

# 令和元 年度『生きる力を育む弁当の日』の取組について

## 目 的

- ① 子どもの食育推進。
- ② 『弁当の日』を通して子どもたちの人格形成につなげる。
- ③ 子どもを通して、家族、地域へ食育。
- ④ 学校の食育を、子どもを取り巻く地域・行政等が支援し、健康づくり・人づくり・町づくりを推進していく。

## 令和元年度支援経過

南丹市内4校実施

八木東小学校、園部第二小学校、殿田小学校、美山小学校

＜八木東小学校＞1年を通して、「食」を通して生きる力を培う。

- |            |  |
|------------|--|
| 「梅干づくり応援隊」 | 6年生を対象に、食生活改善推進員の支援により、梅干しの仕込み、重石の調整、しそ入れ、天日干し等を3回の授業で実施。(6月～7月)                                   |
| 「栄養授業」     | 5年生の授業で「弁当の日の取組み」「バランスのとれたお弁当の入れ方」についての事業を実施。(10/28)   |
| 「お弁当作り応援隊」 | 5、6年生を対象に栄養指導を実施し、その後食生活改善推進員の支援により、収穫した野菜を利用した調理実習を実施。1人1品作成。<br>(11月に6年2日間、5年2日間実施/毎回、小学校と反省会実施) |
| 「切干大根応援隊」  | 3、4年生を対象に、健康づくり推進協議会の委員の皆さんの支援を受け、切干大根作りを実施予定。<br>[切り干し大根作り：R2年1月30日(木)10:45～12:20]                |
- 「弁当の日だよりを発信」学校がたよりを作成し、調理実習の様子、子ども達の感想を添えて定期的に保護者や地域に発信。

◇「弁当の日」の実施 令和元年12月9日(月)

＜園部第二小学校＞「食」に関する正しい知識を身に付け望ましい食習慣を目指す児童の育成

- |             |  |
|-------------|--|
| 「学年PTAでの取組」 | 6年生の授業参観にあわせ、竹下先生のDVDの鑑賞、「弁当の日の取組」について保護者に説明、目的の確認を行なった。(1学期)                |
| 「栄養授業」      | 6年生の授業で「弁当の日の取組み」「バランスのとれたお弁当の入れ」「献立の立て方」についての事業を実施。(11/5、11/11、11/18、12/16) |
| 「お弁当作り応援隊」  | 6年生を対象に食生活改善推進員の支援により、主食、主菜、副菜のバランスを考えた調理実習を実施。(11月2回)                       |
| 「買い物体験」     | 6年生を対象に、食生活改善推進員が同行し、彩りやバランスを考えて食材の買い出しをおこなう。(1/10予定)                        |
- 「食に関する指導充事業研究報告会」  
研究会では～生きる力を育む「弁当の日」～をテーマに公開授業を実施される。また、その後に研究報告をされる中で保健医療課が地域と共に生きる力を育む「弁当の日」の取組について報告を行なう。  
(1/21園部第二小学校にて予定)

◇「弁当の日」の実施 令和2年1月14日(火)予定

＜殿田小学校＞ おかずづくりの応援隊と学校が連携し、「弁当の日」の取組みを充実

- 「お弁当詰め体験」 5、6年生が、学校の栄養教諭の指導を受け、給食のメニューを彩りや、バランスを考えお弁当箱に詰め込む体験をおこなう。(5/31)
- 「お弁当作り応援隊」 5、6年生を対象に食生活改善推進員の支援により、収穫した野菜を利用した調理実習を実施。5年生は調理実習～お弁当詰め、6年生は野菜のおかずを1人1品仕上げる。(11月に2日間実施)
- 「弁当の日だよりを発信」 学校がたよりを作成し、調理実習や野菜づくりの様子、子ども達の感想を添えて定期的に保護者や地域に発信。
- 「感謝の弁当の日」 6年生が送る会で保護者に対して、調理実習したメニューで弁当を作成し感謝を伝える。(令和2年2月予定)

◇「弁当の日」の実施 令和元年12月9日(月)

＜美山小学校＞ 子ども達の「意思」に寄り添い「弁当の日」調理実習を実施

- 「お弁当作り応援隊」 6年生を対象に、食生活改善推進員の支援により、子ども達が考えたメニューで「お弁当のおかずづくり」の調理実習を実施。(12/5)
- 「交流会」 学校、食生活改善推進員美山支部、保健医療課で生きる力を育む「弁当の日」が無理なく、長く実施出来るよう交流会を行なった。(12/16)

＜令和元年度弁当の日アンケートの実施＞

- ・「弁当の日」実施校の児童、保護者、応援隊、教師(後のみ)対象にアンケートを実施。  
アンケート(前)実施時期:令和元年7月  
アンケート(後)実施時期:事業終了後から随時(令和2年3月には回収完了)

「弁当の日」の取組みを南丹市・南丹市外に広く啓発

- ・南丹市食生活改善推進員八木支部と木津川市食生活改善推進員が「弁当の日」をテーマに交流研修会を実施(10/8)
- ・令和元年度(第23回)保健活動助成「チヨダ地域保健推進賞」受賞。地域と共に支え、生きる力を育む『弁当の日』の取組を発信。
- ・広報なんたんで「弁当の日」の特集を掲載し、市民に広く啓発予定。

委員の皆様、どんな関わりができるかご協議お願いします。