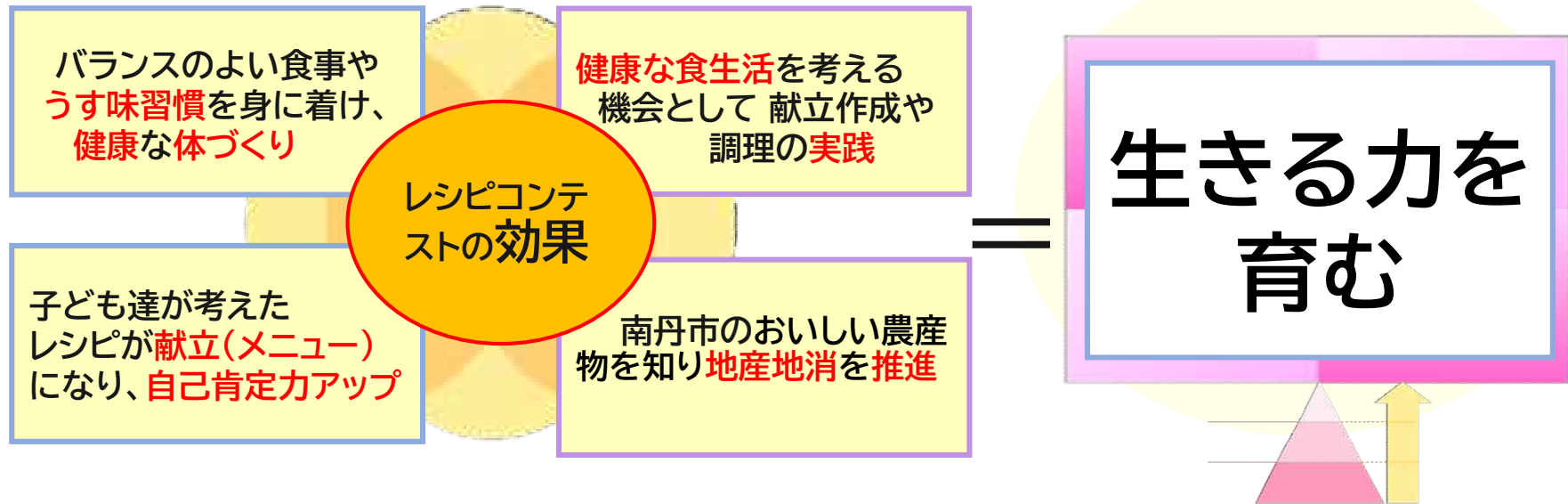


南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業



テーマ：めざせ！なんたん「健幸」シェフ

～みんなのレシピで家族やまちを元気にしよう～

- *事業の開始：令和2年度～
- *対象：市内在住の小中学生
- *時期：夏休みに実施
(おやこで考える事も可)

令和4年度 取組み報告

* 応募数 **393点**

A: 野菜や米使ったレシピ **311点**

B: 和食健幸レシピ「かつおだし」を活かしたレシピ **82点**

小学校 111点(7校中 4校参加)

中学校 282点(4校中 4校参加)

学校・栄養
教諭の協力

健幸・まちづ
くり推進協議
会の支援

審査について

*1次審査:10月実施

*2次審査:11月22日(火)実施

*審査員:10名

・南丹市健幸・まちづくり推進協議会長賞

・南丹市食生活改善推進員協議会長賞

・南丹市商工会長賞

新・健幸都市応援事業所賞

・学校給食食

新・保育所給食賞

新・入選 4点 ー新たに3つの賞増加ー

子ども達のレシピを
地域・団体みんなで
広げていきましょう

入賞作
品決定





南丹市商工会長賞

「カルシウムたっぷり
ふわとろオムライス」
(和食健幸レシピ)

八木中学校1年
國府 みちるさん

入賞作品紹介



健幸都市応援事業所賞

「夏野菜Nantanみそ汁」

(和食健幸レシピ)

八木中学校1年

井尻 千裕さん

入賞作品紹介

南丹市健幸まちづくり推進協議会長賞



「まごわやさしい 健幸サラダ」 (野菜や米を使ったレシピ)

八木中学校2年

浅田 悠一郎さん

入賞作品紹介



学校給食賞

「和風マーボー」

(和食健幸レシピ)

八木中学校1年

中西 桃子さん

2月 1日 園部

2月 6日 日吉

2月13日 八木・美山

南丹市内小中学校学校

給食で提供

入賞作品紹介



保育所給食賞

「野菜たっぷりフワフワ とり団子スープ」 (野菜や米を使ったレシピ)

園部中学校1年

早苗 春香さん

3月15日南丹市内
保育所・幼児学園・こども園
の給食で提供予定

「ミネ麩トローネ」

(和食健幸レシピ)

八木東小学校5年 谷村 咲空さん



「ピーマンとオクラの カレーピラフ」

(野菜や米を使ったレシピ)

園部第二小学校5年 澤谷 日菜さん



「夏野菜のしょうが焼きパスタ」
(野菜や米を使ったレシピ)

園部中学校1年 山本 茅雪さん



「豚汁キムチ」
(野菜や米を使ったレシピ)

園部中学校2年 大槻 さくらさん



参加賞

子ども達に
メッセージを入れた
参加賞を渡しました。



審査員からのメッセージ

作品を応募いただきありがとうございます。健康に過ごすための工夫がされたレシピが考えられていました。コンテストで取り組んだメニューの作成や調理を、お家での食事に活かしましょう。次回の応募もお待ちしています。

