）
撮影者：@1151momiji



作品名：天界に咲く花曼珠沙華
撮影場所：園部町新町（妙光寺）
撮影者：@ikasamashi1091



作品名：里山に咲く秋桜
撮影場所：美山町北（美山かやぶきの里）
撮影者：@yutakameron

南丹市観光ナビLifeTrail

美しい映像や可愛いマップで、南丹市の観光情報をお届けする、南丹市の観光情報サイトを公開しました。



南丹市観光ナビ▶

◎インスタグラムコンテストは引き続き募集しています。今年度のテーマは「これ秘密です！」

Instagram▶



食は、

まじりこまじり



-51-

◆コロナ禍の今だからこそ 食育発信!

南丹市食生活改善推進員の活動

調理することの楽しさ、バランスよく食べることの大切さを広く地域に伝える食育リーダー「南丹市食生活改善推進員」の活動を紹介します。

◆広めたい!地域での活動

おやこの食育教室や、カルシウムの摂取を呼びかけた生涯骨太クッキングは、会活動の一大イベントとなっています。

素材の味を生かした薄味の調理や、野菜たっぷりメニューは食生活改善推進員の基本として、地域の皆さんに広く推進しています。



調理ニュースの
メニューの
イメージは
太メジチ
骨太チヂ
に骨太チ
よるメジ
調理ニュース
によるイメージ
調理ニュースの
イメージは
太メジチ
骨太チヂ
に骨太チ
よるメジ

◆コロナ禍でも工夫した活動

令和2年度から活動が一変し、従来からの活動の全てが自粛となりました。「何か食事の大切さを伝

えることが出来ないか」と検討し、なんとテレビや市のラインでレシピを配信し、コロナ禍でも工夫した活動をおこなっています。

◆伝えたい「食」の力

※食べ物をえらぶ力
主食・主菜・副菜の組合せを考えて食品をえらぶ。
※料理をつくる力
色々の調理法を知り、薄味で素材を生かした料理をつくる。

※食べ物のおいしさを「感じる力」

食べ物の味・形・形・におい・感触・歯ごたえ・音を覚え、おいしさを感ずる。

食生活改善推進員は、皆さんの健康維持のため、さまざま「食の力」を伝えていきます。長いコロナ禍であっても、しっかりと食べて心身ともに健康で過ごせるよう、応援しています。

南丹市食育推進委員会
(事務局・保健医療課)
Tel (0771) 68-0016

～食生活改善推進員おすすめレシピ紹介～

干ししいたけの
ほっこりスープ

～干ししいたけの戻し汁を使っておいしく減塩～



〈材料 4人分〉

干ししいたけ(乾燥)30g しめじ60g えのき60g
長ねぎ60g 卵2個 水800ml(干ししいたけのもどし汁と調整) しょうゆ大さじ1 片栗粉小さじ1(同量の水で溶く) ラー油適量

〈作り方〉

- ① 水で干ししいたけをもどす。
- ② 鍋に①のもどし汁と水で800mlにする。
- ③ しめじは石づきを切り小房に分け、えのきはざく切り、干ししいたけは薄切り、長ねぎは斜め薄切りにする。
- ④ ②の鍋に③を入れて弱火にかけて蓋をし、5分ほど煮る。
- ⑤ しょうゆと水溶き片栗粉を加え調味し、最後に溶きほぐした卵を加える。
- ⑥ ふつふつとしたら火を止めて、ラー油を回し入れる。

豆花
(トウファ)

～カルシウム満点!
ふわトロ食感の台湾スイーツ～



〈材料 6人分〉

調整豆乳500ml はちみつ大さじ1 粉ゼラチン6g
水大さじ2 季節の果物適量 粒あん60g
ミックスナッツ8g

〈作り方〉

- ① 果物は、小さなサイコロ切りにする。ミックスナッツは、粗く砕く。
- ② 鍋に調整豆乳とはちみつを入れて弱火にかけ、ふつふつとするまで温める。
- ③ 粉ゼラチンは水でふやかして、②に加えて混ぜバットに流し入れる。粗熱がとれたら冷蔵庫に入れて冷やし固める。
- ④ ③が固まったらスプーンですくい器に盛り、果物、粒あん、ミックスナッツをトッピングする。

