

健康増進計画

<分野別の取り組み>

①栄養と食生活

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)朝食をほぼ毎日食べる者の割合									
1歳半児	96.7%	100%	H27年度幼児健診問診票	95.0	94.2	95.9	98.2	96.2	➡ 94.6
3歳半児	98.3%	100%	同上	97.3	96.6	95.7	95.0	97.3	➡ 95.2
小学5年生	93.9%	100%	健康に関するアンケート	90.7	87.6	85.1	89.0	87.9	➡ 84.1
中学2年生	86.1%	100%	同上	83.4	80.5	83.7	79.0	82.5	➡ 75.5
20歳～39歳	男78.5%	85.0%	H27年度市民健診質問票	62.0	72.9	72.4	77.8		➡ 71.1
	女83.1%			80.9	82.6	86.9	85.9		➡ 82.3
40歳～64歳	男82.2%	85.0%	同上	80.2	82.6	84.0	84.0		➡ 92.5
	女92.3%			92.5	91.7	91.1	92.5		➡ 96.2
(2)夕食後に間食が週に3回以上ある人の割合 *H30より健診質問票より削除									
20歳～39歳	男25.3%	現状以下	H27年度市民健診質問票	23.0	19.8				
	女21.7%			18.8	15.6				
40歳～64歳	男17.5%	現状以下	同上	21.8	21.3				
	女17.1%			19.9	21.6				
65歳～74歳	男12.8%	現状以下	同上	13.2	12.9				
	女13.0%			12.2	13.0				
75歳以上	男17.5%	現状以下	同上	17.1	15.7				
	女10.0%			13.2	13.4				
(3)野菜を1日350g以上摂取している人の割合									
成人	44.0%	現状以上	H27年度食事診断	58.7	51.8	38.2	30.2	41.1	➡ 44.7
(4)食塩摂取量の減少(1日当たりの平均摂取量)									
成人	男10.9g	男8.0g未満	同上	8.7	9.7	8.9	8.0	9.7	➡ 10.5
	女8.3g	女7.0g未満		11.0	9.8	9.0	9.2	8	➡ 7.4

②身体活動・運動

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)毎日、外遊びをしている子の割合									
1歳半児	98.1%	100%	H27年度幼児健診問診票	94.0	95.6	93.9	97.6	95.6	➡ 93.9
3歳半児(1時間以上)	95.9%	100%	同上	95.5	71.3	91.5	91.9	79.1	➡ 79.1
(2)テレビの視聴時間が2時間以上の子どもの割合									
1歳半児	81.5%	70.0%	H27年度幼児健診問診票	78.0	71.5	76.6	59.4	70.5	➡ 64.2
3歳半児	84.1%	70.0%	同上	80.3	72.6	79.7	57.9	65.2	➡ 63.1
(3)テレビ、ビデオ、DVDの視聴時間が3時間以上の子どもの割合									
小学5年生	47.0%	現状以下	健康に関するアンケート	33.9	30.3	34.4	28.6	32.8	➡ 35.4
中学2年生	45.8%	現状以下	健康に関するアンケート	31.9	31.8	33	29.5	28.3	➡ 27.2
(4)1回30分以上の運動習慣のある人の割合									
20歳～39歳	男25.3%	現状以上	H27年度市民健診問診票	25.0	31.3	28.7	26.7		➡ 32.0
	女13.4%			10.5	10.2	10.1	12.6		➡ 14.3
40歳～64歳	男29.2%	現状以上	同上	26.8	28.2	30.0	31.7		➡ 30.6
	女19.5%			19.6	22.3	21.3	25.2		➡ 24.9
65歳～74歳	男42.4%	現状以上	同上	40.9	34.1	36.6	35.4		➡ 34.7
	女36.1%			39.3	37.3	39.1	37.1		➡ 38.7
75歳以上	男43.0%	現状以上	同上	40.4	56.3	38.6	40.5		
	女29.0%			30.1	47.6	29.6	34.5		
(5)1日1時間以上の身体活動がある人の割合									
20歳～39歳	男45.6%	現状以上	H27年度市民健診問診票	50.0	46.9	54.0	44.4		➡ 51.5
	女32.3%			37.5	33.8	44.2	47.1		➡ 46.3
40歳～64歳	男41.9%	現状以上	同上	45.3	45.8	47.8	50.2		➡ 44.7
	女35.6%			41.9	36.9	44.1	44.9		➡ 47.3
65歳～74歳	男54.2%	現状以上	同上	50.4	49.7	50.8	48.0		➡ 46.5
	女47.4%			45.8	44.6	51.1	50.3		➡ 53.1
75歳以上	男56.6%	現状以上	同上	60.0	55.6	46.8	50.9		
	女51.6%			56.9	46.6	43.7	43.5		

