

# 令和4年度 南丹市《タバコ対策》取り組み(案)



【みんなの願い】  
煙のないすがすがしい生活を送ろう

【実践目標】  
1、吸う人・吸わない人の健康を守ろう  
2、禁煙、防煙を実践しよう

|         | 4月  | 5月 | 6月 | 7月                            | 8月   | 9月              | 10月 | 11月 | 12月 | 1月                    | 2月 | 3月 | 目指すべきところ(R7年度評価)   |   |  |
|---------|---|----|----|-------------------------------|--|-----------------|-----|-----|-----|-----------------------|----|----|--|---|--|
| 全市民に向けて | なんとんTV 文字放送:<br>世界禁煙デー(5/31) & 禁煙週間(～6/6)に向けて啓発   |    |    |                               |  |                 |     |     |     |                       |    |    | ・タバコについての正しい知識と情報の提供<br>・受動喫煙から守るための社会環境の整備をする。<br>・公民館等の公共の場や職場では禁煙を目指す。  |   |  |
|         | 園部:HC街頭啓発<br>⇒中止  |    |    | 各種健康教育で啓発媒体配布<br>介護サポーター養成講座等 |  |                 |     |     |     | ◎啓発グッズの配布<br>◎展示による啓発 |    |    |  |   |  |
|         | けむりのないまちづくり事業を実施<br>・施設内禁煙・建物内禁煙用ステッカー  |    |    |                               | 南丹市ホームページ<br>なんとんテレビ(文字放送)<br>なんとんテレビ(データ放送) |                 |     |     |     |                       |    |    |  |   |  |
| 妊娠期     | 母子手帳交付時 喫煙の有無のアンケート実施 パパ&家族向けのタバコの害についての啓発チラシを配布 喫煙中の妊婦に対して、パンフレットにより指導   |    |    |                               |  |                 |     |     |     |                       |    |    | タバコを吸う妊婦の割合を0%にする。   |   |  |
| 乳幼児期    | <input type="checkbox"/> 乳幼児健診での啓発<br>・父母喫煙者にリーフレット及び禁煙相談会のチラシ配布<br><input type="checkbox"/> 赤ちゃん訪問アンケート実施<br><input type="checkbox"/> 妊娠中喫煙していた母の追跡調査[各乳幼児健診予診票にて確認] |    |    |                               |  |                 |     |     |     |                       |    |    | 子どもがいる家庭で、家族に喫煙者がいる割合を乳幼児期・小・中学生を30.0%以下にする。   |   |  |
| 学童・思春期  | 小5、中2に対して健康づくりアンケートの実施(喫煙に関する問い含む)<br>☆市内の小中高校からの依頼を受けて、南丹保健所と共に防煙教育を実施<br>(これまでの実績:八木西小・殿田小・園部中・園部高校・京都聖カタリナ高校・農芸高校・北桑田高校美山分校等)<br>管内保健師、養護教諭との連携、学校の取り組み、現状等を情報交換。  |    |    |                               |  |                 |     |     |     |                       |    |    | ・未成年者を喫煙や受動喫煙から守る。<br>・タバコについての正しい知識と情報の提供   |   |  |
| 青年期     | 子どもの保護者に対し、乳幼児健診・パパママ教室等で受動喫煙防止のリーフレットや禁煙相談会のチラシを配布   |    |    |                               |  |                 |     |     |     |                       |    |    | 禁煙相談会<br>＊7月8月実施<br>いきいきオアシス日吉コミュニティールーム<br>【内容】<br>薬剤師・保健師による個別相談<br>【備考】<br>特定健診・すこやか健診の間診から喫煙者に電話で勧奨実施<br>乳幼児健診・パパママ教室でのチラシ配布 | 《対象のイベント》<br>＊園部→HC街頭啓発(＊中止)<br>＊八木→風の市(＊中止)<br>＊日吉→水の杜フェスタ(＊中止)  | ≪喫煙率≫<br>20～39歳 男性24.1%⇒16.9%<br>女性10.2%⇒7.0%<br>・個人の禁煙を支援する |
| 壮年期     | 市民健診結果報告会にて啓発<br>喫煙者に直接アプローチ  |    |    |                               |  |                 |     |     |     |                       |    |    | 各種健康教室にてタバコに関する啓発  | ≪喫煙率≫<br>40～64歳<br>男性41.1%⇒28.8%<br>女性10.2%⇒7.0%<br>・個人の禁煙を支援する   |  |
| 高齢期     | 市民健診結果報告会にて啓発<br>喫煙者に直接アプローチ  |    |    |                               |  |                 |     |     |     |                       |    |    | 各種健康教室にてタバコに関する啓発  | ≪喫煙率≫<br>65歳以上 男性24.4%⇒17.1%<br>75歳以上 男性11.9%⇒8.3%<br>・個人の禁煙を支援する |  |
| 南丹市役所   | 南丹市健幸まちづくり推進協議会<br>安全衛生委員会に禁煙への取り組み検討依頼   |    |    |                               |  | 南丹市健康増進計画内推進委員会 |     |     |     |                       |    |    | ☆受動喫煙のない職場環境の整備<br>☆敷地内禁煙  |   |  |