

南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

令和5年度取り組み報告

- 小中学校の児童生徒を対象

バランスのよい
食事について考え、
健康な体づくりを行う

規則正しい食習慣を
見直す機会とする

4つの
目的



地産地消を
推進する

レシピづくりに取り組
むことで、自己肯定力
を高める

- 応募数 **382点**

和食健幸レシピ **111点**
朝ごはん野菜レシピ **271点**

小学生 **83点** (7校中4校)
中学生 **299点** (5校中4校)

 学校・栄養教諭の協力
 健幸まちづくり推進協議会の支援

審査について

- 1次審査：10月に実施
- 2次審査：11月7日に実施



審査結果

入賞6点

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 南丹市健康・食生活改善推進員協議会会長賞 | 「きつね玉野菜丼」 |
| 南丹市商工会会長賞 | 「南丹産米粉と豆乳のガレット」 |
| 南丹市食生活改善推進員協議会会長賞 | 「大葉香る、そうめんチャンプルー」 |
| 南丹市食の生産者賞 | 「朝からシャキッと！MBNサンド」 |
| 学校給食賞 | 「和風鶏だんごスープ」 |
| 保育所給食賞 | 「和風根菜スープカレー」 |

入選4点

- 「とろり米粉スープ」 「カラフルコールスローサラダ」
「野菜タップリハッシュドキャベツ」 「長いもの肉じゃが風煮」

入賞・入選作品の活用・啓発について

• R6.2 南丹市小中学校給食で提供

(園部調理場：R6.2.7 八木調理場：R6.2.16 美山調理場：R6.2.28 日吉調理場：R6.2.29)

• R6.3.4 南丹市内保育所・幼児学園・こども園給食で提供



• R5.12.23 京都新聞丹波版掲載

• R5.12.23~12.29 KCNなんたん

「南丹まるっとお届けやっほー♪」放送

～今後の予定～

🍷 広報なんたんで特集記事の掲載

🍷 南丹市ホームページなどでレシピの紹介

～参加賞の歯ブラシ～
メッセージを付けて渡しました