(6) 同年齢・同性に比べて歩行速度が速い人の割合										
20歳～39歳	男54.0%	現状以上	H27年度市民健診問診票	53.0	51.0	54.0	50.0		52.6	
	女24.0%			21.9	27.6	30.7	27.7			33.1
40歳～64歳	男48.6%	現状以上	同上	46.6	46.1	47.8	51.2		50.0	
	女42.5%			40.2	40.6	44.4	47.0			49.0
65歳～74歳	男50.2%	現状以上	同上	47.2	49.8	50.7	48.8		46.7	
	女46.4%			44.3	43.4	47.2	49.6			49.2
75歳以上	男39.0%	現状以上	同上	36.6	37.9	43.0	32.9		36.7	
	女34.0%			35.1	34.6	37.2	36.7			

③ 休養とこころの健康

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	
	(H27)									
(1) 育児不安がある母親の割合										
乳児期	15.0%	10.0%以下	H27年度幼児健診問診票	14.1	17.8	16.8	16.4	17		17
1歳半児	13.7%	10.0%以下	同上	12.5	12.6	11.1	11.4	6		13.5
3歳半児	20.8%	15.0%以下	同上	18.6	18.6	15.3	14.3	21.4		19.8
(2) ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母(父)の割合										
乳児期	98.7%	現状以上	H27年度幼児健診問診票	87.1	85.6	94.2	88.2	87.1		87.9
1歳半児	78.4%	83.0%	同上	76.3	84.4	76.1	75.8	77.6		73.6
3歳半児	69.2%	73.0%	同上	77.2	74.7	71.1	72.9	73.7		74.9
(3) 睡眠による休養が十分でないと感じる人の割合										
20歳～39歳	男24.14%	現状以下	H27年度市民健診質問票	38.0	32.3	25.3	28.9		22.7	
	女33.9%			38.3	36.0	24.1	26.7			21.1
40歳～64歳	男27.2%	現状以下	同上	31.0	29.0	22.5	20.9		20.4	
	女37.8%			38.7	38.1	28.3	29.3			22.9
65歳～74歳	男17.5%	現状以下	同上	32.7	22.5	15.5	18.6		15.9	
	女24.4%			37.3	27.5	23.1	22.5			19.6
75歳以上	男14.0%	現状以下	同上	13.9	12.4	16.5	15.0		19.6	
	女19.6%			19.3	17.7	20.2	20.3			
(4) 「充実感がない」人の割合										
高齢者	男13.0%	現状以下	介護予防アンケート					14.2		14.1
	女11.0%			14.1						
(5) 自殺による死亡率(人口10万人対)										
市民	警察統計	20.96	18.86	12.16	21.42	12.39	12.51	25.4		—