いきいき南丹

-107-

お元気ですか？
保健師です。



あなたの腎臓を労わっていますか？

慢性腎臓病（CKD）を予防しましょう

腎臓はそらまめの形をした握りこぶしくらいの大きさで、腰のあたりに左右対称にあり、体を正常に保つ働きをしています。

腎臓の役割は

- ①老廃物を尿として体から排出する。
- ②血圧を調整する。
- ③血液をつくる司令塔。
- ④体内のイオンバランスを調節する。
- ⑤強い骨をつくる。

慢性腎臓病とは？

文字通り慢性に経過する全ての腎臓病を指します。実は成人の約8人に1人の割合で患者がいるといわれており、誰もがかかるリスクのある身近な国民病なのです。また、メタボリックシンドロームと関係が深く、食べ過ぎ、飲み

過ぎ、運動不足、喫煙などの生活習慣が影響します。つまりは、肥満や脂質異常、糖尿病、高血圧、脱水、などがあると、腎臓の働きが悪くなってしまうのです。

慢性腎臓病には、判定基準があり、次のいずれか、または両方が3カ月以上続いている状態を言います。

- ①蛋白尿などの、腎機能の異常がある。
- ②糸球体ろ過量（eGFR）が、60未満に低下している。

南丹市の令和2年度（個別）健診の腎機能検査の結果を見ると、受診者549名のうち、尿蛋白の検査で生活の見直しが必要な「要指導」が8.2%、受診が必要な「要医療」が2.2%、eGFRの検査で「要指導」が17.1%、「要医療」が2.7%の結果でした。

腎臓は一度機能が低下すると、自然に回復することはありません。慢性腎臓病は、自覚症状がないまま進行していくため、だるさ・めまい・むくみなどの症状が出る頃には、かなり進行しています。重症になると人工透析が必要になってしまいます。

早期発見・予防が大切

早期発見・予防が大切

体調の変化に注意しているだけでは、早期発見は難しいため、定期的に健康診断を受け、尿や血液検査をすることが早期発見と予防につながります。

普段の生活では、慢性腎臓病のリスクを自覚しにくいですが、健康診断を受けることで、自分の腎臓の状態を把握し、慢性腎臓病を予防することにつながります。

腎臓に優しい生活のポイント

日常生活の中でも、ちょっとしたことに気を付けるだけで、慢性腎臓病を予防できることがあります。

- ☑ 3食バランス良く食べる
- ・ 主食、主菜、副菜、汁物などバランスを考えて食べましょう。
- ・ 動物性脂肪のとり過ぎに注意しましょう。
- ☑ 野菜は1日350gを目安に

- ・ 野菜や果物などに含まれるカリウムは、塩分を体外に出して血圧を整えます。
- ☑ 減塩のすすめ
- ・ 酸味や香辛料を活用し減塩しましょう。
- ☑ 水分摂取はこまめに
- ・ 脱水症を起こさないよう意識的に水分をとり、おしっこは我慢しないようにしましょう。
- ☑ 適度な運動
- ・ ウォーキングなどの全身運動で血行を良くしましょう。
- ☑ 睡眠と休養でストレス解消
- ・ 睡眠時間を確保して、疲れをためないようにしましょう。
- ☑ 禁煙のすすめ
- ☑ 生活習慣病の予防と改善
- ・ 血圧、脂質、血糖値などに異常がある場合は、まず、かかりつけ医に相談し改善に努めましょう。

