



特集

地元で楽しい!

LET'S

ローカルキャンプ

まんが特別企画 ▶

美山町自然文化村で
デイキャンプしてみた。



表紙：表紙モデルに応募いただいた橋元さんです。美山自然文化村キャンプ場横に流れる川で撮影した1枚です。



市公式Facebook
市内での出来事や
市に関する情報を
紹介します



市公式LINE
イベント情報や防
災・気象情報をお
届けします



市公式Instagram
人や風景写真など
を通して魅力を発
信します



NANTANGRAM



特集★

地元で楽しい!

★ LET'S
ローカルキャンプ

十人十色なキャンプの魅力

アウトドア・アクティビティの代表ともいえるキャンプですが、最近では第二次キャンプブームと言われるほど、全国的にキャンプ人口が増加傾向にあります。特に2020年には「ソロキャンプ」が流行語に選ばれるなど、どこかでキャンプブームを感じたことがあるという方も多いのではないのでしょうか。

今は、ネットショッピングが普及し、キャンプ用具を安価に買い揃えることができたり、キャンプ用品や食事などがあらかじめ用意されている「グランピング」が行ったりなど、専門知識や経験が無くても、誰もが気軽にキャンプを体験することができます。

キャンプはいつ、何をすることも自由です。アウトドアで食べるご飯のおいしさに感動したり、焚き火の暖かさを肌で感じたり、自然豊かな風景を堪能したりなど、多くの魅力がある中で、自分自身がどのような楽しみ方をするのか決めることができるのがキャンプの特徴です。



「ローカルキャンプ」で地元 の魅力を再発見

新型コロナウイルスによる影響が長引くなか、県外への移動自粛が呼びかけられるなど、移動に制限がされ、近場での旅行に注目が集まる兆しが見えています。そんな中生まれたのが「ローカルキャンプ」です。たとえ自宅から近い場所でも、キャンプ場では、非日常的な体験を楽しむことができます。また、キャンプ場周辺で、それまで知らなかった景色やお店などを見つかるかもしれません。皆さんが暮らす南丹市の新たな魅力を発見するうえで、『ローカルキャンプ』は大きなきっかけになるはずです。

自然豊かな南丹市には、キャンプ初心者でも楽しめるグランピング施設から、テント設営など、すべて自身で行うフリーサイトなど、種類豊富なキャンプ施設があります。次のページでは南丹市内にあるキャンプ場を紹介しています。皆さんも南丹市でローカルキャンプを試してみませんか。



美山町自然文化村 河鹿荘

美山町中下向56番地
☎ 0771-77-0014

清流・由良川と山々に囲まれた自然豊かな
キャンプ場です。

森林浴や川遊びなど、自然に囲まれた心地
よさを存分に堪能できます。

施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

道具レンタル

AC電源

直火

シャワー・風呂

- 設備／第1オートサイト、第2オートサイト、テントサイト、日帰りキャンプサイト、ログハウス、本館
- 予約／要予約(電話でお問い合わせください)
- ホームページ／<https://miyama-kajika.com/>

■ ありor可

■ なしor不可

スチールの森 京都 (府民の森ひよし)

日吉町天若上ノ所25番地
☎0771-72-1339

天若湖のほとりに広がる森林公園で、オー
トキャンプやデイキャンプが可能です。

ドッグランも整備されており、愛犬と共に
キャンプを楽しむことができます。



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

道具レンタル

AC電源

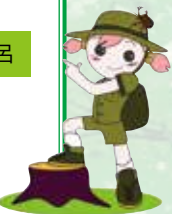
直火

シャワー・風呂

- 設備／メインキャビン5室、サブキャビン2棟、テントサイト40基、デイキャンプサイト10基
- 予約／要予約(電話でお問い合わせください)
- ホームページ／<http://forest-hiyoshi.jp/>

■ ありor可

■ なしor不可



ひよしフォレストリゾート 山の家

日吉町生畑ツノ元下16
☎ 0771-72-3535

豊かな自然はもちろん、夜には幻想的な夜
景が楽しめるキャンプ場です。

フリーサイトでは、自分のスタイルにあっ
たキャンプを楽しむことができます。

施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

道具レンタル

AC電源

直火

シャワー・風呂

- 設備／フリーサイト10組限定、デッキサイト2基、コテージ5棟、本館(和室)8部屋
- 予約／要予約(電話でお問い合わせください)
- ホームページ／<https://yamanoie.kyoto/>

■ ありor可

■ なしor不可



道の駅 スプリングスひよし

日吉町中宮ノ向8番地
☎ 0771-72-1526

道の駅スプリングスひよし内にあるキャンプ場で、温泉やプールなども併設されています。

日吉ダム直下の雄大なロケーションの中で、キャンプを楽しむことができます。

施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

道具レンタル

AC電源

直火

シャワー・風呂

- 設備／電源付きオートサイト5基、他フリーサイト
- 予約／要予約(電話でお問い合わせください)
- ホームページ／<http://www.springs-hiyoshi.co.jp/>

■ありor可

■なしor不可

GRAX PREMIUM CAMP RESORT 京都 り溪

園部町大河内広谷1-14
☎ 0771-65-5001

天然温泉「京都り溪温泉 for REST RESORT」に隣接する、本格的なグランピング施設です。

宿泊はテントやキャビンなど、種類も豊富で、それぞれに違った魅力があります。



施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

道具レンタル

AC電源

直火

シャワー・風呂

- 設備／テントサイト35基、キャビン10、DXキャビン1、全て1泊2食付
- 予約／要予約(電話でお問い合わせください)
- ホームページ／<https://www.grax.jp/>

