

# 東洋医学における未病の概念を用いた新しい健康管理とは？

明治国際医療大学 鍼灸学部学部長・大学院研究科長  
伊藤 和憲

## サービス概要 体調管理を基軸にした健康コミュニティの創造

Good Health Communications: ユーザーと健康を守る人たちがつなぐ

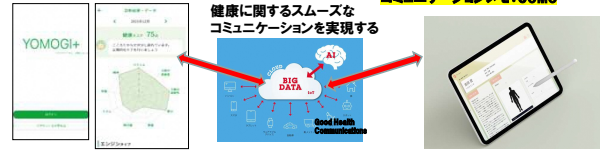
QRコード



<https://good-health-comms.jp/>

ユーザー側: 体調管理: YOMOGI+

セラピスト側: コミュニケーションメモ: COMO



コンセプト  
住んでいるだけで健康になる街づくり

対象: 企業・学校・市町村・個人向け

機能: 体調・環境・エンゲージメント測定(未病)

コンセプト  
いつでもどこでも同じレベルのケアを提供

対象: 鍼灸・整骨院向け

機能: 検査や治療のサポート

### 体調管理アプリ「YOMOGI+」の詳細

東洋医学の未病(主観情報)を見える化する

健康点数・タイプに応じた  
①健康アドバイス  
ガソリンタイプ  
1月  
ガソリンタイプの過ごし方  
②商品・治療院  
地域イベントへリコメンド

### エンゲージメントツールの開発

附属サービスHealth Manager  
社員を個別にトレージする

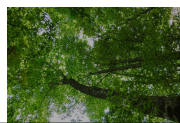
従業員を部署ごとに分析する  
アプリの健康点数  
「学力」「基礎体力」  
「ストレス総数」  
「自覚改善」  
「未病点数」など高い相関がある

未病者を早期発見し、体調を改善させてやる気をUP  
会社・部署全体を視察する

個人・部署・会社ごとにデータを可視化できる

70以上: 健康状態  
60~59点: 体調管理状態  
50~49点: 要注意  
49点以下: 危険状態

## ワーケーション事業 ～森の中で身体を調整する～



### 働き方改革の本質は「やる気改善」

働き方改革とは?  
働き方とは?  
働き方改革

①労働力を増やす  
・雇員数を増やす  
・定年延長  
・AIなどのテクノロジー活用

②生産性の向上  
・やりがい作り  
・やる気スイッチ

やる気低下の原因  
・寝不足・体調不良  
・疲労・ストレス

やる気が改善すると  
・やる気が改善・生産性向上  
⇒評価される人材になる

次世代のHRテックを考える  
健康が関与するHRテック領域  
採用管理・労務管理・勤怠管理・目標・エンゲージメントの管理  
研究では...  
知能や専門的知識よりも情動面の能力は2倍重要  
⇒情動は強い生理的要素  
⇒体調と情動面は強く関係している  
⇒仕事成果を上げるためにも健康管理が重要

体調変化を早期に発見する指標をみつけ、仕事成果に活用する

Googleは仕事効率のUPに意図を取り入れている