あなたの大切な腎臓を守るために、出来ることから、腎臓をいたわる生活を始めてみてください。

保健医療課

Tel (0771) 68-0016

あいさつで育てる心の花

本

校では毎年秋に人権月間の取組を行っています。十一月二日には、三年生が「人権の花運動」を行い、京都地方法務局、南丹市人権政策課、人権擁護委員の皆様と一緒になって、人権の花「すいせん」の植え付けをしました。

人

権擁護委員の方が朗読された詩「種をまこう」に書かれている、「思いやりという名の水と愛という名の栄養をたっぷりたっぷりそいであげよう みんなの笑顔という名の陽をあびてきつと芽が出る花が咲くやがて大きな幸せの実がみえる」という言葉を思い浮かべながら、優しさと思いやりの心を持って大切に育てています。

児

童会の取組では、児童会本部の児童が「あいさつを通して友達とつながってほしい」「あいさつを通して笑顔いっぱい園部っ子になってほしい」という願いを込めて、「あいさつをして、友達とのつながりを深めよう」というテーマを掲げました。このテーマが達成できるように毎朝、児童会本部の児童や各学年から当番の児童が校門に立ち、気持ちのよいあいさつをしています。

ま

た、「あいさつレベル表」を児童会本部の児童が作り、どのよ

うなあいさつが気持ちのよいあいさつなのかを表にまとめ、今、自分がどのレベルのあいさつをしているのかを考えるきっかけづくりをしました。この活動を通して、児童からは「目を見て自分からあいさつをしたい。」「元気にあいさつをすると気分がよい。」「などといった意見が出てきました。コロナ禍で互いに距離を取ることを余儀なくされている今、明るく元気なあいさつを掛け合うことで安心感を持つことができる児童は多いです。本校では、「あいさつ名人」を目指し、自分から進んで気持ちのよいあいさつができるような取組を今後も進めていきたいと思えます。

毎

日が人権の日」を合言葉に児童の人権意識が高まるよう、日々の授業を通じて一人一人のよさを生かし、支え合い高まり合う教育活動を推進していきます。

南丹市立園部小学校

人権教育主任

岩崎 友亮



(上)人権の花「すいせん」の球根を植え付けている様子
(下)毎朝のあいさつ運動の様子

ふ・れ・あ・い



—第52回—

「その香り 困っている人がいるかも?」

近年、残香性の高い製品の普及により、国民生活センターでは、合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康被害が生じるという相談が多く寄せられており、特に柔軟剤のにおいに関する相談が多くなっています。

自分にとっては快適なおいでも、もしかすると他人は不快に感じたり、中にはアレルギーや「化学物質過敏症」などにより体調を崩し、苦しんでいる人がいるかもしれませ

ん。

「化学物質過敏症とは?」

何かの化学物質に大量にさらされたり、または、ごくわずかだけれども繰り返しさらされた後に、発症するといわれていますが、詳しい原因な

どはわかっていないため、誰にでも発症するリスクがあります。

「症状は?」

人によって現れる症状が異なり、広範囲の症状が現れることが特徴です。代表的な症状には、頭痛やめまい、吐き気、目や喉の痛みなどがありますが、明らかな体調不良にもかかわらず、はつきりと診断されるまで時間がかかったり、周囲から理解されずに苦しむ方も多い病気です。

「私たち一人ひとりができること」

・柔軟剤、洗剤、香水などの使い過ぎに注意し、学校や公共の場などの人が集まる場所では香りが過度にならないようにしましょう。

・農薬、殺虫剤、虫よけスプレーなどは、周囲に飛び散らないように努めましょう。

南丹市の小中学校では、相手の立場を考えるきっかけ作りとして、「その香り 困っている人がいるかも?」と投げ掛けるポスターを掲示しています。

(人権政策課)

南丹市立図書館

中央図書館 TEL (0771) 68-0080
八木図書室・日吉図書室・美山図書室
(休館日:毎週月曜日・祝日)

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/nantan/>

図書館へようこそ!