■ありor可

■なしor不可



文覚ふれあい公園 キャンプ場

八木町室橋山田7番地
☎ 0771-42-5366

文覚ふれあい公園は、文覚池のほとりにある公園です。

キャンプ場には遊具もあり、大人も子どもも楽しめるレジャースペースとなっています。

施設情報

オートキャンプ

デイキャンプ

道具レンタル

AC電源

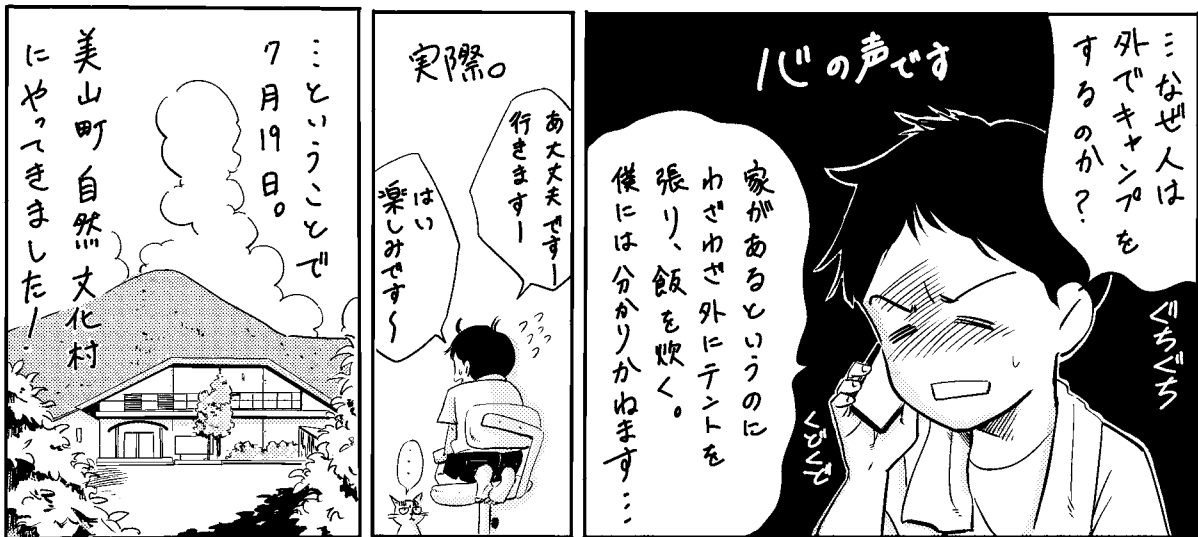
直火

シャワー・風呂

- 設備／キャンプサイト12基、フリーサイト、コテージ2棟、あずまや2カ所
- 予約／要予約(電話でお問い合わせください)

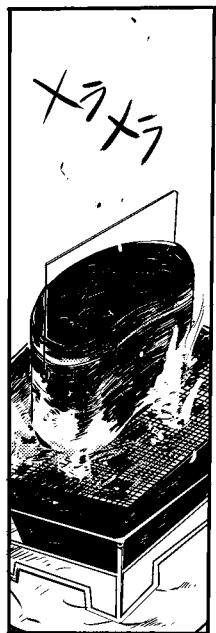
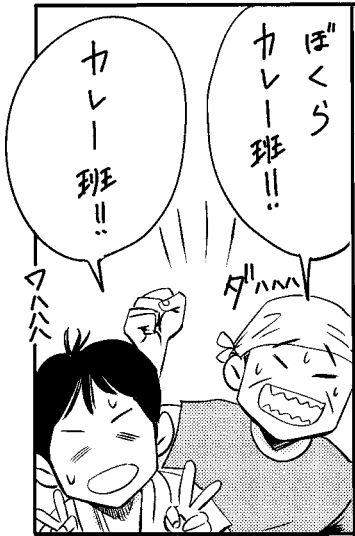
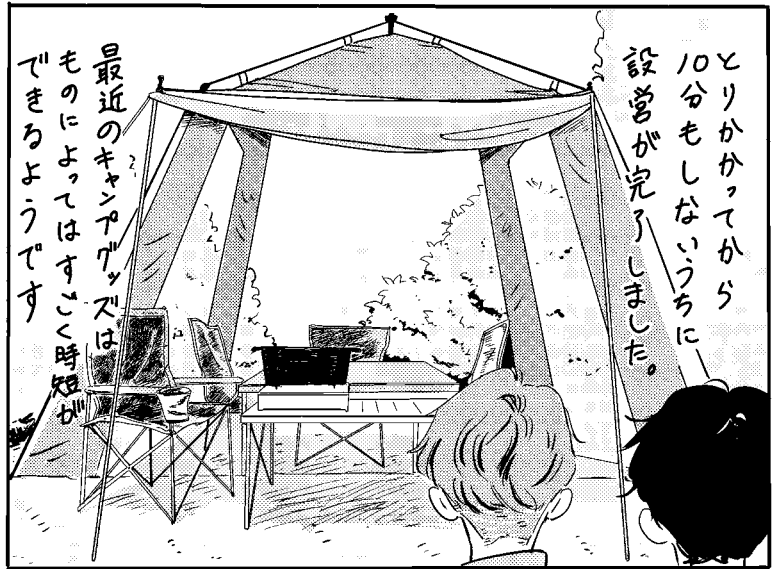
■ありor可

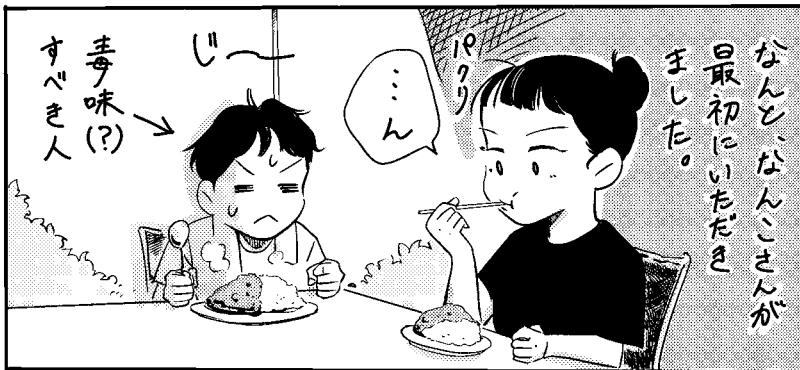
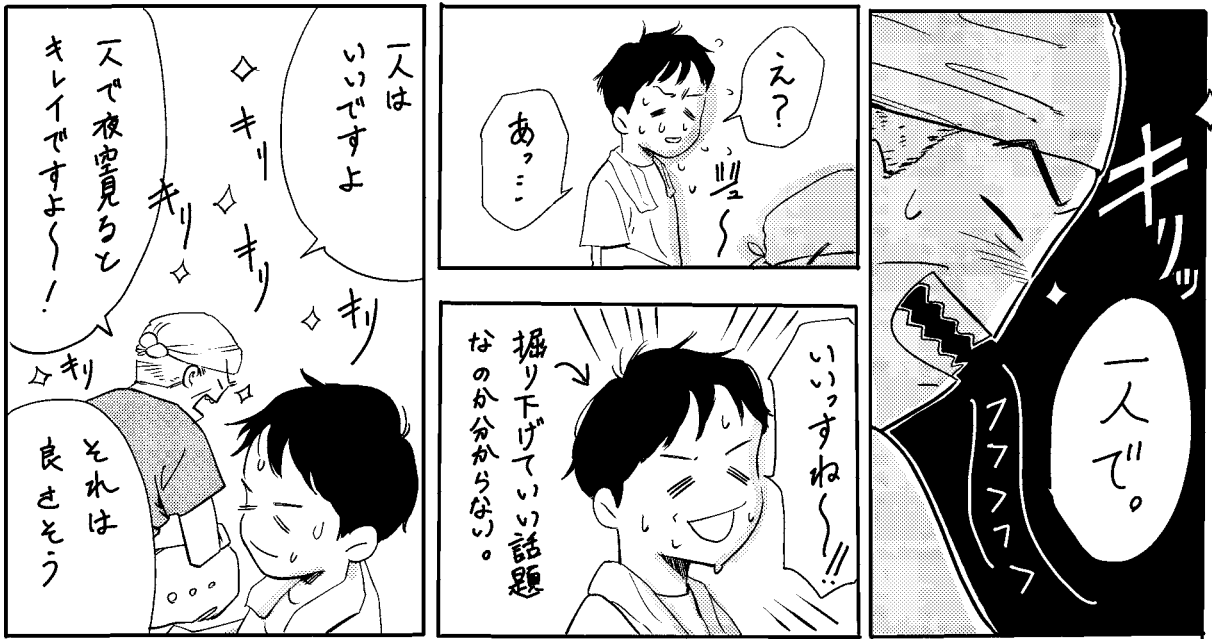
■なしor不可

