


健康増進計画 評価数値の推移



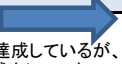


南丹市保健医療課

<分野別の取り組み>

①栄養と食生活

評価指標	ベースライン		目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)							
(1)朝食をほぼ毎日食べる者の割合								
1歳半児	96.7%	100%	H27年度幼児健診問診票	95.0	94.2	95.9	 改善傾向ではあるが、目標には達していない。 小学生はかなり悪化。	
3歳半児	98.3%	100%	同上	97.3	96.6	95.7		
小学5年生	93.9%	100%	健康に関するアンケート	90.7	87.6	85.1		
中学2年生	86.1%	100%	同上	83.4	80.5	83.7		
20歳～39歳	男78.5%	85.0%	H27年度市民健診質問票	62.0	72.9	72.4		
	女83.1%			80.9	82.6	86.9		
40歳～64歳	男82.2%	85.0%	同上	80.2	82.6	84.0		
	女92.3%			92.5	91.7	91.1		
(2)夕食後に間食が週に3回以上ある人の割合 *H30より健診質問票より削除								
20歳～39歳	男25.3%	現状以下	H27年度市民健診質問票	23.0	19.8			
	女21.7%			18.8	15.6			
40歳～64歳	男17.5%	現状以下	同上	21.8	21.3			
	女17.1%			19.9	21.6			
65歳～74歳	男12.8%	現状以下	同上	13.2	12.9			
	女13.0%			12.2	13.0			
75歳以上	男17.5%	現状以下	同上	17.1	15.7			
	女10.0%			13.2	13.4			
(3)野菜を1日350g以上摂取している人の割合								
成人	44.0%	現状以上	H27年度食事診断	58.7	51.8	38.2		
(4)食塩摂取量の減少(1日当たりの平均摂取量)								
成人	男10.9g	男8.0g未満	同上	8.7	9.8	8.9	 女性は改善傾向。 目標には達していない	
	女8.3g	女7.0g未満		11.0	10.3	9.0		

②身体活動・運動

評価指標	ベースライン		目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)							
(1)毎日、外遊びをしている子の割合								
1歳半児	98.1%	100%	H27年度幼児健診問診票	94.0	95.6	93.9		
3歳半児(1時間以上)	95.9%	100%	同上	95.5	71.3	91.5		
(2)テレビの視聴時間が2時間以上の子どもの割合								
1歳半児	81.5%	70.0%	H27年度幼児健診問診票	78.0	71.5	76.6		
3歳半児	84.1%	70.0%	同上	80.3	72.6	79.7		
(3)テレビ、ビデオ、DVDの視聴時間が3時間以上の子どもの割合								
小学5年生	47.0%	現状以下	健康に関するアンケート	33.9	30.3	34.4	 目標達成しているが、3割から減少していない	
中学2年生	45.8%	現状以下	健康に関するアンケート	31.9	31.8	33		
(4)1回30分以上の運動習慣のある人の割合								
20歳～39歳	男25.3%	現状以上	H27年度市民健診問診票	25.0	31.3	28.7	 40歳から64歳は改善	
	女13.4%			10.5	10.2	10.1		
40歳～64歳	男29.2%	現状以上	同上	26.8	28.2	30.0		
	女19.5%			19.6	22.3	21.3		
65歳～74歳	男42.4%	現状以上	同上	40.9	34.1	36.6		
	女36.1%			39.3	37.3	39.1		
75歳以上	男43.0%	現状以上	同上	40.4	56.3	38.6		
	女29.0%			30.1	47.6	29.6		
(5)1日1時間以上の身体活動がある人の割合								
20歳～39歳	男45.6%	現状以上	H27年度市民健診問診票	50.0	46.9	54.0	 75歳以上は悪化した、他は改善	
	女32.3%			37.5	33.8	44.2		
40歳～64歳	男41.9%	現状以上	同上	45.3	45.8	47.8		
	女35.6%			41.9	36.9	44.1		
65歳～74歳	男54.2%	現状以上	同上	50.4	49.7	50.8		
	女47.4%			45.8	44.6	51.1		
75歳以上	男56.6%	現状以上	同上	60.0	55.6	46.8		
	女51.6%			56.9	46.6	43.7		