No.92



イメージキャラクター「なびっと」

特集展「コーナー」を「存じ」ですか。

特集展「コーナー」は、図書館から利用者さんへのメッセージです。

南丹市立図書館では、毎月特集を組んで、展示コーナーに本を並べています。

各図書館・図書室で季節や話題になったニュース、人物などのテーマを考えて、それに合ったおすすめの本を選びます。また、利用者の皆さんにわかりやすいよう、見せ方を工夫してコーナーを作っています。書架に並んでいる時

には見えなかった表紙に注目されて、思わず手に取っていただける本もあり、それも展示コーナーの良さだと思います。何を読もうか?と迷った時は、まず展示コーナーへおこしください。



新刊紹介

『国萌ゆる』
著者…平谷 美樹
発行…実業之日本社



盛岡藩士の子として生まれ、維新後平民となり、第九代総理大臣として、日本初の本格的政党内閣を率いた原敬の、激動の生涯を描いた小説です。

『もりはみている』
文・写真…大竹 英洋
発行…福音館書店



巣穴からのぞくアカリス、枝の上から見ているコグマのきょうだい…。静かな森の中、じっと見つめる野生動物のまなざしをとらえた写真絵本。

暮らしとホッと

—第77回—
消費生活情報

家庭用蓄電池

勧誘されても慎重に!



事例1 契約中の大手電力会社を名乗る女性から、電気のことので話があるので訪問したいと電話があった。その後、担当者が来訪し「蓄電池を設置して、電力会社の契約プランを変更すれば電気料金が半額になる」と勧誘され、工事費込みで110万円の契約をした。しかし、その後の電気料金を確認すると少し安くなっただけだ。説明と違うので解約したい。
(60歳代男性)

ひっこし助言

その場で直ぐに契約は、トラブルのもとになります

- 太陽光発電設備の無料点検などと言って訪れた事業者に、家庭用蓄電池を勧誘されています。
- 「電気料金が安くなる」などと事業者に勧誘されても、その場

で契約しないようにしましょう。

- 家庭用蓄電池の導入には初期費用が発生します。メリットだけでなく、設置後のメンテナンス費用等も確認して、総合的に判断することが大切です。

勧誘の説明をうのみにせず、慎重に判断しましょう

- 事業者の説明をうのみにせず、家族などに相談する、複数社から見積をとって比較するなどして、慎重に判断しましょう。
- 電話や訪問販売による勧誘を受けて契約した場合は、契約書を受け取ってから8日以内ならばクーリング・オフができます。
- 不安なことや被害にあったかと思うことなどがあれば、左記窓口にお気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください

消費者ホットライン
TEL 188 (いややー)
南丹市消費生活相談窓口
TEL (0771) 68-0100
月曜・火曜・金曜(祝日は休み)
午前9時〜午後4時
京丹波町消費生活相談窓口
TEL (0771) 82-3803
水曜・木曜(祝日は休み)
午前9時30分〜午後4時

(商工課)

祝 サンガJ1昇格

おめでとう！

南丹市は京都サンガF.C.のホームタウンです。



©KYOTO.P.S.

令和3年11月28日、京都サンガF.C.が2010シーズン以来、12年ぶりにJ1昇格を果たしました。

令和2年1月に亀岡市にサンガスタジアム by KYOCERA が完成して以来、J1昇格を待ち望んでいた多くの京都府民の期待の声に京都サンガF.C.は見事に応えてくれました。来シーズンはJ1という夢の舞台で活躍し、京都の地に更なる夢と勇気を与えてくれると信じています。

南丹市は京都サンガF.C.のホームタウンとして、今後も市民の皆様と共に全力で京都サンガF.C.を応援してまいります。



南丹市ホームタウンデーの様子



南丹市のホームタウンイベントでは市民を対象に割引チケットを販売しているほか、地元南丹市の団体などが出演したり、南丹市のブースを設けて市のPRに取り組んでいます。



堰水好日

『殖生の宿』は日本で親しまれているイギリス民謡で、原題は『ホーム・スイート・ホーム』。市川崑監督映画『ビルマの竖琴』で、敵に囲まれた日本兵が近づく英国兵と合唱する感動的シーンで有名な曲である。壁や床が土などでつくられた粗末な家のことを「殖生の宿」と呼び、民謡の原文では屋根は茅葺きとうたわれている。