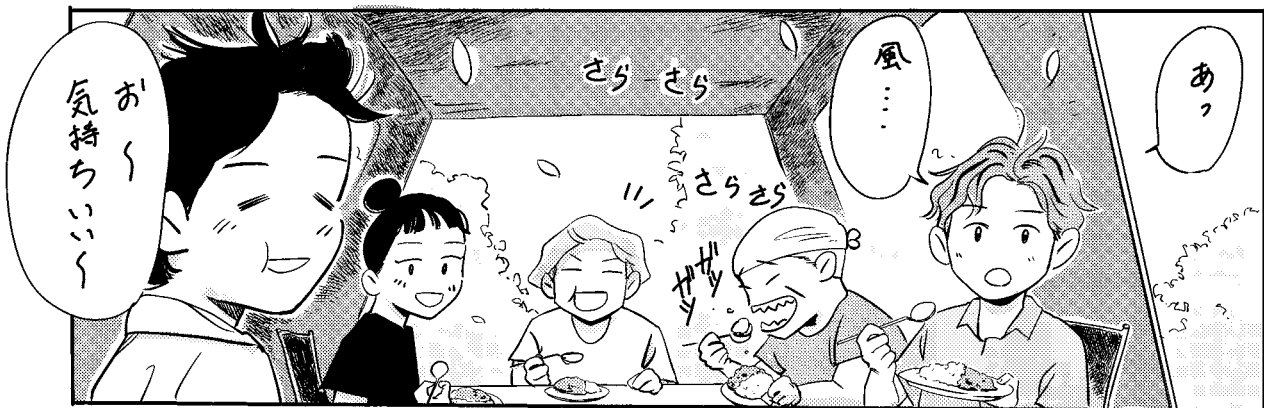
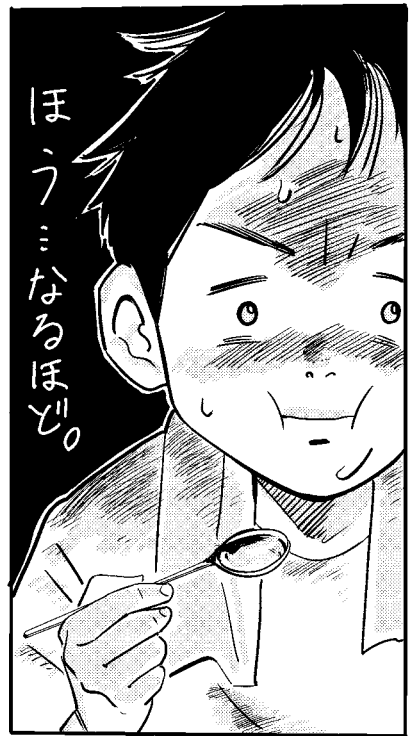


すぐ近くの川に
ゴリがいました。

※ マンガなので みんなマスクをつけていません。







まつもと ゆうき
松本 勇気さん

淡交社刊「マンガ ほくらの京都」で最優秀賞受賞。第77回ちばてつや賞大賞を受賞された八木町出身の漫画家です。

宝くじの社会貢献広報事業として実施されているコミュニティ助成事業を活用し、屋賀区自治会が公民館の備品を整備されました。

区民の負担軽減や、事務作業の円滑化を図るため、テーブル、パイプ椅子、複合機、ラミネーターなどを購入されました。

区民の高齢化が進むなか、バリアフリーを目指し、来年度以降のイベント開催に向けて、今後も公民館を活用し、地域の活性化に向けた取り組みを続けていきたいと意気込んでおられました。



▲整備された公民館

(コミュニティ助成事業)

「宝くじの力で公民館の備品を整備」



ツー・ナイン・ジャパンをグループとするT・N・Jホールディングスから、企業版ふるさと納税として寄附をいただき、6月30日に西村市長から感謝状が贈呈されました。

財源の一部に寄附を活用した園部駅東口ロータリーの視察も行われ、南丹高校テクニカル工学系列が制作された寄附銘板が披露されました。



▲感謝状を受け取った二九社長（中央左）

「企業版ふるさと納税に感謝状」

(6/30 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式)

「広めていこう『地域道徳』」



◀地域へ発信する八木中学校生徒会

6月16日、八木中学校を会場に道徳教育の改善や充実を支援する研究会が開かれ、研究会の様子は市内の幼稚園や、各小・中学校にインターネット配信されました。

研究会では、八木中学校生徒会が地域に広めていこうとする挨拶運動の紹介や、京都産業大学教授の芝原弘志氏が、道徳の授業のあり方について、講演を行いました。

地域・保護者の方も参加され、教職員や保護者、地域の方が道徳について考える場となりました。

(6/16 道徳教育研究会)



▲西村市長より任命書を受け取る浅田委員

任期満了に伴う農業委員の改選が行われ、7月1日には、南丹市役所で任命式が開かれました。式では浅田委員が代表して任命書を受け取りました。

また、農業委員会と協力し、農業の課題解決に取り組む農地利用最適化推進委員も改選され、29名の推進委員が農業委員会より委嘱されました。

「新たな農業委員を任命」

(7/1 農業委員任命式)



▲伝達式の様子

7月19日、南丹市役所で人権擁護委員感謝状贈呈式及び委嘱状伝達式が行われました。

伝達式では、長年人権擁護委員として活躍された3名に対し、法務大臣からの感謝状が京都地方法務局園部支局長より手渡されました。また、再任・新任される5名に委嘱状が手渡されました。

西村市長は退任者に対する感謝や、再任・新任者への期待を述べました。

7/19 人権擁護委員感謝状贈呈式及び委嘱状伝達式

「皆が心の豊かさを求める地域へ」

「近隣のお城の楽しい巡り方直伝」

7月4日、アスエルそのべで南丹市立図書館講座開設事業(Author Visit)が開催されました。

講師として萩原さちこ氏が招かれ、「城郭ライター萩原さちこさん直伝！ なんとん城めぐり入門」と題して姫路城や二条城、福知山城等、近隣のお城も取り上げながら、お城に行ったときに楽しむポイントについて初心者向けのお話をされました。



