

令和2年度 生きる力を育む『弁当の日』取組報告

◆令和2年度の取組みの背景

新型コロナウイルス感染症の感染対策を考慮しながら、「何か取組みがおこなえないか」と、継続的に実施されている八木東小学校、園部第二小学校、殿田小学校、美山小学校においては、検討を重ねて頂きました。調理実習は実施しない、外部講師の来校を控えるなど、各学校において感染対策を講じられており、令和2年度におきましては、試行錯誤しながら園部第二小学校が生きる力を育む「弁当の日」の取組みを実施されました。

◆園部第二小学校の取組み報告

①取組み目的

- ・食事の重要性や栄養バランスについての理解を図り、健康で健全な食生活に関する知識や機能を身に着ける
- ・食生活や食の選択について、正しい知識・情報に基づき、自ら管理したり判断できる能力を養う
- ・主体的に自他の健康な食生活を実現しようとし、食や食料の生産などに関する人々に対して感謝する心を育み、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を養う。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から調理実習はできないが、6年生対し教科書に沿って栄養バランスや調理法を伝えていきたい。従来と進め方や内容が異なる部分もあるが、子ども達に「生きる力」をつけていきたい!と目的の共有をおこないながら、取組みをすすめています。

②取組み内容

令和2年10月8日(木) 色々な調理法について

10月13日(火) 色々な切り方(実演を見学/ にんじんの色々な切り方)

10月20日(火) バランスを考えた献立 / 給食メニュー献立作成(班ごと)

10月27日(火) 給食メニュー献立作成

11月18日(水) 給食メニュー献立発表

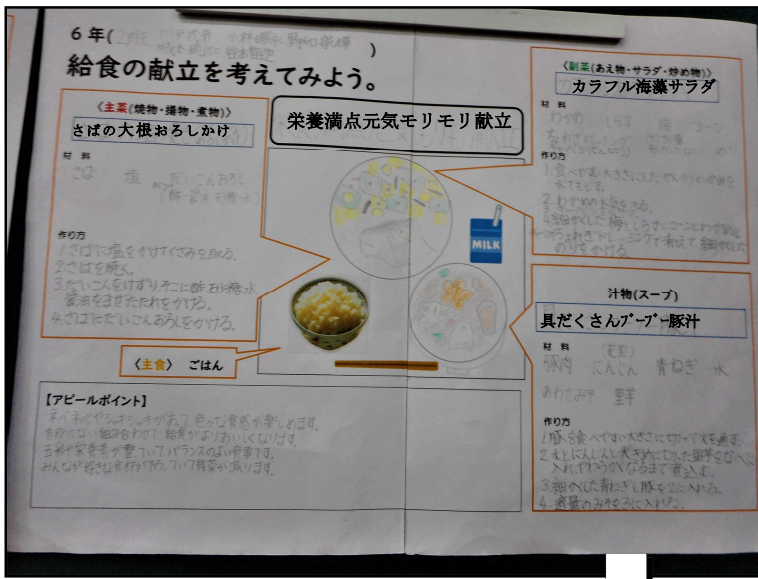
令和3年2月9日(火) 南丹市小中学校で給食として提供 <栄養満点元気もりもり献立>

3月10日(水) 南丹市小中学校で給食として提供 <体ばかばか献立>





11/18 給食メニュー献立発表



2月9日(火)給食へ

3月10日(水)給食へ

2月こんだてひょう

南丹市立園部学校給食共同調理場

月	日	献立	材料	カロリー	たんぱく質
2月	9日(火)	栄養満点元気もりもり献立 さばのたいこんおろしかけ カラフルかいそうサラダ たくさんブーブーとんじり	さば、たいこん、おろし、わかめ、みそ、たまねぎ、じゃがいも、人参、きゅうり、トマト、コーン、キャベツ、りんご、りんじん、うめ、ごぼう、さといも	682	28.2
2月	10日(水)	ふたにくとあつあげのもの しゅんぎくのおかかあえ のりふりかけ	ふたにく、あつあげ、かつおぶし、のりふりかけ、たまねぎ、ごんじやく、しゅんぎく、ほくさい	642	25.6
2月	12日(金)	日本のあじめぐり：ひょうご県 とりにくからあげ オニオンソースかけ みすなのおかかサラダ かすじり	とりにく、かたくりこ、あさら、さどつ、たまねぎ、もやし、みすな、たいこん、ごんじやく、あたらぎ	707	26.6

*米は、園部産です。★は、南丹市でとれた野菜です。★物質の割合で、献立が変更になる場合があります。

2/9(火) 栄養満点元気もりもり献立
2/10(水) 体ポカポカ献立
私たち園部第二小学校の6年生が、家庭科の学習で学んだことを生かして一生懸命作った献立です。五彩(白・黒・黄・赤・緑)や栄養バランス等を工夫して作りました。この給食を食べると、元気になったり体がポカポカ温まったりします。また、色々な食材を使い、食感も楽しめるようにしました。どちらも、私たちの想いがつまった献立です。みなさんおいしくたくさん食べてください。

ひとことメモに、園部第二小学校6年生がバランスを考えて献立を考えました！と掲載いただいています



2月9日(火)献立