(6) 同年齢・同性に比べて歩行速度が速い人の割合							
20歳～39歳	男54.0%	現状以上	H27年度市民健診問診票	53.0	51.0	54.0	改善
	女24.0%			21.9	27.6	30.7	
40歳～64歳	男48.6%	現状以上	同上	46.6	46.1	47.8	
	女42.5%			40.2	40.6	44.4	
65歳～74歳	男50.2%	現状以上	同上	47.2	49.8	50.7	
	女46.4%			44.3	43.4	47.2	
75歳以上	男39.0%	現状以上	同上	36.6	37.9	43.0	
	女34.0%			35.1	34.6	37.2	

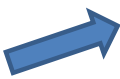
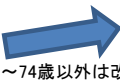
③ 休養とこころの健康

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
(1) 育児不安がある母親の割合							
乳児期	15.0%	10.0%以下	H27年度幼児健診問診票	14.1	17.8	16.8	改善 1歳半と3歳半は改善
1歳半児	13.7%	10.0%以下	同上	12.5	12.6	11.1	
3歳半児	20.8%	15.0%以下	同上	18.6	18.6	15.3	
(2) ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母(父)の割合							
乳児期	98.7%	現状以上	H27年度幼児健診問診票	87.1	85.6	94.2	改善
1歳半児	78.4%	83.0%	同上	76.3	84.4	76.1	
3歳半児	69.2%	73.0%	同上	77.2	74.7	71.1	
(3) 睡眠による休養が十分でないと感じる人の割合							
20歳～39歳	男24.14%	現状以下	H27年度市民健診質問票	38.0	32.3	25.3	改善 75歳以上は悪化傾向
	女33.9%			38.3	36.0	24.1	
40歳～64歳	男27.2%	現状以下	同上	31.0	29.0	22.5	
	女37.8%			38.7	38.1	28.3	
65歳～74歳	男17.5%	現状以下	同上	32.7	22.5	15.5	
	女24.4%			37.3	27.5	23.1	
75歳以上	男14.0%	現状以下	同上	13.9	12.4	16.5	
	女19.6%			19.3	17.7	20.2	
(4) 「充実感がない」人の割合							
高齢者	男13.0%	現状以下	介護予防アンケート				
	女11.0%						
(5) 自殺による死亡率(人口10万人対)							
市民	警察統計	20.96	18.86	12.2	21.4	12.4	改善

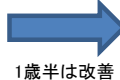





④ タバコ

評価指標	ベースライン (H27)	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30		
(1) 喫煙者の割合								
20歳～39歳	男24.1%	16.9%以下	H27年度市民健診質問票	26.0	24.0	23.0	改善 40～64歳、75歳以上は 改善傾向 目標には達していない	
	女10.2%			7.8	7.1	10.1		
40歳～64歳	男41.1%	28.8%以下	同上	41.9	40.3	36.9		
	女10.2%			11.3	13.0	8.9		
65歳～74歳	男24.4%	17.1%以下	同上	44.5	44.9	46.0		
75歳以上	男11.9%	8.3%以下	同上	8.6	9.9	8.8		
(2) 妊婦の喫煙								
妊婦	2.7%	0%	H27年度妊婦健診受診券交付 申請書問診	2.4	1.9	1.9		改善
(3) 子どもがいる家庭で、家族に喫煙者がいる割合								
乳児期	46.2%	30.0%以下	H27年度赤ちゃん訪問アンケート	45.2	42.0	45.0	改善	
小学5年生 中学2年生	46.3%	30.0%以下	健康に関するアンケート	47.0	46.0	42.7		
(4) 受動喫煙防止協力施設								
敷地内禁煙施設	43か所	50か所以上	受動喫煙防止ステッカー交付数	48	54	54	改善	
建物内禁煙施設	88か所	100か所以上	同上	108	114	125		

⑤アルコール

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)「毎日飲酒する人」の割合							
20歳～39歳	男26.6%	現状以下	H27年度市民健診質問票	16.0	22.9	19.5	65～74歳女性と75歳以上女性以外は改善 
	女 7.5%			5.9	4.0	5.5	
40歳～64歳	男46.1%	現状以下	同上	41.6	40.3	41.0	
	女11.9%			14.1	13.8	11.0	
65歳～74歳	男49.8%	現状以下	同上	35.7	34.4	35.3	
	女 6.0%			17.3	16.7	16.6	
75歳以上	男44.4%	現状以下	同上	44.2	43.9	43.7	
	女 3.4%			3.4	5.2	4.0	
(2) 毎日飲酒者の内3合/日以上の者の割合							
20歳～39歳	男23.8%	現状以下	H27年度市民健診質問票	18.8	18.2	11.8	65～74歳以外は改善 
40歳～64歳	男 7.2%	現状以下	同上	8.2	4.8	5.6	
65歳～74歳	男 2.8%	現状以下	同上	2.1	2.8	4.0	
75歳以上	男 1.7%	現状以下	同上	2.0	1.6	0.8	