▲講演を行う萩原さちこ氏

7/4 南丹市立図書館講座開設事業

「農業分野からCO2排出ゼロへ」

7/29 「みどりの食料システム戦略」についての講演会



▲講演会の様子

7月29日、南丹市役所で「みどりの食料システム戦略」についての講演会が開かれました。

講師には、大坪近畿農政局長を招き、「みどりの食料システム戦略」が策定されたとして、この先、日本の農林水産業が目指すべき姿や取り組み方向が説明されました。「みどりの食料システム戦略」とはCO2削減など、環境に優しい農林水産業を目指すとした戦略です。

「薬局が住民の安心安全に寄与する」

7/1 美山ゆう薬局オープニングセレモニー

7月1日、美山町安掛の道の駅「美山ふれあい広場」内に「美山ゆう薬局」が開局し、オープニングセレモニーが行われました。

西村市長は「健康の相談などにも乗ってもらえるようなぬくもりのある薬局になってほしい」と祝辞を述べました。

また、開局に合わせ、株式会社ゆうホールディングスと「なんとん健康都市連携協定」を締結し、地域包括ケアシステムなどの推進を目指していくこととなりました。



▲テープカットの様子

南丹市CATV事業継続のために

- Vol.2 -



今回は、自治体が運営するケーブルテレビ事業の現状について、近隣市町の状況も含めお伝えします。

また、南丹市が検討を進めている民間移行に関して、民間移行に際しての基本的な条件についてお知らせします。

ケーブルテレビ 他市町の状況

昭和の終わりから平成のはじめ頃、都市と農村の情報格差を是正していこうという動きが全国的に広がり、いわゆる農村型のケーブルテレビ局が全国各地で開局しました。以後、難視聴対策と合わせ、行政情報や防災情報、地域の情報を配信するコミュニティチャンネルを中心に、地域に密着した重要な情報通信基盤として発展してきました。

平成27年当時、ケーブルテレビ局は全国に500局以上あり、そのうち自治体が運営するケーブルテレビ局は180局という状況でした。もちろんケーブルテレビ局ですので、番組制作だけではなく、伝送路や機器設備の維持管理、加入者管理など、民間局と同じような内容を行う必要があります。

しかし、自治体が補助金を使って伝送路や設備を整備したものの、運営コストのわりに収入が少なく、いずれの自治体もケーブルテレビ局を維持するために苦慮している状況です。そして最大の課題が、どの施設

でも起こりうる「老朽化」です。整備後10年以上経過すると故障や障害が発生するようになりま

す。ケーブルテレビ局を通じて地域に密着した情報を発信し続けていくことは大切なことですが、自治体が運営するケーブルテレビ局は、現在、財政面から岐路に立たされている状況にあり、多くの自治体が、民間への移行をはじめとする経営方法の変更に舵を切っています。

京都府内の自治体ケーブルテレビの状況

市町村名	状況
京丹後市	平成21年度から民間へ移管
笠置町	令和3年度から民間へ移管
南山城村	令和3年度から民間へ移管
京丹波町	令和4年度から民間へ移管
与謝野町	令和3年3月 (インターネット事業終了)

民間移管しても 安心できる対応

南丹市は、ケーブルテレビ事業の民間移管に際しては、次の事項

を契約などにより確保する予定で

す。
① サービスエリアの維持
現在南丹市がサービスを提供しているエリアについては、民間移管後も、将来にわたってサービスが継続されることを最低条件とします。

② 利用料値上げの回避
既にケーブルテレビに加入されている方が、移管後も引き続き同一のサービスを利用される場合、移管後少なくとも10年間は、利用料の値上げが生じないようにします。

③ 新たな費用負担が生じない対応
民間移管に際しては、現在利用されている方に新たな費用負担が生じないようにします。

④ 高速通信サービスの提供
民間移管後1年以内に、サービスエリア全域において、希望される方については通信速度1ギガbps（理論値）のインターネットサービスが利用できるようにします。

⑤ 新たなサービスの提供
ケーブルテレビ電話など、ケーブルテレビ設備を活用したさまざまなサービスが提供できるようにします。

問い合わせ先…情報課

TEL(0771)68-0066

日本赤十字社「有功会」を^{ゆうこうかい}ご存知ですか？

■赤十字とは

災害の多い日本では、「赤十字」という言葉を耳にする機会は少なくありません。この「赤十字」とは、第一回ノーベル平和賞受賞者であるアンリー・デュナンが提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」とを目的とし、世界191カ国と地域に広がる赤十字社・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織のことを指します。

日本赤十字社はそのうちの一大社であり、西南戦争における負傷者救護活動を行って以来、国内外における災害救護をはじめ、苦しむ人を救うために幅広い分野で活動しています。



▲赤十字大会の様子

■支援団体「有功会」

日本赤十字社の活動は、赤十字精神や人道的な諸事業を理解し、毎年一定の資金を提供する会員やボランティアによって支えられています。その活動に対して、多額の資金を寄付し、有功章を受章された方々で組織された支援団体が「有功会」です。南丹市でも「日本赤十字社京都府支部有功会南丹市地区支会」を組織し活動しています。

お互いの親睦と交流を図り、資金募集活動や、被災地への義援金募金など日本赤十字社の活動支援を行っています。



▲赤十字大会受賞者と南丹市地区支会役員

■南丹市地区支会の活動

南丹市地区支会

会長 長野豊 よりメッセージ



暑かった夏もいつの間にか去り、すっかり秋の気配を感じるころとなりました。

平素は、南丹市地区支会の活動に格別のご支援をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、昨年度の役員改選によりまして、会長という重責を担わせていただくことになりました。前会長同様変わらぬご指導をいただきますようお願い申し上げます。

南丹市地区支会では、会員同士の親睦と交流を図り、地域住民の赤十字に対する理解を深める活動に取り組んでいます。

赤十字組織のますますの発展を目指すとともに、日本赤十字社の活動支援に取り組んでまいりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

■今後も支援活動を続けるために

南丹市地区支会では、結成当初118人であった会員数が、高齢化に伴って毎年少しずつ減少し、現在では77人(令和3年5月末)にまで落ち込んでいます。

高齢化の加速が見込まれる中、会員数の減少は活動の縮小につながってしまいます。一人でも多くの命を、苦しんでいる人を救うためには、皆さんのご協力が必要です。

今後、さらなる活動の充実に努めて参りますので、関心のある方は、ぜひ、左記窓口へお問い合わせください。

問い合わせ先 福祉相談課

TEL(0771)68-0023

令和3年

春の叙勲・褒章

叙勲・褒章は榮譽のしるし

叙勲は、国家や公共に対して功勞のあった方に国から授与される記章のことで、対象となる事績により、大勲位菊花章、桐花大綬章、旭日章、瑞宝章、文化勲章、宝冠章の6種類があります。