④ タバコ

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	
	(H27)									
(1) 喫煙者の割合										
20歳～39歳	男24.1%	16.9%以下	H27年度市民健診質問票	26.0	24.0	23.0	21.1		20.6	
	女10.2%	7.0%以下		7.8	7.1	10.1	7.3			6.8
40歳～64歳	男41.1%	28.8%以下	同上	41.9	40.3	36.9	37.3		48.5	
	女10.2%	7.0%以下		11.3	13.0	8.9	9.3			8.5
65歳～74歳	男24.4%	17.1%以下	同上	44.5	44.9	46.0	44.8		20.3	
75歳以上	男11.9%	8.3%以下	同上	8.6	9.9	8.8	10.5		9.5	
妊婦	2.7%	0%	H27年度妊婦健診受診券交付申請書問診	2.4	1.9	3.9	2.2	2.6		1.8
(3) 子どもがいる家庭で、家族に喫煙者がいる割合										
乳児期	46.2%	30.0%以下	H27年度赤ちゃん訪問アンケート	45.2	42.0	45	38.9	26.4		36.3
小学5年生 中学2年生	46.3%	30.0%以下	健康に関するアンケート	47.0	46.0	42.7	43.8	42.4		41.1
(4) 受動喫煙防止協力施設										
敷地内禁煙施設	43か所	50か所以上	受動喫煙防止ステッカー交付数	48	54	54	54	54		54
建物内禁煙施設	88か所	100か所以上	同上	108	114	125	136	138		138

⑤アルコール

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	
	(H27)									
(1)「毎日飲酒する人」の割合										
20歳～39歳	男26.6%	現状以下	H27年度市民健診質問票	16.0	22.9	19.5	18.9	/	➡	17.5
	女7.5%			5.9	4.0	5.5	6.8			5.1
40歳～64歳	男46.1%	現状以下	同上	41.6	40.3	41.0	39.4	/	➡	36.4
	女11.9%			14.1	13.8	11.0	18.0			16.3
65歳～74歳	男49.8%	現状以下	同上	35.7	34.4	35.3	39.5	/	➡	64.1
	女6.0%			17.3	16.7	16.6	16.4			9.7
75歳以上	男44.4%	現状以下	同上	44.2	43.9	43.7	43.9	/	➡	44.9
	女3.4%			3.4	5.2	4.0	4.5			4.0
(2) 毎日飲酒者の内3合/日以上の者の割合										
20歳～39歳	男23.8%	現状以下	H27年度市民健診質問票	18.8	18.2	11.8	5.9	/	➡	6.2
40歳～64歳	男7.2%	現状以下	同上	8.2	4.8	5.6	5.3	/	➡	4.9
65歳～74歳	男2.8%	現状以下	同上	2.1	2.8	4.0	2.4	/	➡	1.0
75歳以上	男1.7%	現状以下	同上	2.0	1.6	0.8	0.8	/	➡	0.3

⑥歯の健康

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	
	(H27)									
(1)乳幼児のむし歯保有率										
1歳半児	2.8%	0%	H27年度幼児健診	2.5	3.2	1	0	1.6	➡	1.3
3歳半児	24.6%	20.0%以下	同上	22.1	23.3	22.3	18.1	16	➡	11.7
5歳児	23.8%	20.0%以下	H27年度市立保育所幼稚園歯科健診							
(2)12歳児の一人平均むし歯数										
	0.20本	現状以下	H27年度市立中学校歯科健診	0.31	0.16	0.27	0.32	0.09	➡	0.26
(3)妊婦歯科検診を受けた人の割合										
妊婦	18.7%	35.0%	妊婦歯科検診	43.9	38.9	45.4	33.3	39.6	➡	42.5
(4)高齢者で20本以上の歯を有している人の割合										
66歳以上	41.0%	45.0%	介護予防アンケート	/	/	/	/	41.4	/	/
(5)毎食後、歯みがきをする人の割合										
小学5年生	31.0%	80.0%	健康に関するアンケート	90.3	85.9	75.8	75.3	46.8	➡	33.7
中学2年生	10.6%	80.0%	健康に関するアンケート	73.2	67.8	44	50.4	27	➡	19
成人	26.0%	現状以上	H27年度歯周病予防健診問診票	26.0	27.7	32.0	31.0	29.3	➡	27.3
(6)歯みがき補助用具を使用している割合										
成人	53.6%	現状以上	H27年度歯周病予防健診問診票	58.5	73.8	63.1	65.0	65.0	➡	63.1
(7)歯科健診を1年以内に受けた人の割合										
成人	10.4%	15.0%	歯周病予防検診受診率	12.2	10.7	10.6	11.4	10.5	➡	13.4