⑥歯の健康

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)乳幼児のむし歯保有率							
1歳半児	2.8%	0%	H27年度幼児健診	2.5	2.3	1.0	1歳半は改善 
3歳半児	24.6%	20.0%以下	同上	22.1	23.3	22.3	
5歳児	23.8%	20.0%以下	H27年度市立保育所幼稚園歯科健診				
(2)12歳児の一人平均むし歯数							
	0.20本	現状以下	H27年度市立中学校歯科健診	0.31	0.16	0.27	
(3)妊婦歯科検診を受けた人の割合							
妊婦	18.7%	35.0%	妊婦歯科検診	43.9	38.9	45.4	
(4)高齢者で20本以上の歯を有している人の割合							
66歳以上	41.0%	45.0%	介護予防アンケート				
(5)毎食後、歯みがきをする人の割合							
小学5年生	31.0%	80.0%	健康に関するアンケート	90.3	85.9	75.8	成人は改善 
中学2年生	10.6%	80.0%	健康に関するアンケート	73.2	67.8	44.0	
成人	26.0%	現状以上	H27年度歯周病予防健診問診票	26.0	27.7	32.0	
(6)歯みがき補助用具を使用している割合							
成人	53.6%	現状以上	H27年度歯周病予防健診問診票	58.5	73.8	63.1	
(7)歯科健診を1年以内に受けた人の割合							
成人	10.4%	15.0%	歯周病予防検診受診率	12.2	10.7	10.6	

*H29から30歳追加

⑦生活習慣病

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)血圧の有所見者割合(要指導以上)							
20歳～39歳	男22.8%	現状以下	H27年度市民健診結果	14.0	22.9	20.7	20歳～39歳と75歳以上男性は改善 
	女 7.5%			32.8	31.3	38.0	
40歳～64歳	男41.8%	現状以下	同上	44.4	40.0	43.9	
	女32.3%			72.6	74.1	73.4	
65歳～74歳	男70.3%	現状以下	同上	65.5	67.7	64.8	
	女63.6%			83.0	80.5	77.2	
75歳以上	男79.8%	現状以下	同上	77.3	80.0	79.3	
	女78.4%						

(2)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)								
20歳～39歳	男25.3%	現状以下	H27年度市民健診結果	24.0	27.1	39.1	糖代謝の有所見者割合は増加 	
	女28.7%			32.4	33.3	37.7		
40歳～64歳	男49.7%	現状以下	同上	62.4	55.6	67.5		
	女55.9%			62.2	58.7	71.8		
65歳～74歳	男71.1%	現状以下	同上	78.7	74.3	82.2		
	女74.4%			79.0	75.3	86.8		
75歳以上	男70.8%	現状以下	同上	77.6	76.5	87.6		
	女72.3%			79.8	74.9	85.7		
(3)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)								
20歳～39歳	男67.1%	現状以下	H27年度市民健診結果	52.0	57.3	63.2	40～64歳と75歳以上は改善 	
	女63.8%			63.3	68.0	68.3		
40歳～64歳	男72.2%	現状以下	同上	72.3	75.9	70.8		
	女83.7%			80.6	81.9	76.3		
65歳～74歳	男69.6%	現状以下	同上	69.9	69.7	70.9		
	女80.4%			79.1	84.0	81.2		
75歳以上	男64.2%	現状以下	同上	61.8	61.8	59.1		
	女68.6%			65.1	71.1	65.9		
(4)肥満の割合								
20歳～39歳	男21.5%	15.0%以下	H27年度市民健診結果	23.0	28.1	23.0		
40歳～64歳	男25.9%	15.0%以下	同上	31.2	31.9	32.8		
65歳～74歳	男24.3%	15.0%以下	同上	23.4	22.1	24.1		
	女18.5%			17.2	17.7	17.5		
75歳以上	男26.7%	15.0%以下	同上	24.6	22.1	23.3		
	女16.2%			18.3	16.7	14.5		
(5)メタボリックシンドローム該当者と予備軍の割合								
40歳～64歳	男35.8%	現状以下	H27年度市民健診結果	37.0	37.0	34.0		40～64歳男性は改善 
	女 8.4%			11.0	10.0	11.0		
65歳～74歳	男44.0%	現状以下	同上	45.0	47.0	48.0		
	女15.3%			18.0	18.0	17.0		
(6)がん検診受診率 *H27より算定基準が変更								
胃がん検診	9.4%	50.0%	H27年度市民健診	12.8	12.5	11.2	横ばいもしくは低下 	
子宮がん検診	28.8%	50.0%	同上	28.8	28.5	26.6		
乳がん検診	33.9%	50.0%	同上	34.9	34.6	31.7		
肺がん検診	16.3%	50.0%	同上	16.0	15.2	13.6		
大腸がん検診	17.3%	50.0%	同上	16.1	15.2	13.9		
(7)がん検診要精密検査者受診率								
肺がん検診	84.6%	90.0%	H27年度市民健診	88.0	96.7	94.7	改善したが、胃がん検診と大腸がん検診は目標に達していない 	
胃がん検診	78.3%	90.0%	同上	73.6	77.9	80.9		
大腸がん検診	62.9%	90.0%	同上	73.8	58.3	75.5		
乳がん検診	91.8%	90.0%	同上	73.8	86.6	94.3		
子宮がん検診	60.5%	90.0%	同上	86.2	76.2	92.9		