茅葺屋根は日本独特の建築様式と想っていたら、西欧や北欧、南アフリカなどにもみられ、イギリスでは茅葺き技術は11世紀にはほぼ確立。100〜150年前頃までは、地方の家屋の95%が茅葺きであったと言われる。私達が懐かしく感じる里の風景は、イギリスでも同じであった。

令和元年5月、国際茅葺き協会（イギリス、オランダ、ドイツ、デンマーク、スウェーデン、南アフリカ、日本で構成）主催の第6回国際茅葺き会議が日本で初開催された。南丹市美山町もその会場の一つで、北集落のかやぶきの里見学や茅葺職人交流ワークショップなどが開催された。茅葺家屋の保全や技術の伝承だけでなく、環境にやさしい素材として新たな活用拡大も議論となったと聞く。

さて、今かやぶき集落で全国に知られている南丹市の茅葺が危ない。昔はちよつと田舎に行けば見ることが出来たが、最近では南丹市内でも美山に行かないとなかなか見られない。美山町北集落は平成5年に国の重要伝統的建造物群保存地区に指定され、50戸の集落の39棟が茅葺を維持。しか

し、その美山でも茅葺の減少が続いてきた。平成4年に311棟が約20年後の平成25年調査では半分以下の151棟に減少。他の南丹市内では、同年日吉では23棟、園部11棟、八木2棟という少なさ。現在の数は把握できていない。恐らくもっと減少しているであろう。

茅葺屋根は30年ほどしか持たない。茅材の高騰や職人の減少などにより、1棟まるごと葺き替えると、規模にもよるが最近では1千万円以上かかる。維持費が高むゆえ、急速にトタン（鋼板）による重ね葺きに姿を変えた。平成25年市内全体でのトタン葺き化調査では1362棟と非常に多い。

南丹市内に残る茅葺民家を貴重な文化財ととらえ、何とか残していけないものか。その為には所有者の負担の軽減が必要。合併前より美山町には茅葺屋根改修への補助金制度があった。それは合併後も美山限定で引き継がれた。しかし、一部の地域ではなく市内全体で茅葺文化財を少しでも残していくため、制度を市全域に拡大が必要との意見や要望が少なからずある。茅葺屋根に大きな価値があると受け止める市民の方々の思いを大切にしたいと考える。

南丹市長 西村 良平



▲庭のヤツデの花

編集後記

皆さん、年末年始はどのようにお過ごしでしたでしょうか。昨年を振り返ると、思い浮かぶのは「コロナ」関連の暗い話題ばかり。今年には明るい話題が溢れる年になるといいですね。今年もどうぞよろしくお願いたします。(M)

（お詫びと訂正）
広報なんたん10・11月号の記事に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
◇8ページ…下段（誤）橋本さん（正）橋本さん
◇11ページ…上段左部 利用料の減免については、現在検討をいただいています。



●総人口：30,829人(-19)
(男：15,025人・女：15,804人)
(-13) (-6)
●世帯数：14,323世帯(+4)
(令和3年12月1日現在)
()内は前月比



森・里・街・ひとがきらめくふるさと

南丹市

写真掲載の応募をお待ちしています。(応募数によっては順番待ちになることがあります)詳しくは秘書広報課まで

広報
なんたん

編集・発行：南丹市役所 市長公室秘書広報課
〒622-8651 京都府南丹市園部町小桜町47

TEL:0771-68-0065 FAX:0771-63-0653
URL:https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/
e-mail:hisyo@city.nantan.lg.jp



本紙は環境への配慮から、FSC®森林認証紙、ベジタブルインク(植物油)を採用しています。