

令和4年度 南丹市健幸・食育レシピコンテスト事業

◆取組み目的

南丹市では、子ども達が健康な食生活を考える機会としてメニューの作成や調理をおこないその中でバランスの良い食事や、うす味習慣を身につけ、健康な体づくりをおこなう事を目的に「第3回南丹市健幸・食育レシピコンテスト」を開催。子どもたちの考案したレシピが、市内小中学校の給食メニューやの飲食店で活用できるよう計画し、市内全体が子ども達のレシピで健幸に繋がる事を目的として取組む。

◆応募テーマ

「めざせ！ぼくも、わたしも健幸シェフ！」

～みんなのレシピで家族やまちを元気にしよう～を応募テーマとし、身近な野菜を使ったレシピを令和4年7月～9月30日まで作品募集

◆応募内容

A：野菜や米を使ったレシピ

B：和食健幸レシピ（かつおだしを活かした和食レシピ）

※A Bともに家族と一緒にメニューを考えることを可とする

◆応募数

394 作品（A：野菜や米を使ったレシピ：311 作品 / B：和食健幸レシピ：82 作品）

その他：1 作品 【令和2年度応募数 216 作品】

◆1次審査

南丹市立小中学校栄養教諭5名、南丹市学校教育課食のコーディネーター1名、保健医療課管理栄養士2名による書類審査をおこない各部門（小学生部門、中学生部門）より合計10作品を審査基準に基づき決定（1次審査：令和4年10月7日～17日実施）

◆2次審査

審査員10名（南丹市商工会、南丹市商工会青年部、南丹市立中学校栄養教諭、南丹市食生活改善推進員協議会、南丹市健幸まちづくり推進協議会、健幸都市応援事業所、南丹市健康増進食育推進計画庁内推進委員会、南丹市学校教育課食のコーディネーター、南丹市福祉保健部）による、書類および試食審査実施

2次審査：令和4年11月22日(火) 13:30～ 園部保健福祉センター会議室)

【賞】(案)

- ・健幸まちづくり推進協議会長賞・商工会長賞・南丹市食生活改善推進員協議会長賞
- ・学校給食賞・健幸都市応援事業所賞

※各団体の入賞作品については、コンテストに止まらず「健幸な取組みに繋がるよう」各組織の活動においてよろしく願います。

<例> 飲食店・お弁当のメニュー、ポスター作成、会報で啓発、野菜直売所にメニュー設置等