褒章は社会や公共の福祉、文化などに貢献した方を顕彰するもので、対象となる事績により、紅綬褒章、緑綬褒章、黄綬褒章、紫綬褒章、藍綬褒章、紺綬褒章の6種類があります。

このたび令和3年春の叙勲・勲章にて、受章された5名の方々をその功績とともに紹介します。



旭日双光章
むらた まさお
村田 正夫さん
(美山町)

平成7年4月から新市合併までの10年8月間、美山町議会議員に選出され、その後、平成18年1月に発足した南丹市市議会議員として、同年2月から平成26年2月の任期満了までの8年間、市議会議員を務められました。

平成18年3月からの2年間は南丹市議会副議長を、平成24年2月からの2年間は南丹市議会議長を歴任し、合併後間もない市議会の円滑な議会運営と併せ、地域の一体化の醸成はもとより、南丹市の進むべき方向の模索と、行財政改革をはじめとする南丹市の財政適正化を進めるとともに、地域の産業や経済の活性化に心中を注ぎ、地域の特性を生かした地域の発展対策の推進に尽力されました。



瑞宝単光章
なかじま ふみたか
中島 史隆さん
(美山町)

昭和49年1月に美山町消防団に入団以来、豊富な識見と強い責任感を持ち、美山町消防団団長を3年9月間にわたり務められました。指導者としても消防団の指揮統率、部下消防団員の育成指導に尽力されました。

特に、火災予防においては、防火広報パレードや定期パトロール、防災座談会などを率先して行い、火災予防運動期間中には、小中学校や老人ホーム、生涯施設などを巡回し、火災発生時の避難方法を指導したほか、平成18年1月の4町合併による南丹市消防団発足後は、副団長として、支団および分団の調整役を努められ、長年の知識と経験により団幹部をまとめ上げられ、円滑な運営に尽力されました。



黄綬褒章

かきさこ まさき
柿迫 正紀さん
(美山町)

高性能林業機械を使用した車両系集材システムや、ワイヤーロープを使用し、木材を吊って運ぶ架線系集材システムを駆使し、高効率かつ安全な事業展開を行うほか、都会からのインターン者を積極的に受け入れて育成するなど、担い手の確保にも積極的に取り組み、京都府でトップクラスの素材生産業者として、業界全体の厳しい経営環境が続く中、京都の林業を守ってこられました。

また、南丹市市議会議員として、地域の均衡ある産業振興や、高齢者福祉に尽力されているほか、南丹市設置の審議会である「南丹市の森林を考える会」の会長を歴任し、市の林業振興事業の計画立案に協力するなど、行政推進に貢献されました。



瑞宝双光章

ひとみ かずお
人見 和夫さん
(園部町)

42年間の永きにわたり、南丹市立小・中学校の学校薬剤師として従事されました。

南丹市立川辺小学校で36年間、南丹市立西本梅小学校で36年間、南丹市立園部中学校で31年間、南丹市立園部小学校で1年間、南丹市立摩気小学校で33年間と市内にある多くの小・中学校の学校薬剤師として従事され、学校環境衛生についての検査や助言、そして指導を行われました。

また、園部町の薬局薬剤師としても従事されており、学校で生活する子どもらと、地域で生活する人びとの心身の健康を永きにわたり支えてこられました。



瑞宝双光章

なかがわ あつお
中川 淳男さん
(八木町)

昭和41年から平成19年3月までの41年間にわたり郵便局に勤められました。

平成2年7月から中京郵便局の課長代理、平成4年に東舞鶴郵便局、平成7年に京都西郵便局、平成7年に高槻郵便局、平成9年に左京郵便局、平成11年に奈良中央郵便局で課長として赴任され、平成13年に神戸中央郵便局の副局長、平成15年に田辺郵便局、平成17年に京都北郵便局の局長を歴任されました。

郵便・貯金・保険といった多岐にわたる事業に携わられ、「お客さま第一」という言葉を大切にしながら業務に取り組まれ、永きにわたり、地域住民の生活を支えてこられました。

活躍する南丹市の人びと

市民の皆さんが活躍する南丹市に――。

このコーナーでは、まちづくりにおけるさまざまな分野で活躍される市民の皆さんを紹介します。

地域の振興や定住促進に尽力 京都府知事感謝状 受賞

京の田舎ぐらしナビゲーター

堀江 光治さん

下田 敏晴さん

7月1日、南丹市役所で、「京の田舎ぐらしナビゲーター」としてご活躍いただいた堀江光治さんと下田敏晴さんに、京都府知事の感謝状が贈呈されました。

京都府知事が認定する「京の田舎ぐらしナビゲーター」とは、移住希望者に対する地域の相談窓口として、地域の説明や田舎ぐらしに関するアドバイスなどを行う役職です。

堀江さんは園部町西本梅地区の担当として平成29年4月1日から令和3年3月31日までの4年間、下田さんは美山町鶴ヶ岡地区の担当として平成26年10月1日から令和3年3月31日までの6年6か月間、移住・定



▲感謝状贈呈式での堀江さん(中央右)、下田さん(中央左)

住促進の取組において、地域のなかで中心的な役割を担ってこられました。

こうした活動が評価され、今回の受賞につながったものです。

長きにわたり地域づくりにご尽力をいただき、ありがとうございます。

地域おこし協力隊レポート

南丹市地域おこし協力隊5期生の吉田です。

僕は南丹市の農業に関するさまざまな問題に着手しています。協力隊になってから2年がたち、卒業も迫ってきました。着任当時からさつまいも栽培に着手しておりますが、今年からは新たな取組を実施します。果菜類や九条ネギ、ニンニク等々。将来、独立就農することをめざし、さつまいもだけでなく、さまざまな野菜の勉強をしています。

このままトントン拍子かと思いきや、やはり、農業はハプニングがつきもの。実は、今年植えたさつまいも圃場、ほとんど全てがダメになってしまったのです。何が起きたかと言いますと、獣害です。猿が地域で大発生してしまい、全圃場の9割近くの被害が出てしまいました。今年、圃場のある美山町だけでなく、南丹市のいたる場所で猿害が相次いでいるようです。

地域の方々も「こんなに多いのは初めてじゃないかなあ」と口々。どこの農家さんもほとほと困っているようです。

これではいかんと、獣害対策にもこれからは取り組んでいきたいと思

います。猿用の柵、猿害の軽減、猿の捕獲等々…。

各地の展示会、説明会に参加し、勉強しています。とは言え、猿を含む獣害対策に確実はありません。別の地域でうまくやっている方法を真似したとしても、南丹市でうまくいくとも限りません。なので、色々な方法を熟知し、適切な方法でコツコツ試していくしかないのです。