⑦生活習慣病

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3	
	(H27)									
(1)血圧の有所見者割合(要指導以上)										
20歳～39歳	男22.8%	現状以下	H27年度市民健診結果	14.0	22.9	20.7	16.7	/	➡	21.6
	女32.3%			32.8	31.3	38.0	28.8			39.2
40歳～64歳	男41.8%	現状以下	同上	44.4	40.0	43.9	46.8	/	➡	56.3
	女32.3%			32.8	31.3	38.0	28.8			39.2
65歳～74歳	男70.3%	現状以下	同上	72.6	74.1	73.4	72.3	/	➡	79.2
	女63.6%			65.5	67.7	64.8	63.5			71
75歳以上	男79.8%	現状以下	同上	83	80.5	77.2	79.3	/	➡	81.8
	女78.4%			77.3	80.0	79.3	78.6			83.2

(2)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)										
20歳～39歳	男25.3%	現状以下	H27年度市民健診結果	24.0	27.1	39.1	34.4			22.7
	女28.7%			32.4	33.3	37.7	40.8			17.1
40歳～64歳	男49.7%	現状以下	同上	62.4	55.6	67.5	62.0			37.9
	女55.9%			62.2	58.7	71.8	66.0			39.2
65歳～74歳	男71.1%	現状以下	同上	78.7	74.3	82.2	77.9			50.7
	女74.4%			79.0	75.3	86.8	80.4			49.2
75歳以上	男70.8%	現状以下	同上	77.6	76.5	87.6	77.6			64.9
	女72.3%			79.8	74.9	85.7	82.2			61.6
(3)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)										
20歳～39歳	男67.1%	現状以下	H27年度市民健診結果	52.0	57.3	63.2	67.8			67
	女63.8%			63.3	68.0	68.3	72.3			65.1
40歳～64歳	男72.2%	現状以下	同上	72.3	75.9	70.8	75.6			68.9
	女83.7%			80.6	81.9	76.3	74.4			73.9
65歳～74歳	男69.6%	現状以下	同上	69.9	69.7	70.9	68.6			72.9
	女80.4%			79.1	84.0	81.2	78.6			83.4
75歳以上	男64.2%	現状以下	同上	61.8	61.8	59.1	65.0			60.3
	女68.6%			65.1	71.1	65.9	67.0			75.9
(4)肥満の割合										
20歳～39歳	男21.5%	15.0%以下	H27年度市民健診結果	23.0	28.1	23.0	26.7			23.7
	女11.0%			12.5	12.4	15.6	17.5			13.2
40歳～64歳	男25.9%	15.0%以下	同上	31.2	31.9	32.8	34.0			24.9
	女16.9			13.4	15.4	15.2	16.1			15.7
65歳～74歳	男24.3%	15.0%以下	同上	23.4	22.1	24.1	25.0			28.1
	女18.5%			17.2	17.7	17.5	16.9			15.7
75歳以上	男26.7%	15.0%以下	同上	24.6	22.1	23.3	20.3			21.8
	女16.2%			18.3	16.7	14.5	19.7			18.6
(5)メタボリックシンドローム該当者と予備軍の割合										
40歳～64歳	男35.8%	現状以下	H27年度市民健診結果	37.0	37.0	34.0	41.0			45.6
	女 8.4%			11.0	10.0	11.0	11.0			15.9
65歳～74歳	男44.0%	現状以下	同上	45.0	47.0	48.0	50.0			50.9
	女15.3%			18.0	18.0	17.0	17.0			14.0
胃がん検診	9.4%	50.0%	H27年度市民健診	12.8	12.5	11.2	10.9	8.1		8.3
子宮がん検診	28.8%	50.0%	同上	28.8	28.5	26.6	25.9	19		20.9
乳がん検診	33.9%	50.0%	同上	34.9	34.6	31.7	29.9	22.3		24.4
肺がん検診	16.3%	50.0%	同上	16.0	15.2	13.6	14.0	10.8		10.6
大腸がん検診	17.3%	50.0%	同上	16.1	15.2	13.9	14.2	11		11.1
(7)がん検診要精密検査者受診率										
肺がん検診	84.6%	90.0%	H27年度市民健診	88.0	96.7	94.7	82.2	95.8		92.0
胃がん検診	78.3%	90.0%	同上	73.6	77.9	80.9	81.6	82.1		88.3
大腸がん検診	62.9%	90.0%	同上	73.8	58.3	75.5	63.5	66.6		75.0
乳がん検診	91.8%	90.0%	同上	73.8	86.6	94.3	89.5	99.6		96.4
子宮がん検診	60.5%	90.0%	同上	86.2	76.2	92.9	84.9	100.0		90.5