<ライフステージごとの取り組み>

①妊娠期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)低出生体重児の割合	9.6%	減少	H27年度出生台帳	7.4	13.3	8.2	
(2)たばこを吸う妊婦の割合	2.7%	0%	H27年度妊婦健診受診券交付申請 問診	2.4	1.9	1.9	
(3)適正に体重増加した妊婦の割合	50.0%	60.0%	H27年度赤ちゃん訪問結果	60.7	44.7	65.6	

②乳幼児期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)午後9時までに寝かせる家庭の割合							
1歳半児	62.8%	70.0%	H27年度幼児健診問診票	62.5	58	57.4	
3歳半児	61.0%	70.0%	同上	59.0	56.5	49.5	
保育所幼稚園児	23.0%	70.0%					

③学童期・思春期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)午前7時までに起床する子どもの割合							
小学5年生	98.3%	現状以上	健康に関するアンケート	98.0	97.9	68.6	 年々悪化
中学2年生	94.9%	現状以上	健康に関するアンケート	97.4	96.2	56.5	

④青年期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)脂質代謝の有所見者割合(要指導以上)							
20歳～39歳	男 67.1%	現状以下	市民結果結果	52.0	57.3	63.2	
	女 63.8%			63.3	68.0	68.3	
(3)糖代謝の有所見者割合(要指導以上)							
20歳～39歳	男 25.3%	現状以下	同上	24.0	27.1	39.1	
	女 28.7%			32.4	33.3	37.7	
(4)肥満の割合							
20歳～39歳	男 21.5%	現状以下	同上	23.0	28.1	23.0	
(5)やせの割合							
20歳～39歳	女 23.6%	現状以下	同上	16.8	20.4	17.6	
(6)貧血の割合(要指導以上)							
20歳～39歳	女 21.3%	現状以下	同上	16.0	18.7	18.1	
(7)子宮がん検診の受診率(20歳代)							
20歳～29歳	7.1%	20%	H27年度市民健診(子宮がん検診)	4.4	6.4	4.7	

⑤壮年期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)特定健診受診率							
	43.1%	60.0%	H27年度市民健診法定報告結果	42.8	45.4	44.4	
(3)生活習慣を改善する意志のない人の割合							
40歳～64歳	男 37.3%	現状以下	H27年度市民健診質問票	36.8	37.9	35.6	
	女 26.1%			18.1	26.4	20.6	

⑥高齢期

評価指標	ベースライン	目標値	ベースラインデータの出所	H28	H29	H30	
	(H27)						
(1)転倒しにくい身体づくり(運動など)を行っている人の割合							
65歳以上	男 44.1%	50.0%以上	介護予防アンケート	/	/	/	
	女 34.4%	40.0%以上					
(2)前年より外出回数が減っている人の割合							
65歳以上	男 20.2%	現状以下	介護予防アンケート	/	/	/	
	女 23.7%						
(3)口腔機能の低下がある人の割合							
65歳以上	男 15.0%	現状以下	介護予防アンケート	/	/	/	
	女 16.1%						