獣害は農家のやる気を一番削ぐものであると言います。病気とは違い、自分の「実力」には関係ないですからね。だからこそ、南丹市における獣害対策の徹底こそ、若い就農者を離農させないための「防除策」だと思います。

猿に負けず、来年はしっかりと大量のさつまいもを育てていきたいです。



▲さつまいも収穫の様子



▶さつまいも苗の植え付けの様子



南丹の景観ちょっと情報



【鮎と景観】

梅雨が明け、水面に映りこむ山の緑が濃くなり始めると、美山川（由良川）では「清流の女王」と呼ばれる鮎を楽しもうと毎年多くの釣り人たちが訪れます。鮎は澄んだ川の象徴と言われ、美味しい鮎が育つためには、エサとなる上質なコケが必要です。鮎がコケを食べ、次々に新しいコケが育ち、水をきれいにし続けることで清流を守っています。

今回は南丹市内を流れる夏の清流を紹介します。

景観の小窓



第41景



(美山町由良川本流)



(日吉ダム下流)



(園部町越方・高屋)



(八木町大堰川)

問い合わせ先
地域振興課
Tel (0771) 68-0019
美山支所総務課
Tel (0771) 68-0040



※景観条例（計画）の詳細は市HPに掲載しています。

南丹市では「景観条例」を制定しており、計画区域内での建築物や工作物の新築・移転、屋根や外壁の塗替え、土地の形質変更や土石等の堆積などを行う場合には、行為の着工30日前までに市への届出が必要です。

市民の皆さんをはじめ、南丹市に関わる多くの方々と一緒に、優れた景観を守り育てていきたいと考えていますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

景観計画区域・美山町地域

届出対象行為は、工事着工の30日前までに市へ届け出ください

みんなで描こう

協働のキャンバス

59

地域のさらなる活性化を目指して！

皆来者（みなかもん）

みんな集まれ佐々江区

日吉町五ヶ荘地域にある佐々江区は、上佐々江、中佐々江、下佐々江の3集落で構成されています。

佐々江区全体では、高齢化率が59%を超える限界集落ですが、平成28年から「皆来者（みなかもん）プロジェクト」として、イラストMAPの設置、区のホームページの作成など集落の特徴を内外に発信する取組をはじめました。

また、プロジェクトの一環で「皆来者食堂」を開催し、地域の住民が気軽に集まることのできるサロンを定期的に開催するとともに、



▲イラストMAP

▲皆来者食堂

未使用のビニールハウスを活用したささゆりの栽培にも取り組み、地域住民が一つになってプロジェクトを推進しています。



▲ささゆり栽培

今年度は、6月初旬に佐々江あたご山野草苑で「ささゆり開花祭」を開催したところ、約600名が参加し、成功裏に終えることができました。

今後も集落の魅力を地域内外にアピールし、楽しく元気に地域の活性化をすすめていきます。



▲あたご山野草苑

「地域活性化活動の紹介」日吉地域編

「夢のある住みよいむらづくり」

中世木ビジョン委員会

中世木ビジョン委員会は、集落の将来ビジョンをつくり、実現するために、平成28年、数名の有志により結成しました。

結成当初、マンダラチャートと呼ばれる目標達成ツールを使い、有志の間で議論を重ね、「夢のある住みよいむらづくり」というビジョンを策定しました。



▲マンダラチャート

ビジョンに基づき、子どもたちが自然遊びができる場をつくらうと山の中に東屋をつくり、ブランコやすべり台、シーソーを設置したところ、地域内外の子どもたちが予想以上に訪れてくれました。

また、大人も楽しめるよう「中世木 山歩き」と題したミニハイ

キングを企画したところ、参加者に喜んでもらえるイベントになりました。

中世木の財産である「豊かな自然」を活用した新しいアイデアを創出するために、外部の講師を招いた勉強会も開催しており、定期的なイベントの企画につなげていきます。

参加者の子どもたちが将来、U・Iターナー者として「夢のある住みよいむら」をつくってくださることを期待しています。



▲中世木 山歩き

地域でお手伝いできることがあります。どうぞぜひお声をください。

問い合わせ先 集落支援員室
TEL (0771) 6810108

いきいき南丹

-105-

お元気ですか？
保健師です。



体の重要な役割を果たす血管の健康を守るために 動脈硬化を予防しましょう！

動脈硬化とは？

血管が硬くなり、柔軟性がなくなっている状態を言います。動脈硬化になると、血管は弾力性を失います。また、血管が狭くなり、血流が悪く、十分な血液を送り届けることができません。重症になると、血栓によって血管が塞がれてしまうこともあります。

動脈硬化になると、狭心症・心筋梗塞、脳卒中等さまざまな疾患を引き起こしやすくなります。

動脈硬化の原因

生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満など)や喫煙や飲酒、ストレス、運動不足等から、動脈が少しずつ硬くなってしまうことが原因として考えられています。また、高血圧や高血糖も動脈を傷つけ、血管を硬くさせてしまう要因です。急に硬くなるのではなく、さまざまな要因が蓄積されて、時

間をかけて少しずつ硬くなり、病気を引き起こしてしまいます。

動脈硬化は、老化などの避けられない原因もありますが、予防出来る原因が多いため、早期から予防を意識づけ、対策することが大事になります。

動脈硬化を予防するには？

1. バランスの良い食事を心がけましょう。

塩分(ナトリウム)の取りすぎに注意をしてください。

主食・主菜・副菜を揃える等バランスの良い食事を心がけましょう。南丹市では、食事バランスガイドや野菜をたくさん使った「朝ごはんレシピ」「昼ごはんレシピ」を作成しています。ホームページにも掲載しています。

野菜摂取量の目安は1日350gです。350gとは、両手いっぱい分の野菜量になります。特に、

朝食は野菜が取りにくいので、サラダ等1品野菜を取りいれてはいいかがでしょうか。
また、野菜をしっかりとること
で、野菜に含まれるカリウムが塩分(ナトリウム)を排泄する働きがあります。



保健医療課で作成しているレシピ

2. 適度な運動をしましょう。

適度な運動は、心身の健康を向上します。ストレッチ・ラジオ体操等、ご自宅で出来る簡単な運動もあります。ご自身の取り組みやすい運動から始めてみましょう。

買い物や体を動かす家事も運動の機会になります。

南丹市のホームページや、CATVでも楽しく出来る運動を紹介していますので、ご覧ください。

3. たばこを控えましょう。
たばこに含まれるニコチンや一酸化炭素は血管を傷つけるため控えましょう。

たばこは、動脈硬化だけでなく高血圧や肺炎・肺がんなどの病気の要因にもなります。

保健医療課では、事業や啓発の機会を通じて、たばこの害や禁煙についてのパンフレットを配布しています。

また、禁煙相談は随時受け付けています。ご家族様からのご相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