<ライフステージごとの取り組み>

①妊娠期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)低出生体重児の割合	9.6%	減少	H27年度出生台帳	7.4	13.3	8.2	6.3	11.7	9.4
(2)たばこを吸う妊婦の割合	2.7%	0%	H27年度妊婦健診受診券交付申請 問診	2.4	1.9	3.9	2.2	2.6	1.8
(3)適正に体重増加した妊婦の割合	50.0%	60.0%	H27年度赤ちゃん訪問結果	60.7	44.7	65.6	45.9	51.9	49.5

②乳幼児期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)午後9時までに寝かせる家庭の割合									
1歳半児	62.8%	70.0%	H27年度幼児健診問診票	62.5	58.0	57.4	59.0	61.2	65.5
3歳半児	61.0%	70.0%	同上	59.0	56.5	49.5	54.8	55.1	44.3
保育所幼稚園児	23.0%	70.0%							

③学童期・思春期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)午前7時までに起床する子どもの割合									
小学5年生	98.3%	現状以上	健康に関するアンケート	98.0	97.9	68.6	71.3	72.7	69.9
中学2年生	94.9%	現状以上	健康に関するアンケート	97.4	96.2	56.5	73.2	62.1	59.8

④青年期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)									
20歳～39歳	男 67.1%	現状以下	市民結果結果	52.0	57.3	63.2	67.8	/	67.0
	女 63.8%			63.3	68.0	68.3	72.3		65.1
(3)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)									
20歳～39歳	男 25.3%	現状以下	同上	24.0	27.1	39.1	34.4	/	22.7
	女 28.7%			32.4	33.3	37.7	40.8		17.1
(4)肥満の割合									
20歳～39歳	男 21.5%	現状以下	同上	23.0	28.1	23.0	26.7	/	23.7
(5)やせの割合									
20歳～39歳	女 23.6%	現状以下	同上	16.8	20.4	17.6	15.0	/	19.4
(6)貧血の割合(要指導以上)									
20歳～39歳	女 21.3%	現状以下	同上	16.0	18.7	18.1	18.4	/	17.1
(7)子宮がん検診の受診率(20歳代)									
20歳～29歳	7.1%	20%	H27年度市民健診(子宮がん検診)	4.4	6.4	4.7	5.6	5.7	6.8

⑤壮年期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)特定健診受診率									
	43.1%	60.0%	H27年度市民健診法定報告結果	42.8	45.4	44.4	44.9	15.7	38.5
(3)生活習慣を改善する意志のない人の割合									
40歳～64歳	男 37.3%	現状以下	H27年度市民健診質問票	36.8	37.9	35.6	37.7	/	34.6
	女 26.1%			18.1	26.4	20.6	17.7		18.1

⑥高齢期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	(H27)								
(1)転倒しにくい身体づくり(運動など)を行っている人の割合									
65歳以上	男 44.1%	50.0%以上	介護予防アンケート *	/	/	/	/	54.8	/
	女 34.4%	40.0%以上		/	/	/	/	61.2	/
(2)前年より外出回数が減っている人の割合									
65歳以上	男 20.2%	現状以下	介護予防アンケート *	/	/	/	/	24.9	/
	女 23.7%			/	/	/	/	27.0	/
(3)口腔機能の低下がある人の割合									
65歳以上	男 15.0%	現状以下	介護予防アンケート *	/	/	/	/	20.0	/
	女 16.1%			/	/	/	/	18.9	/

*介護予防アンケートは5年毎に調査