保健医療課で配布しているたばこの害や禁煙についてのパンフレット

問い合わせ先 保健医療課
Tel(0771)68-0016

「ふるさと学習から人権認識の充実へ」
～ふるさとを愛し、人を思いやれる子に～

平

成19年、殿田小学校と五ヶ荘小学校がひとつになり、新しい殿田小学校が誕生しました。校区はとてよも広くなり、校区のことをよく知らない子どもたちが増えました。そんな中、子どもたちにもふるさと日吉に親しみをもち、そこに暮らす人々を大切に思う心を育てようと、各学年で「ふるさと学習」を展開しています。

三

年生は、「日吉博士になろう」をテーマに学習を進めています。日吉の名所「四ツ谷八景」の一つである玉岩地藏堂の見学では、特別にお地藏さんを間近で見せていただきました。子どもたちは、当日お話をしていたいただいた方々の地域への誇りと共に、歴史を受け継いで大切に守ってこられた心を感じ取りました。また、子どもたちの訪問を心から喜んでくださる地域の方々の温かい心に触れることもできました。

一

年生は、生活科でマリーゴールドの花を育てました。「きれいな」「いっぱい咲いた。」という声に加えて「いつも朝一緒に歩いてくれる人にもプレゼントしたいな。」という声も子どもたちから挙がりました。そこで「えがおばわあいっぱい、はないっぱい」とい

自

う看板を掲げ、お花屋さんを開き、地域のみなさんに呼びかけました。かわいなお花屋さんの姿に終始笑顔の地域の皆様。「きれいだね。大切に育てるよ。」と声をかけてもらい、ちよびり照れくさそうな子どもたち。自分たちの花が地域できれいに咲いている様子を思い浮かべて、みんなとびつきの笑顔になりました。

分たちが住む日吉の地に出かけ、この地の歴史と住む人の温かさに触れ、ふるさとを愛おしく大切に思えること、様々な人との交流を通して人を大切にしようとする態度を育むこと。そのような営みが、すべての人とお互いに尊重し合いながら、住みよい地域にしていこうとする人格を育てます。これは、地域に根付いた教育であると共に、本校が大切にしている人権教育の土台となるものであると考えています。

れからも、高い人権意識をもつた子どもを地域とともに育てていきたいと思えます。



④ 1年生、お花屋さん
⑦ 3年生、玉岩地藏堂見学

南丹市立殿田小学校

人権主任

中澤

香澄

ふ・れ・あ・い



—第50回—

「ワクチン接種と差別」

新型コロナウイルスの接種が進み、接種を完了した人が増えていく中で、接種しないと判断した人に対する差別や不利益な取扱、接種の強制等が一部で起きています。

今、接種が進められているワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、感染そのものを防ぐ効果が確認されています。社会全体で考えれば、多くの人が接種するのが望ましいことです。しかしそれは、接種するのが当たり前という風潮にもなりかねません。

体質や持病(基礎疾患)によっては、接種できませんし、注意が必要な場合もあります。また、副反応への不安か

ら接種を敬遠する人も見られます。

接種は強制ではなく、あくまでも本人の意思に基づき、納得した上で接種を判断するものです。国もそのことを厚生労働省ホームページで強調しています。

接種しないことで差別や偏見にさらされたり、不利益を被ったりすることはあってもならないことです。

ワクチン接種は体に変化をもたらす可能性もあります。個人の意思や判断を尊重し、接種の強制や差別的行為は行わないようにしましょう。

◇接種できない人

- ・明らかに発熱している人(通常37.5℃以上)
- ・重い急性疾患にかかっている人
- ・ワクチン成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症を起こしたことのある人など

※厚生労働省ホームページより

(人権政策課)

南丹市立図書館

中央図書館 TEL (0771) 68-0080
八木図書室・日吉図書室・美山図書室
(休館日:毎週月曜日・祝日)

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/nantan/>

図書館へようこそ!

No.90



イメージキャラクター“なびっと”

市立図書館にない本も取り寄せて借りられます。

「読みたい本がある時は、ぜひご相談ください」

南丹市立図書館に借りたい本が無い時でも、京都府立図書館を中心とした京都府図書館総合目録ネットワーク等を利用して他の図書館から本を取り寄せることができます。取り寄せた本は、貸出元の図書館のルールに従ってご利用いただくこととなります。読みたい本が南丹市の図書館になかったという時はお探

ししますので、一度職員にご相談ください。

また、京都府立図書館の本を、ご自宅のインターネットから予約できる「e-サービス」もあります。新規で利用される際は、南丹市の利用カードとは別に登録が必要です。利用を希望される方は、カウンターで職員にお尋ねください。

新刊紹介



『星影さやかに』
写真文…古内一 絵
出版…文藝春秋



良彦の記憶にある、傲慢に見えた祖母、黙々と仕える母、そして、『非国民』と呼ばれ書齋に引き籠もっていた父の内実とは…?

戦時中から東京オリンピック開催までの激動の昭和を生きた家族三世代の物語です。

『いたいときのおまじない』
作者…角野 栄子
絵…よしむらめぐ
出版…小学館



ぶんぶん怒ったアコちゃんが蹴飛ばした石ころが、シロクマさんに当たってしまいました。痛くて怒っているシロクマさんに、とっておきのおまじないを掛けてあげることができたのです。

暮らしと

ホット

—第75回—
消費生活情報

訪問して買い取りを行う業者との契約は慎重に!



事例 「いらぬ靴や衣類などないか」と電話があり、不用品があるので来てもらった。「他に貴金属でいらぬ物はないか」と聞かれ、金やプラチナのネックレスを買い取ってもらった。後からネットで調べてみると、安すぎると思った。クーリング・オフしたいが、購入業者に電話をしてもつながらぬ。(60歳代 女性)

ひんがし助

突然の訪問は禁止されています

自宅を訪問して物品を買い取る購入業者は、突然に訪問して勧誘することはできません。このような行為を行う業者は家に入れないようにしましょう。

前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品につ

て売却を求めるとはできません。「貴金属はないか」など初めの約束と違う物品を求められたときは、きっぱりと断りましょう。

訪問購入はクーリング・オフできます

訪問購入は、契約書面を受け取ってから8日間クーリング・オフできます(一部例外品あり)。この期間内は購入業者に物品を引き渡さないこともできます。

消費者ホットライン

Tel 188(いやや!)

南丹市消費生活相談窓口

Tel (0771) 68-0100

月曜・火曜・金曜(祝日は休み)

午前9時〜午後4時

京丹波町消費生活相談窓口

Tel (0771) 82-3803

水曜・木曜(祝日は休み)

午前9時30分〜午後4時

(商工課)

特殊詐欺・迷惑電話を防止!

☆通話録音装置を無償で貸出します。

(貸出期間:180日間)

・お使いの電話器に取付可能

・通話内容を録音します

・難しい設定・操作は不要

☆詐欺犯人からの電話を撃退

南丹警察署生活安全課

Tel (0771) 62-0110

お問い合わせ



美しい歌声を届ける
～河鹿合唱団～

練習風景



「河鹿合唱団」は、昭和21年に青年団の文化活動として活動を開始され、昭和26年に鹿のような美しい鳴き声とされている「かじか蛙」にちなんで「河鹿合唱団」と命名され、合唱サークルとして本格的な活動が始まり、今年で創立75周年を迎えました。現在は30名ほどの団員が所属しており、20歳から80歳まで世代を超えたメンバーが集まっています。

河鹿合唱団では、毎年秋ごろに定期演奏会を開催したり、京都府立淇陽(きょう)学校でのクリスマス訪問演奏を行っておられます。その他にも、福祉施設などでの訪問演奏や、以前開催された全国育樹祭の式典中の音楽演奏に参加したりなど、幅広く



▲指揮者の阪先生

く活動されています。披露する曲は、童謡唱歌や歌謡曲、合唱組曲などから選曲されます。練習は、阪正規先生・阪俊恵先生ご夫妻を中心に行わ

私たちと一緒に歌いませんか

「河鹿合唱団」は一緒に楽しく歌っていただけるメンバーを募集しています。

毎週土曜日の午後7時から9時30分まで、園部文化会館・大研修室で練習しています。

高校生以上なら誰でも入団できます。合唱未経験者も大歓迎です。まずはお気軽に見学に来てください。

《問い合わせ先》
松尾 信之 さん
☎090-5137-6235(夜間のみ)
南丹市社会福祉協議会園部事務所
☎ : (0771)62-4125

れており、歌い方だけでなく、感情の込め方なども指導されています。また、団員の方々はその指導の内容を楽譜に書き込み、次に歌った時には、より息がぴったりの合唱となっていました。

指揮者の阪正規先生は「団員たちの素直な歌声が大好きです」と前置きされ、そのうえで「楽しく歌うこと、そして上手くなることを目指して指導しています」と話されました。

コロナ禍においても自宅練習などで歌声を日々磨く「河鹿合唱団」の皆さん。これからの美しい歌声で、聞く人に感動を届けることでしょう。

堰水好日 えんすいじょうじつ

市長コラム

日本人の一番気持ち落ち着く美しい風景の一つは、後ろに山を背負い、前に水田が広がり、その向こうに川が流れる里山風景だという。山間地の南丹市ではどこにもある風景である。市内のそれぞれの地域の風景は住民にも、訪れる人にも安らぎを与えてくれる。

日吉町四ツ谷の旧五ヶ荘小学校(森の学舎五ヶ荘)に拠点を置くスタートアップ企業である株式会社UNIXIA・ユニシアはそんな市内の里の風景を映し出している。本業はドローンなどの先端技術(スマート農業)による農業散布など農作業の革新が中心だが、ドローン空撮・映像制作事業も手掛けている。

既に多くの作品をオンライン上に掲載している。園部公園、八木河川敷、殿田、平屋、胡麻、摩気神社、JR八木駅、六人館、今宮城、八木城、旧西本梅小、中世木、木住…。多くの空撮映像の中で私が好きなのは「四ツ谷」及び「四ツ谷八景」の2本である。

谷あいを縫うように走る府道園部平屋線と流れる田原川、二本の線沿いに集落や史跡等が散らばっている。山と川、家並み、田んぼのバランスが絶妙である。地表撮影やドローンの空撮カメラを通して見る景色はとても美しく、癒される。この光景はさらに先の佐々江地区へと続いている。

しかし、この地域も荒廃した空き家がポツポツと目立つ。軒が落ち、棟全体が崩れ、雨戸が閉まったまま草に埋もれてと様々な姿。廃墟からは悲

しみと諦めの嘆き声が聞こえる。市内あちこちで見かける光景がここにも色濃くある。この美しい地域を守らねばと地元まちづくり団体「住みよいむらづくり協議会」と話し合いを続けてきた。

協議会は地域を盛り上げるため地道な活動を進めている。ズバリ空き家対策や人口減少に立ち向かうためには空き家を地域資源としていかに再生・活用していけるか。コロナ禍で地方移住志向が高まっている今こそチャンス。死亡や転出等得不となつている所有者の理解と協力をいかに広げるか。これは協議会の問題意識であり、また、市内全体の共通課題である。

市では協議会の協力を得て、直接2戸の空き家の確保(買取)に乗り出した。モデル事業として移住促進お試し住宅(賃貸住宅)を整備するためである。お試しから本定住への橋渡しの施設となる。上手くいけば他地域にも広がっていききたい。

若者が大幅に減少した地域に移住を促し、活性化を図るための小さな試みではある。将来展望もなかなか見えない中で、地域が若者の移住促進を共通目標に、一致協力して取り組む住民合意や意欲が高まれば大きな力となる。市内には優れた事例もあり、この四ツ谷・佐々江地区も先進地域に続いてほしい。

南丹市長 西村 良平



▲庭のヒメホタルブクロ

編集後記

今回の特集を寄稿するにあたって、初めてキャンペーンをしに行きました。私はインドア派なので、楽しめるか不安でしたが、始まってみると知らぬ間に自然を満喫している自分自身にびっくりしました。

8月にはオリンピックが開催され、日本選手団過去最多のメダル獲得数となり、多くの感動シーンが誕生しました。

キャンペーン体験や頑張るスポーツ選手を見て、新しい挑戦をする勇気を貰いました。(M)



●総人口：30,917人(0)
(男：15,057人・女：15,860人)
(+2) (-2)
●世帯数：14,333世帯(0)
(令和3年8月1日現在)
()内は前月比



市の花 さくら 市の木 ふな 市の鳥 オオルリ

森・里・街・ひとがきらめくふるさと **南丹市** なんたんし

写真掲載の応募をお待ちしています。(応募数によっては順番待ちになることがあります)詳しくは秘書広報課まで

広報 **なんたん**

編集・発行：南丹市役所 市長公室秘書広報課
〒622-8651 京都府南丹市園部町小桜町47

TEL:0771-68-0065 FAX:0771-63-0653
URL:https://www.city.nantan.kyoto.jp/www/
e-mail:hisyo@city.nantan.lg.jp



本紙は環境への配慮から、FSC®森林認証紙、ベンタブルインク(植物油)を採用しています。